

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Jäsenkirje 2/2026

KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous

Aika: 10.10.2026. klo 13.00-15.00

Paikka: Kumppanuuskeskus kokoustila Asema, 2. kerros,
os. [Kansankatu 53](#), sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta

Kokouksessa käsitellään:

- Vahvistetaan vuoden 2027 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
- Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet
- Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

AIVOVAMMAVIIKON VERKKOLUENTO

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry järjestää yhdessä Aivovammaliiton kanssa verkkoluennon Teamsissa 9.11.2026 klo 13.00-13.45 ”Kohti palauttavaa unta”.

Vaivaako fatiikki? Tuntuuko, ettei akku lataudu? Onko sinun vaikeaa saada unen päästä kiinni. Katkeilevatko yöunesi? Luennoitsija Susan Pihl, unettomuusterapeutti. Ilmoittautumiset Aivovammaliiton kautta, jolloin voi laittaa kysymyksiä etukäteen luennoitsijalle. Linkki löytyy Aivovammaliiton tapahtumakalenterista, mukaan voi tulla myös ilman etukäteisilmoittautumista. Verkkoluento tulee myös myöhemmin katsottavaksi Aivovammaliiton youtube-kanavan kautta.

TOIMINTAA OULUSSA

Vertaistapaaminen 28.10. klo 15.00-17.00 Kulttuuritalo Valve kahvila Paljetti,
os. [Hallituskatu 7](#). Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

Tutustuminen/ vertaistapaaminen keskiviikkona 25.11. klo 14.00- 16.00 Oulun taidemuseo os. [Kasarmintie 9](#). Opastuskierros sekä pääsylippu yhdistyksen jäsenille on maksuton, ei jäsen lippuhinnaston mukaan.

JOULUPÄIVÄLLINEN

Joulupäivällinen lauantaina 21.11.2026 klo 15.00 Radisson Blu Hotel, Ainola Sali, os. Hallituskatu 1, Oulu

Ilmoittautumiset ja erikoisruokavaliot 30.10.2026 mennessä yhdistyksen sähköpostiin oulunavry@gmail.com.

Hinta jäseniltä 25 e.

Maksu 30.10.2026 mennessä Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry: tilille **FI78 5740 7520 0587 68**

Lisätietoja Auli Ollila puh. 050 5484420 tai Sari Mäkitalo puh. 044-217 8505

Menu Pikisaari

Samettista Mustajuurikeittoa (L)

Mureaa härkää (G,L)

Viherpippuri-konjakkikastiketta (G,L), sitruunaperunaa ja kauden kasviksia (G, L) tai vaihtoehtona

Päivän kala (G, L), Rapukastiketta, sitruunaperunaa sekä kauden kasviksia (G, L)

Jälkiruoka Tyrnipannacotta (G, L) ja Paahdettu suklaa sekä kahvi tai tee

Ruoka-aineallergiat, erikoisruokavaliot huomioidaan.

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 6.10., 20.10., 10.11., 24.11., 8.12 ja 22.12. klo 15.00-16.00 Oulun Keilahallilta os. [Isokatu 97](#).

Keilaus on jäsenille maksuton ja tila on esteetön. Kenkävuokra 2 € on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan nuorten rentoon vertaistapaamiseen.

Lisätietoja: Sari Mäkitalo p. 044 217 8505, sari.makitalo1@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään aivovammutuneet henkilöt ja heidän läheisensä. Yhdessäoloa kahvittelun merkeissä Tutun Tuvalla, os. Sammonkatu 13, keskiviikkoisin 30.9., 28.10. ja 25.11. klo 12.00-14.00. Joululounas joulukuussa, tarkemmat tiedot lähempänä ajankohtaa yhdistyksen kotisivulle ja Kainuun alueen jäsenille sähköpostitse tai viestinä puhelimeen.

Yhteyshenkilö: Sari Leskinen, p. 050 368 6031, kajaaninavry@gmail.com

AIVOVAMMALIITON ALUEELLINEN TAPAHTUMA KAJAANISSA

Aika: la 14.11.2026 klo 10.00-16.00

Paikka: Hotelli Kajanus, kokoustila Tykky klo 10.00 – 16.00.

Tule tapaamaan ja tutustumaan muihin samassa tilanteessa oleviin, kuulemaan vertaistarinoina sekä saamaan uusia näkökulmia omaan tilanteeseen. Liitto tarjoaa osallistujille lounaan ja iltapäiväkahvit.

Tapahtuma on suunnattu aivovammutuneille, aivoverenkiertohäiriön sairastaneille, muun aivovaurion kokeneille sekä heidän läheisilleen. Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 28.9. 2026, ilmoittaudu viimeistään pe 30.10.2026 klo 16.00 mennessä. Paikkoja on rajoitetusti. Osallistujat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tässä ilmoittautumislinkki:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/26E950EBCD489F06>

Mikä et pysty ilmoittautumaan linkin kautta ole yhteydessä Auliin puh. 050-5484420.

Lisätietoja: Pirjo Laine, järjestösuunnittelija, puh. 044-9025741, pirjo.laine@aivovammaliitto.fi

KEMIJÄRVI

Tervetuloa aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmään.

Vertaistapaaminen kuukauden 1. maanantai klo 17.00-19.00. Vertaistuellisia keskusteluja, yhdessäoloa kahvittelun merkeissä.

Paikka: Kahvila ParrunPätkä os. Jaakonkatu, Taivaan tulien aukio.

Yhteyshenkilö: Hellevi Karppinen, p. 045 633 5392, hellevi.karppinen@gmail.com

MERI-LAPPI

Lämpimästi tervetuloa aivovammutuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukiryhmään.

Yhteyshenkilö: Elina Virkberg p. 045 650 4479, elinavirkberg@gmail.com

REISJÄRVI

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammutuneet henkilöt ja heidän läheisensä.

Yhteyshenkilöt: Jonna Haikara p. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com

Antti Haikara p. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

Marja-Leena Untinen p. 050 343 4969, marja.leena.untinen@gmail.com

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmään.

Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoon tuleminen kuukauden 1. keskiviikko

klo 18.00-20.00. Paikka: Kansalaistalo sali Luppo, os. [Rovakatu 23](#).

Yhteyshenkilö: Tarja Mattila p. 040 538 2947.

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus- lehden yhdistykset toimivat palsta

Jos Sinulla on sähköpostiosoite tai se on muuttunut, niin pyydämme Sinua lähettämään

uuden sähköpostiosoitteen yhdistyksen sähköpostiin oulunavry@gmail.com

Hyvää syksyn jatkoa!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdisty ry:n hallitus