

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

VUOSIKERTOMUS 2025

YLEISTÄ

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut vuosi oli 32. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminta-alueena on Pohjois-Pohjanmaa, Lappi, Kainuu ja Keski-Pohjanmaa, kotipaikkana Oulu.

OSA toimii aivovammautuneiden ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdyssiteenä. OSA on alueellisena Aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulussa, Kajaanissa, Kemissä, Reisjärvellä, Rovaniemellä ja Kemijärvellä.

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry on Aivovammaliitto ry:n paikallisyhdistys.

HALLINTO

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneena vuonna toiminut Eila Sääskö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Antero Virkkunen (varapuheenjohtaja), Auli Ollila (sihteeri), Sari Mäkitalo (rahastonhoitaja), Hannu Pirnes (tiedottaja), Ari Hyvälä (tiedottaja) ja Kosti Rekilä.

Yhdistyksen hallitus kokoontui Oulun Kumppanuuskeskuksessa kuusi (6) kertaa, yhden kerran ravintola Göreme Kastelli ja yhden kerran Teams välityksellä.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 15.3.2025 ja syyskokous 4.10.2025. Oulun Kumppanuuskeskuksessa.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo. Yhdistyksen toiminnantarkastajana oli Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

TIEDOTUS

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi neljä (4) kertaa. Aivoitus-lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coronaria kuntoutus-terapiapalveluun, Neuropsykologiakeskus Neuraliin, Neuro Oulu Teamiin, Oulun Kumppanuuskeskuksen, OYSin Avohoitotalo OLKA-pisteelle, OYS:n Aivovamma- ja Sydänpoliklinikoille, OYS:n kuntoutusosastolle, Oulun kaupungin sairaalan B2 osastolle, Verve Kuntoutus Rokualle, Verve Terapia Oulu, hyvinvointikeskuksiin, Länsi-Pohjan keskussairaalaan ja Tornion järjestöalo Luotsiin.

Aivoitus-lehden irtonumeroita ja esitteitä jaettiin myös Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, vertaistukitapaamisissa, luennoilla, ja muissa tapahtumissa.

Lähellä.fi verkkopalvelussa oli esillä yhdistyksen kotisivut, joissa näkyivät yhdistyksen tapahtumat. Aivoitus-lehden yhdistyksen toiminnasta kerrottiin lehden yhdistyspalstalla.

Kaikilla toimintaryhmillä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan verkkosivuilla

www.aivovammayhdistykset.fi/osary/ ja

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry sekä

Aivovammaliiton sivuilla www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/

TOIMINTA

29.1., 26.2., 26.3., 23.4. 28.5. Vertaistapaamiset kahvila Joo Hetkessä järjestettiin kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, tapaamisiin osallistujia yhteensä 68.

4.2. Suoma-matkailutapahtuma Oulussa. Auli ja Sari osallistuivat tapahtumaan, myös Raaheen suuntautuvalla matkalla, jossa tutustuttiin eri käyntikohteisiin. Tapahtumasta sai ideoita retkien ja tapahtumien järjestämiseen.

19.2. Lähetimme jäsenille kutsun työkykykurssi aivovamman saaneille "Rovaniemellä -Tukea työelämään palamiseen". Kurssin järjesti Aivovammaliitto ry ja Tatu ry.

10.3. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen toiminnan esittelyä ja tietoa aivovammoista, osallistui Ari Hyvälä ja Jani Visuri.

11.3. OYS:n Avohoitotalo OLKA-piste. Verstaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

24.3. Vertaistapaaminen ravintola Göreme Kastellissa. Keskustelua ja tulevan vuoden suunnittelua, 16 osallistujaa.

29.3. ja 9.4. Lähetimme kutsun jäsenille 10.4. alkavaan verkkoluento Aivoruokailua- Miten edistät aivojen hyvinvointia ruokatottumuksilla?

2.4. Lapin hyvinvointialueen (Laphan) järjestöjen avustusten infotilaisuus Teamsissa, osallistui Eila Sääskö.

3.4. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue (Pohde) digipalvelujen esittely järjestöille Teamsissa, osallistui Eila Sääskö.

10.4. Verkkoluento "Aivoruokailua- Miten edistät aivojen hyvinvointia ruokatottumuksilla?" ravitsemusterapeutti, dosentti Jaana Laitinen, 27 osallistujaa, Kumppanuuskeskuksessa kokoustila Asemassa, viisi (5) osallistujaa.

15.4. Lähetimme esitteitä EHYTin järjestämän Kippistä kohtuudella tapahtumaan Tornion Järjestöotalo Luotsiin.

5.5. Kempeleen Eläkeläiset ry:n kerho, Auli Ollila ja Ari Hyvälä esittelivät yhdistyksen toimintaa, 40 osallistujaa.

31.5. Retki Sanginjoen Isokankaan retkeilyalueelle kymmenen (10) osallistujaa.

18.6. Lähetimme yhdistyksen jäsenille kesäterveiset.

25.6. Vertaistapaaminen Kauppatorin kahvila Makasiini, kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, neljä (4) osallistujaa.

16.8.-17.8. Kesäretki Kalajoen hiekkasärkillä Santa's Resort & Spa hotelli Sanissa. Retki oli suosittu ja mukana oli 31 osallistujaa mm. Oulunseudulta, Kajaanista, Suomussalmelta, Nivalasta ja Reisjärveltä. Ohjelma alkoi yhteisellä kokoontumisella rennossa tunnelmassa tutustuen toisiin

esittäytymisellä. Päivä jatkui ulkoilulla aurinkoisessa säässä. Iltapäivällä oli vapaata ohjelmaa, esim. Kylpylässä käynti. Alkuillasta söimme yhdessä päivällisen. Osa jatkoi vielä iltaa toisiinsa tutustuen ja karaokea laulaen. Sunnuntaina aamupalan jälkeen Sari Mäkitalo esitteli yhdistyksen tulevaa toimintaa. Saimme vielä nauttia maittavan lounaan ennen kotimatkaa.

24.8 Vertaistapaaminen Koivurannan tunnelmallisessa kahvilassa. Nautimme makoiset pullakahvit, jutustelimme ja kävimme läpi syksyn toimintaa, kahdeksan (8) osallistujaa.

6.9. Syyskauden avajaiset, perheille suunnattu tapahtuma tunnelmallisessa Peuhun kartanossa meren rannalla, Oulunsalossa. Puheenjohtaja Eila Sääskö toivotti tervetulleiksi ja kertoi yhdistyksen syyskauden toiminnasta. Ohjelmassa oli ruokailua ja rentoa yhdessäoloa. Ulkoilimme ja saimme nauttia pullakahvit terassilla. Helena Eräjoki lausui runoja ja Ari Hyvälä soitti musiikkia haitarilla, 27 osallistujaa.

9.9. Keilailutapahtuma Oulun Keilahallilla. Kilpakumppaniksi saapui neljä innokasta keilaajaa Etelä-Pohjanmaan Aivovammayhdistys ry:stä Seinäjoelta. Tapahtuma oli jatkoa sille, kun OSA:n keilaajat kutsuttiin aiemmin vierailulle Seinäjoelle. Tällä kertaa oululaiset voittivat. Leikkimielisen kisan päätteeksi nautimme makoiset pullakahvit. Tapahtuma olikin rento ja lämminhenkinen sekä aivovammayhdistyksiä yhdistävä, 14 osallistujaa.

17.9., 1.10., 8.10. ja 15.10. Joogaa Oulun Ouluhallilla, ohjaajana Juha Sarviaho, yhteensä oli 20 osallistujaa.

24.9. Lähetimme kutsun jäsenille 6.10. Kemijärvellä alkavaan vertaistukiryhmän vertaistapaamiseen.

24.9. Retki/vertaistapaaminen Liminganlahden luontokeskukseen. Tutustuimme luontokeskuksessa linnuista kertovaan näyttelyyn ja nautimme pullakahvit. Saimme luontokeskuksesta kiikarit ja pääsimme tarkkailemaan muuttolintuja lintutornista, kymmenen (10) osallistujaa.

20.10. Lähetimme yhdistyksen jäsenille jäsenkyselyn.

29. 10. Tutustuminen Oulun Automuseoon /vertaistapaaminen. Museossa oli yli 60 ajoneuvoa ja vanhimmat olivat aina 1900-luvulta. Opastuskierroksen jälkeen yhdistys tarjosi pullakahvit lounaskahvila Biilissä, 19 osallistujaa.

10.11. OYS:n Avohoitotalo OLKA-piste. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

12.11. Neurotraumatologian professori Olli Tenovuon verkkoluento, aiheesta "Aivovamman vaikutukset ikääntymiseen" Luento järjestettiin yhteistyössä Aivovammaliitto ry:n kanssa, 200 osallistujaa ja Oulun Kumppanuuskeskus kokoustila Asemassa kymmenen (10) osallistujaa.

26.11. Vertaistapaaminen Kumppanuuskeskuksessa. Saimme kuulla oululaisen Heikki Niemimäen uskomattoman selviytymistarinan. Heikin tarina oli voimaannuttava, rohkaiseva ja kannustava, 21 osallistujaa.

29.11. Joulupäivällinen Scandic Oulu Cityn ravintola Roastissa. Päivällisellä oli mukana 51 osallistujaa Oulusta, Iistä, Kemistä, Raahesta, Ylivieskasta, Pyhäjoelta, Kokkolasta, Kolarista, Kajaanista, Suomussalmelta ja Kempeleestä.

19.12. Lähetimme yhdistyksen jäsenille jouluterveiset.

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi (2) kertaa kuukaudessa Oulun Keilahallilla, osallistujia oli yhteensä 135.

Avoimia vertaistuellisia tilaisuuksia, joissa osassa oli aivovammatiedon jakamista, oli vuonna 2025 Oulussa yhteensä 63.

NUORET AIKUISET

15.1., 19.2, 19.3. 16.4. ja 14.5. Vertaistuellisia tapaamisia kahvila Joo Hetkessä, tapaamisissa osallistujia yhteensä 17.

9.4. Tutustuminen Oulun Keilahallin pakohuonepeleihin, neljä (4) osallistujaa.

18.6.,17.9.,15.10., 19.11. ja 17.12. Vertaistuellisia tapaamisia kahvila Iso-Ilmarissa järjestettiin kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, tapaamisissa osallistujia oli yhteensä kymmenen (10).

5.10. Vertaistapaaminen ravintola Kastellin Göremessä, ruokailun ja yhdessäolon merkeissä, viisi (5) osallistujaa.

4.11. ja 5.11. Nuoret aikuiset kävivät kahtena ryhmänä elokuvateatteri Starissa. Näytöksen Sisu 2 ja Kyllä isä osaa Lapissa, 8 osallistujaa.

TOIMINTARYHMÄT

Kajaani

Vertaistapaamisia TutunTuvalla oli yhdeksän (9). Kahvittelua, askartelua ja vapaata keskustelua, osallistujia yhteensä 45.

26.4. Vertaistapaaminen ja ruokailu ravintola Pancho Villa, Kainuun alueen jäsenille perheineen. Tapaamiseen saapui 25 osallistujaa Kajaanista, Hyrynsalmelta, Sotkamosta sekä Suomussalmelta. Aluksi oli kuulumiskierros. Sitten jatkoimme ruokailulla ja vapaamuotoisella keskustelulla. Lopuksi pidimme vielä nuorten kanssa suunnittelupalaverin nuorten aikuisten- ryhmän kanssa. Tapahtuma oli kaikin puolin onnistunut ja saimme hyvää palautetta.

4.6. Retki terveismetsän laavulle, makkaranpaistoa ja yhdessäoloa, seitsemän (7) osallistujaa.

10.12. Joululounas ravintola Kisällissä Kajaanissa seurustelua ja yhdessäoloa, kymmenen (10) osallistujaa.

Keilaus Puisto bowling kolme kertaa, yhteensä 16 osallistujaa.

Meri-Lappi

Vertaistapaamisia Järjestöalo Silta, kaksi (2), keskustelua kahvittelun merkeissä, kolme (3) osallistujaa.

Vertaistapaaminen ravintola Osaka Teppanyaki, keskustelua ruokailun merkeissä, kaksi (2) osallistujaa.

Vertaistapaaminen ravintola Xiang Long, kolme (3) osallistujaa.

12.12. Meri-Lapin ja Rovaniemen toimintaryhmien yhteinen joulutapahtuma Kemissä, 16 osallistujaa Lapin ja Meri-Lapin alueilta, Kemistä, Tornioista, Rovaniemeltä, Vuotsolta sekä Kolarista. Ohjelmassa oli keilausta Kemi Areenassa sekä jouluruokailu hotelli Merihovissa. Ruokailun jälkeen kokoonnuimme ryhmällemme varattuun rauhalliseen tilaan, jossa jokainen sai kertoa oman tarinansa vammautumisesta tai läheisenä olemisesta. Ilta jatkui orkesteri Trio Huvilaa kuunnellen. Kaikki kertoivat saaneensa vertaistukea ja yhteisiä tapahtumia toivottiin jatkossakin järjestettäväksi.

Reisjärvi

16.4. Reisjärven hyvinvointikeskuksella, osteopaatti Minna Muhosen vetämänä kehon syvärentoutus. Tapahtumassa vieraana oli päätoimittaja Pia Kilpeläinen ja kertoi Aivovammaliittory toiminnasta. Pia teki jutun toimintaryhmästä Aivoitus-lehteen.

4.6. Kesäjuhlat Jonna ja Antti Haikaran kotona, teemalla pentuterapia. Päätähänä oli 11 karkeakarvaista saksanseisojakoiranpentua. Pidettiin myös nyttärit, kaikki toivat jotakin mukanaan.

12.7. Harrastajateatteri ReTe musikaali "Vuonna- 85" nuorisoseurantalossa Sampolassa Reisjärvellä. Musikaalissa eletään 1980-luvun puoliväliä Reisjärvellä ja lähitienoilla.

25.9. Tunnelmaista syysiltaa vietettiin kodalla Reisjärvellä. Ohjelmassa oli mm. nännikuminheittokilpailu ja makkarapaistoa.

14.11. Pikkujoulu ruokailu tunnelmallisessa ravintola Rauhalassa Kannuksessa.

Tapahtumiin osallistujia oli 10-20, yli 100 km etäisyydeltä.

Rovaniemi

Vertaistapaamisia Kansalaistalolla oli kymmenen (10), osallistujia oli yhteensä 32.

Rakentavia keskusteluja aivovammaa koskevista asioista ja myös arkeen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista.

29.7. Rovaniemen ja Meri-Lapin toimintaryhmien yhteinen kesätapahtuma joka sisälsi hohtominigolfia Artic Glow:ssa ja herkullisen ruokailun ravintola Rossossa. Ilta jatkui voimaannuttavien keskusteluiden merkeissä. Osallistujia oli 17 eri puolelta Lappia, Rovaniemeltä, Kemistä, Tornioista, Vuotsosta, Kemijärveltä ja Kolarista.

3.12. Vertaistapaaminen ravintola Marmaris, ruokailun ja torttukahvien merkeissä, neljä (4) osallistujaa.

Kemijärven vertaistukiryhmä

Vertaistukiryhmä aloitti toimintansa 6.10. 2025.

6.10. Vertaistapaaminen cafe Parrun Pätkä, Taivaan tulien aukio. Rentoa keskustelua ja yhdessäoloa, 5 osallistujaa.

3.11. Vertaistapaaminen cafe Parrun Pätkä, 3 osallistujaa.

9.12. Jouluruokailu ravintola Jauri Resort, 4 osallistujaa.

YHTEISTYÖ ERI TAHOJEN KANSSA

11.2. Aivoviikon Karaoketanssit suunnittelupalaveri Teamsissa, Oulun Muistiyhdistys ry, MuistiTerve ja Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry, osallistui Eila Sääsö ja Ari Hyvälä.

16.2. OYS:n ensitietopäivä ravintola Nallikarissa Oulussa, Ari Hyvälä esitteli yhdistyksen toimintaa.

13.3. Karaoketanssit Oulunsuun Pirtillä yhteistyössä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut. Tansseihin osallistui 70 henkilöä, Sari Mäkitalo, Hannu Pirnes, Elina Rantala esittelivät yhdistyksen toimintaa. Ari Hyvälä oli karaokemestari.

15.5. OYS:n aivovammakurssi hotelli Scandic Station Oulussa, Ari Hyvälä esitteli yhdistyksen toimintaa.

15.8. Sari Mäkitalo, Marja-Liisa Mikkonen ja Matti Sipola kävivät Reijärvellä. Tapaamisessa oli ryhmän vetäjät Jonna ja Antti Haikara sekä heidän tyttäret.

25.8. EHYT ry:n järjestämä ajokuntotapahtuman suunnittelupalaveri Teamsissä, osallistui Eila Sääsö.

8.9. Pohjois- Pohjanmaan hyvinvointialueen (Pohde) järjestöjenavustusten infotilaisuus, osallistui Auli Ollila.

18.9. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry oli mukana EHYT ry:n järjestämässä ajokuntotapahtumassa Neste Hirosella Oulussa. Päivän päätteeksi arvoimme pyöräilykypärän, jonka saimme lahjoituksena Liikenneturvalta, Hannu Pirnes ja Jani Visuri esitteli yhdistyksen toimintaa.

27.10. Lapin hyvinvointialueen (Laphan) järjestöavustusten infotilaisuus, osallistuivat Auli Ollila, Sari Mäkitalo ja Eila Sääsö.

5.11. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen (Pohde) järjestöavustusten infotilaisuus, osallistui Eila Sääsö.

AIVOVAMMALIITTO RY:N JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET

6.3. Työpaja nuorille aikuisille suunnattua toimintaa, Allianssi-talossa Helsingissä, osallistui Sari Mäkitalo.

13.3. Aivovamman oireista ja kuntoutuksesta luento Teamsissä, neuropsykologian erikoispsykologi, tohtori Jaana Sarajuuri, osallistui Auli Ollila ja Eila Sääsö.

23.-25.5. Aivovammaliiton järjestämä ”Virkisty vertaisten kanssa” urheiluopisto Pajulahdessa (Nastola) Sari Mäkitalo ja Essi Ruotsalainen osallistuivat.

23.-25.10. Voimaa vapaaehtoisille-tapahtuma hotelli Nuuksio Espoossa, osallistui Ari Hyvälä ja Elina Rantala.

MUU TOIMINTA

26.4. Kevätliittokokous Teamsissa, neljä (4) osallistujaa.

14.8. Ylimääräinen liittokokous Teamsissa, neljä (4) osallistujaa.

25.10. Syysliittokokous hybrinä Hotelli Nuuksio Espoo, kuusi (6) osallistujaa, lisäksi Teamsin kautta yksi (1) osallistuja.

Aivovammaliitto ry:n yhdistystoimijoiden kokous Teamsin kautta, osallistuivat Jonna Haikara kerran (1), Ari Hyvälä neljä kertaa (4), Auli Ollila neljä kertaa (4), Eila Sääskö seitsemän kertaa (7), Elina Virkberg kaksi kertaa (2).

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotun palkinnon voitti Hilikka Alatalo Haukiputaalta.

MUU JÄRJESTÖTOIMINTA

Avustuksia yhdistys sai Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelta (Pohde) 8000 euroa, Lapin hyvinvointialueelta (Lapha) 2000 euroa ja Kainuun hyvinvointialueelta 800 euroa.

Jäsenmaksun suuruus oli 20 euroa. Jäseniä oli vuoden lopussa 317.

Oulussa 7.3.2026

Eila Sääskö
Puheenjohtaja

Auli Ollila
Sihteeri