

Tässä on jäsenkirje syksyn 2026 toiminnasta. Jäsenkirje löytyy nettisivujen Jäsentiedotteet-välilehdestä. Aivoitus-lehdestä saat täydentävää tietoa jäsenkirjeiden ilmestymisen välissä. Tapahtumista tiedotetaan myös Turun Sanomien yhdistyspalstalla. Jäsenkirje ja tapahtumailmoitukset löytyvät aina myös verkkosivuiltamme.



Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry

Tiedottajan terveiset 🌻 🌻

Hienoa alkavaa loppuvuotta kaikille!

Keväällä pääsimme omaan vuokratilaamme Puutarhakadulla. Vuokraamamme toimitila ja kulku sinne ovat esteettömiä ja tila sijaitsee asuinkerrostalon toisessa kerroksessa. Toimitilasta käytämme nimeä **Aivola**.

Maksetuilla jäsenmaksuilla katamme yhdistyksen toimintaa ja samalla varmistat itsellesi jäsenedut, joista voit lukea lisää nettisivuiltamme. **Olethan maksanut oman jäsenmaksusi?**

Syksyn ohjelma on luettavissa oheisessa tapahtumakalenterissa ja nettisivullamme tapahtumat - osiossa. **Facebookista** löytyy ajankohtaista mainontaa tapahtumistamme, joten se kannattaa ottaa seurantaan sekä käydä tykkäämässä julkaisuistamme. Näin saamme lisänäkyvyyttä ja samalla rohkaisemme uudempiä jäseniämme mukaan toimintaamme 🌻

Otan mielelläni vastaan toiveita ja ideoita, kaikki ehdotukset ja ajatukset ovat tervetulleita!

Tule juttelemaan vetäjillemme kerhoilloissa tai tapaamisissa, laita lappua palautelaatikkoomme **Aivolassa** tai lähetä sähköpostia osoitteeseen:

[tiedotus.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:tiedotus.vsavy(at)gmail.com) Osallistumalla pääset mukaan vaikuttamaan 🌻

Aurinkoisin terveisin, Tanja-Maria 🌻 🌻

Yhteystiedot:

Osoite

Sähköposti

Puhelin

Kotisivut

Tilinumero

Puheenjohtaja

Sihteeri

Tiedottaja

Jäsenmaksulaskutus

Puutarhakatu 19a Liiketila 4, 20100 Turku

[info.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info.vsavy(at)gmail.com)

044 314 4838, myös tekstiviestit ja soittopyynnöt

www.aivovammayhdistykset.fi/vsavy

Liedon Säästöpankki FI66 4309 1520 0042 74

Risto Savolainen, [puheenjohtaja.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com)

Pekka Prusi, [sihteeri.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:sihteeri.vsavy(at)gmail.com)

Tanja-Maria Laakso, [tiedotus.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:tiedotus.vsavy(at)gmail.com)

Anu Kainulainen, aivovammaliitto p. 050 408 7095,

[anu.kainulainen\(at\)aivovammaliitto.fi](mailto:anu.kainulainen(at)aivovammaliitto.fi) Huom. Korvaa kirjeen sähköposteissa merkkijono (at) merkillä @

Hallituksen jäsenet 2026:

Risto Savolainen, puheenjohtaja
Tanja-Maria Laakso, tiedottaja
Pirjo Saarinen
Elina Kuparisuo
Leila Visa, rahastonhoitaja, varajäsen

Pekka Prusi, varapuheenjohtaja, sihteeri
Marjo Tiainen
Tero Rumpunen
Matti Viitamäki, varajäsen

Jäsentiedotteiden postitus:

Suurin osa jäsenistämme on vaihtanut paperisen jäsenkirjeen sähköiseen versioon. Halutessanne saatte yhä paperisen version **Aivolasta**. Jos jatkossa teille riittää sähköinen jäsenkirje niin laittakaapa sähköpostia tiedottajalle 📧

Ilmoittamaasi sähköpostiosoitetta ei anneta minkään muun tahon käyttöön.

Yhdistyksen Facebook-sivut löydät osoitteessa <http://www.facebook.com/VarsinaisSuomenAivovammayhdistys>. Voit käydä katsomassa ilmoituksiamme ilman Fb- tunnuksia tai Fb- kirjautumista. **Muista tykätä 📧 jokainen tykkäys tuo lisänäkyvyyttä 📧**

Jäsenmaksut:

Aivovammaliitto hoitaa jäsenlaskutuksen ja ottaa vuonna 2026 käyttöön e-laskutuksen. Paperilaskuista peritään 1.1.2026 lähtien laskutuslisä, 5,00 € / lasku. Muutoksen taustalla on Postin jakelukustannusten nousu.

Voit tilata e-laskun omasta pankistasi. E-laskun tilaamiseen tarvittavat tiedot (jäsennumero ja viitenumero) löytyvät vuoden 2026 jäsenlaskustasi. Jos sinulla ei ole laskua tallessa, saat em. tiedot sähköpostilla tai tekstiviestillä Ristolta.

Tiedotettavaa ja tulevia tapahtumia:

Tiedoksi jäsenillemme, että **yhdistyksen hallitus kokoontuu** kuukausittain.

Hallitus hoitaa yhdistyksen yhteisiä asioita ja tekee niistä päätöksiä. Mikäli sinulla on asiaa hallituksen jäsenille tai haluat, että hallitus käsittelee kokouksessaan jonkin sinulle tärkeän asian, ota yhteyttä hallituksen jäseniin joko suullisesti tai kirjallisesti ja esitä heille asiasi. Yhteystiedot löydät tämän kirjeen alusta ja nettisivuilta.

Loppuvuoden ohjelman löydät kokonaan tapahtumakalenteri - osiosta.

Aivovammaviikko on 9.–15.11. tälle viikolle on luvassa kohdennettua ohjelmaa ja toimintaa, joten kannattaa seurata nettisivuamme, Facebookia sekä osallistua jäseniltoihimme ja vertaisryhmiimme, niin pysyt mukana tiedonkulussa.

Asiantuntijaluento ke 2.12. klo 18–20, TYKS:in Risto Lahesmaa-salissa ja luennoitsijana: neurokirurgian erikoislääkäri, apulaisprofessori Jussi Posti. Aiheena: Miten aivovammapotilasta hoidetaan VARHA:lla seuraavan vuosikymmenen aikana.

Syysretki 🍁 la 19.9. klo 13 -> vietämme rennon ja informatiivisen päivän hyvässä seurassa. Tarkemmat tiedot ohjelmasta, kohteista ja aikatauluista julkaistaan myöhemmin.

Joulujuhla 🎄 ke 9.12. klo 18–20 **Aivolassa**.

Uusia tapahtumia, joihin kannattaa kiinnittää huomiota! Tarkemmat ajat ja tiedot tapahtumakalenterista ja nettisivun tapahtumat -osiosta.

🕒 Aivolan avoimet ovet perjantaisin, vapaa tila seurusteluun ja kahvitteluun.

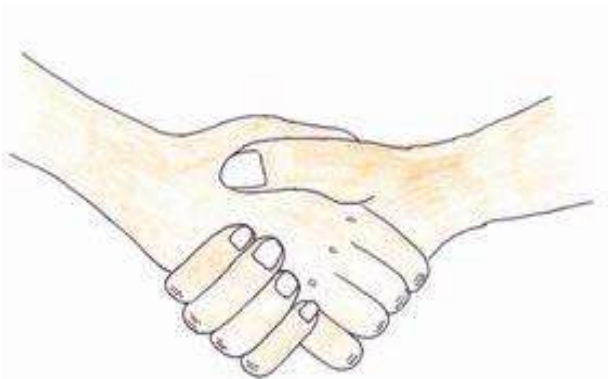
💻 Tietokonekerho

🧠 Aivoriihi on hetkessä elävä nuorten ryhmä, johon uusia osallistujia saa tulla mukaan pitkin vuotta, toimintamme elää tilanteiden mukaan. Sovimme aina tapaamisessa seuraavan kerran, joten kannattaa seurata ilmoitteluaamme ja tulla rohkeasti mukaan tai laittaa meiliä tiedottajalle.

🐾 hevosavusteinen kuntoutuskurssi, tarkemmin seuraavalla sivulla.

👤 suljettu vertaistukiryhmä, vertaistukiryhmä aivovammutuneille ja heidän läheisilleen, mainos löytyy viimeiseltä sivulta.

JOS kiinnostus heräsi, niin tutustu tarkemmin 📅 tapahtumakalenteriin ja tule mukaan jäseniltoihimme, niin et jää tiedosta paitsi 🧠 🌱



Hevosavusteinen kuntoutuskurssi

Varsinais-Suomen aivovammayhdistys järjestää **keväällä 2027** hevosavusteisen kuntoutuskurssin, **vetäjinä erikoispuheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom ja neuropsykologian erikoispsykologi Arja Seinelä.**

Kurssi on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille ja se toteutetaan pienryhmämuotoisesti. Osa ryhmätapaamisista on Aivolassa ja osa hevosten luona. Jos hevosten luo meneminen ei ole mahdollista esimerkiksi allergian, liikuntarajoitteen tms. takia, niin hevosharjoitteet on mahdollista toteuttaa myös virtuaalisesti (VR-laseilla).

Ryhmätapaamisia on 8-10, ja niissä käsitellään aivovammakuntoutukseen läheisesti liittyviä teemoja kuten vireyden säätelyä, tunnesäätelyä, vuorovaikutusta ja kommunikaatiota, tietoisuustaitoja ja rauhoittumisen keinoja.

Miksi hevosavusteista kuntoutusta?

Aivovammojen jälkitiloissa saattaa tulla muutosta erilaisten hermostollisten säätelyjärjestelmien toimintaan ja yhteys omaan kehoon sekä kehon, mielen ja kognitioiden välinen yhteys saattaa heikentyä.

Hermostollinen itsesäätely (mm. vireystila, tunnesäätely, käyttäytymisen säätely) onkin usein kuntoutustyöskentelyn keskiössä, koska sillä on suora vaikutus myös mm. kognitiivisten toimintojen käytettävyyteen.

Hevosten välisen vuorovaikutuksen seuraaminen, sekä ihmisen ja hevosen välinen keskinäinen kontakti tuottavat erilaisia tärkeitä tunteita ja kehollisia tuntemuksia, mikä mahdollistaa hermostollisten reaktioiden tietoisemman huomioon, sekä ymmärryksen niiden vaikutuksista myös kognitiivisiin toimintoihin.

Lisäksi kohdennettujen hevosavusteisten harjoitteiden avulla pystytään kuntouttamaan esimerkiksi tarkkaavuuden ja toiminnanohjauksen taitoja sekä hahmottamista, ongelmanratkaisua ja päätöksentekoa.

Myös vuorovaikutustaitojen ja ei-kielellisen kommunikaation harjoittelu hevosavusteisesti on usein hyvin hyödyllistä ja palkitsevaa. Hevosten läsnäolo mahdollistaa monille turvallisen ja rauhallisen hermostollisen olotilan, jossa on helpompaa oppia ja omaksua uutta, huomioida omaa reagointia ja harjoitella itsesäätelykeinoja. Hevosten avulla voikin monille olla huomattavasti helpompaa ottaa vastaan tärkeää kuntoutuksellista tietoa.

Kuntoutuskurssista järjestetään Aivolassa kaikille avoimet, samansisältöiset infotilaisuudet ke 28.10.2026 klo 18.00 ja la 14.11.2026 klo 14.00.

Ilmoita etukäteen, viim. 21.10.2026, kumpaan tilaisuuteen osallistut p. 044 314 4838

tai info.vsavy@gmail.com.

Infotilaisuuden jälkeen voit ilmoittaa kiinnostuksesi hevosavusteiselle kuntoutuskurssille osallistumisesta.

Vertaisryhmät:

Yhdistys toimii aivovammaisten ja eri syistä aivovaurion saaneiden ja heidän omaistensa sekä ammattihenkilöiden yhdyssiteenä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monenlaista vertaistukea.

Keskinäiseen keskusteluun ja kokemusten vaihtoon perustuvaa vertaistukea on tarjolla sekä yksilöille että ryhmille, niin vammautuneille kuin heidän läheisilleen.

Aivovammautuneen läheisten vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuussa vaihtamaan kuulumisiaan vertaistensa kanssa. Kokoontuminen on kuukauden **ensimmäisenä tiistaina Aivolassa**. Toisinaan on myös muuta ohjelmaa. Ryhmään on kaikilla vapaa pääsy.
Leila, puh. **044 314 4838**

Miesten ryhmä (Karjukerho) kokoontuu pari kertaa kuukaudessa. Miehet kokoontuvat kuukauden **ensimmäisenä keskiviikkona Aivolassa** juttelemassa ja kahvittelemassa samalla he yhteisesti päättävät siitä mikä on kuukauden toisen tapaamisen aihe ja missä se pidetään. Miesten ryhmään ovat kaikki tervetulleita.
Miesten ryhmästä voit kysellä **Risto**, puh. **040 506 5192**.

Vammautuneiden naisten ryhmä kokoontuu kuukauden **ensimmäisenä torstaina Aivolassa**. Myös naisten ryhmään ovat kaikki tervetulleita.
Naisten ryhmästä voit kysellä **Eija**, puh. **040 546 9870**.

Vertaistukihenkilö vammautuneille on myös läsnä joka kuukauden ensimmäisessä jäsenillassa klo 18 alkaen. Mikäli haluat jäsenillan yhteydessä keskustella vertaistukihenkilön kanssa kahden kesken, toivomme, että soitat etukäteen ja varaat ajan,
Pirjo puh. **050 528 6475**. Voit olla yhteydessä vertaistuen tarpeesta myös sähköpostitse: [info.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info.vsavy(at)gmail.com). Keskusteluja voidaan käydä sekä ryhmä- että yksilökeskusteluina.

Salon seudun toimintaryhmä kokoontuu **SYTY:n** tiloissa os. Helsingintie 6, **Salo**. Ryhmän vetäjinä toimivat **Terhi Hellberg** ja **Raisa Salonen**. Heidät tavoittaa numerosta **050 555 0545**.

- aloitus ti 8.9. Vapaata seurustelua. Kesän kuulumiset ja syksyn muiden jäseniltojen ohjelmasta sopiminen
- muut jäsenillat ti 13.10, 10.11 ja 8.12.

Tervetuloa mukaan niin uudet kuin vanhatkin jäsenet!



Biljardia ja taidetta Aivolassa



Toiminnalliset ryhmät:

Taidekerhossa tehdään ja harjoitellaan monia taiteeseen liittyviä töitä, maalausta ja askarrellaan. Kerho kokoontuu **Aivolassa**. Tiedustelut **Marjo p. 040 530 5803**.

Taidekerholle perustetaan oma WhatsApp-ryhmä tiedotusta varten. Jos haluat liittyä mukaan, lähetä sähköpostia osoitteeseen **tiedotus.vsave@gmail.com**.

Keilaus

Raision keilailukeskuksessa maanantaisin 7.9.2026 – 14.12.2026 klo 12.00–13.00.

Syyskauden kurssimaksu on 30 € (15 kertaa) ja yksittäisen käyntikerran osallistujamaksu on 4 €/kerta. Lisäksi tulee 1 € kenkävuokra, joka maksetaan kassalle aina osallistuessa. Kauden kurssimaksu tai yksittäisen kerran osallistuminen maksetaan käteisellä (tasaraha) Terjelle tai Mobile Paylla yhdistyksen tapahtumakassaan, numeroon 25861. **Tiedustelut 044 314 4838**.

Syksyn tapahtumakalenteri

Kevään tapaamisiin voi tulla muutoksia, jolloin niistä tiedotetaan nettisivuilla www.aivovammayhdistykset.fi/vsavy, voit myös soittaa Ristolle p. 044 314 4838. Kokoontumispaikkana Turussa on Aivola, Puutarhakatu 19A, 2. krs, liiketila 4 ja Salossa Salon SYTY, Helsingintie 6, ellei muuta ole mainittu.

syyskuu

ti 1.9.	klo 18–20	Läheisten ryhmä
ke 2.9.	klo 14–16	Miesten vertaisryhmä eli Karjukerho
to 3.9.	klo 14–16	Naisten vertaisryhmä
ma 7.9.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ti 8.9.	klo 17.30–19.30	Salon toimintaryhmä
ke 9.9.	klo 18–20	Jäsenilta
Ohjelma: Aivovammaliitto järjestösuunnittelija Pirjo Laine esittäytyy + syksyn ohjelma luontohyvinvointiohjaajaksi valmistuva Hanna Parikka esittäytyy		
su 13.9.	klo 14–16	Taidekerho
ma 14.9.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 14.9.	klo 16–18	Hallitus
la 19.9.	klo 13-	Syysretki taidekävelynä
ma 21.9.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ke 23.9.	klo 18–20	Jäsenilta
Ohjelma: asianajaja, varatuomari Kati Kivi, aiheena edunvalvontavaltakirja		
ma 28.9.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli

lokakuu

pe 2.10.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 5.10.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ti 6.10.	klo 18–20	Läheisten ryhmä
ke 7.10.	klo 14–16	Miesten vertaisryhmä eli Karjukerho
to 8.10.	klo 14–16	Naisten vertaisryhmä
pe 9.10.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 12.10.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ti 13.10.	klo 14–16	Tietokonekerho
ti 13.10.	klo 17.30–19.30	Salon toimintaryhmä
ke 14.10.	klo 18–20	Jäsenilta
Ohjelma: paloturvallisuus / Ossi Anttalainen		

pe 16.10.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
su 18.10.	klo 14–16	Taidekerho
ma 19.10.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 19.10.	klo 16–18	Hallitus
to 22.10	klo 12–16	Aivovammaliiton syyskokous (hybridi)
pe 23.10.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 26.10.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 26.10.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 1/6
ti 27.10.	klo 14–16	Tietokonekerho
ke 28.10.	klo 18–20	Hevosavusteinen kuntoutuskurssin infotilaisuus 1. erikoispuheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom ja neuropsykologian erikoispsykologi Arja Seinelä
pe 30.10.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet

marraskuu

ma 2.11.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 2.11.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 2/6
ti 3.11.	klo 18–20	Läheisten ryhmä
ke 4.11.	klo 14–16	Miesten vertaisryhmä eli Karjukerho
to 5.11.	klo 14–16	Naisten vertaisryhmä
pe 6.11.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
VKO 46	AIVOVAMMAVIIKKO 9.–15.11.	
ma 9.11.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 9.11.	klo 14–17	TEEMATAPAHTUMA
ma 9.11.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 3/6
ti 10.11.	klo 14–16	Tietokonekerho
ti 10.11.	klo 17.30–19.30	Salon toimintaryhmä
ke 11.11.	klo 18–20	Jäsenilta
	Ohjelma:	Vapaata yhdessä oloa ja toiveiden mukaista ohjelmaa
pe 13.11.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
la 14.11.	klo 14–16	Hevosavusteinen kuntoutuskurssin infotilaisuus 2. erikoispuheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom ja neuropsykologian erikoispsykologi Arja Seinelä
ma 16.11.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli
ma 16.11.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 4/6
ti 17.11.	klo 16–18	Hallitus
pe 20.11.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 23.11.	klo 12–13	Keilaus Raisen keilahalli

ma 23.11.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 5/6
ti 24.11.	klo 14–16	Tietokonekerho
ke 25.11.	klo 18–20	Jäsenilta
		Ohjelma: Punatulkujen teko / Marjo ja Elina
pe 27.11.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 30.11.	klo 12–13	Keilaus Raision keilahalli
ma 30.11.	klo 18–20	Suljettu vertaistukiryhmä 6/6

joulukuu

ti 1.12.	klo 18–20	Läheisten ryhmä
ke 2.12.	klo 14–16	Miesten vertaisryhmä eli Karjukerho
ke 2.12.	klo 18–20	Asiantuntijaluento, paikkana TYKS Risto Lahesmaa-sali
		Aiheena: Miten aivovammapotilasta hoidetaan VARHA:lla seuraavan vuosikymmenen aikana.
		luennoitsija: neurokirurgian erikoislääkäri, apulaisprofessori Jussi Posti
to 3.12.	klo 14–16	Naisten vertaisryhmä
pe 4.12.	klo 13–15	Aivolassa avoimet ovet
ma 7.12.	klo 12–13	Keilaus Raision keilahalli
ti 8.12.	klo 14–16	Tietokonekerho
ti 8.12.	klo 17.30–19.30	Salon toimintaryhmä
ke 9.12.	klo 18–20	JOULUJUHLA
su 13.12.	klo 14–16	Taidekerho
ma 14.12	klo 12–13	Keilaus Raision keilahalli

ELÄMÄÄ AIVOVAMMAN JÄLKEEN.

*Onko elämäsi muuttunut oman tai läheisesi
aivovamman jälkeen?*

Mistä apua ja tukea? Miten tästä eteenpäin?



Vertaistukiryhmä aivovammautuneille ja heidän läheisilleen

Paikka: Aivola, Varsinais-Suomen Aivovammayhdistys ry, Puutarhakatu 19A, Liiketila 4, 2. krs

Aika: Maanantaisin alkaen 26.10.2026 klo 18.00–20.00

(ryhmän kokoontumiset: 26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11. ja 30.11.)

Lisäksi ke 2.12. ryhmä käy kuuntelemassa neurokirurgian erikoislääkäri, apulaisprofessori Jussi Postin asiantuntijaluennon (TYKS, T-sairaala, Risto Lahesmaa -sali, Hämeentie 11)

Ryhmä on avoin ja maksuton. Ryhmässä voi vaihtaa luottamuksella kokemuksia ja ajatuksia aivovamman tuomista seurauksista. Aivovamma voi olla tuore juttu tai se voi olla tapahtunut jo kauan sitten.

Ryhmään ilmoittaudutaan sähköpostitse tai puhelimella 12.10. mennessä:
puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com tai 044 314 4838.

Ryhmään valitaan vammautuneita ja läheisiä ihmisiä. Ryhmä on yhdessä yhteisissä luento-osuuksissa ja omissa tiloissaan vertaistuellisissa keskusteluissa.

Ryhmän osallistujilta toivotaan sitoutumista. Ryhmään ei oteta uusia jäseniä sen alkamisen jälkeen, vaan se pysyy samana kaikki 6 kokoontumiskertaa.

Jos ilmoittautuneita on enemmän kuin paikkoja, niin pyrimme ottamaan mukaan ne, joilla on vähiten aikaa vammautumisesta tai aivovammadiagnoosista ja suurin tarve läheistuelle.

Ryhmän puheenjohtajana toimii Tanja-Maria ja vertaistukiohjaajina Pekka, Pirjo ja Eija.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Terveisin,

Varsinais-Suomen aivovammayhdistyksen porukka

Os. Puutarhakatu
19a, liiketila 4
20100 Turku
Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry

