

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Aika: lauantaina 7.3.2026 klo 13.00-15.00.

Paikka: Kumppanuuskeskus, kokoustila Asema 2. kerros, os. Kansankatu 53, Oulu (sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta).

Kokouksessa käsitellään:

- Esitetään vuoden 2025 tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajan lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
- Valitaan kokousedustajat Aivovammaliitto ry:n liittokokouksiin vuodelle 2026
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry hallitus vuodelle 2026

Eila Sääskö, puheenjohtaja

Sari Mäkitalo, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja

Auli Ollila, sihteeri

Ari Hyvälä, tiedottaja

Marja-Liisa Mikkonen

Kosti Rekilä

Elina Virkberg

Hallituksen ulkopuolelta Hannu Pirnes, tiedottaja

TOIMINTAA OULUSSA

AIVOVIIKON MUSIIKKITAPAHTUMA

Perjantaina 13.3. klo 13.00-15.00 Oulunsuun Pirtillä os. Pirtintie 8. Musiikkia, tanssia, laulua. Karaokeisäntä Ari Hyvälä. Oviarpa 5€ sisältää pullakahvit. Tapahtuman järjestää Oulun Seudun Muistiyhdistys ry ja Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry. Tervetuloa!

Vertaistapaaminen keskiviikkona 25.3. ja 29.4. klo 14.30.-16.30 kahvila Iso-Ilmari (Huovisen leipomo) os. Ilmarinkatu 16. Vertaistapaamiseen ovat myös läheiset tervetulleita. Tavataan yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

RETKI SANGINJOELLE SADINKOSKELLE

Keskiviikkona 27.5. klo 13.00-15.00 os. Sanginjoentie 1026, 90660 Oulu. Sadinkoski sijaitsee lähellä Loppulan luontotaloa. Parkkipaikalta on esteetön polku keittokatokselle Sanginjoen rannalle.

Makkaranpaistoa ja mukavaa yhdessäoloa vertaistapaamisen merkeissä. Pyritään järjestämään kimppakyytejä kaikille. Ilmoittautumiset 25.5. mennessä Aulille p. 050 548 4420 tai sähköpostilla ollilaauli@gmail.com.

Vertaistapaaminen/ tutustuminen 24.6. klo 15.00 Oulun kaupungin kirjastoon os. Kaarlenväylä 3. Kokoontuminen kirjaston aulassa. Yhdistys tarjoaa pullakahvit kirjaston kahvilassa tai torilla.
Tervetuloa!

Elokuulle suunnitella retki. Ilmoitamme retkestä kevään aikana tiedotuskanavillamme.

SYYSKAUDEN AVAJAISET

Lauantaina 12.9. klo 13.00-16.00 Peuhun kartanossa, os. Peuhuntie 194, Oulunsalo. Tunnelmallinen kartanoalue sijaitsee Perämeren rannalla. Matkaa Oulusta on noin 20 km. Perheelle suunnattu rento ja mukava lauantai-iltapäivä. Ohjelmassa mm. ensiapukoulutusta.

Ilmoittautuminen ja ruoka-aineallergiat/rajoitteet 3.9. mennessä Eilalle tekstiviestillä p. 040 765 6989 tai eila.saasko@gmail.com
Tervetuloa!

Jos autossasi on tilaa tai tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Eilaan, niin yritämme järjestää.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan rentoon vertaistapaamiseen keskiviikkona 18.3., 15.4. ja 13.5. klo 15.30-17.00 kahvila Iso-Ilmari (Huovisen leipomo) os. Ilmarinkatu 16. Tapaaminen on tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

KEILAUUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 10.3., 24.3., 7.4., 21.4. 12.5., 26.5., 9.6., 23.6., 11.8., 25.8., 8.9., 22.9. klo 15.00-16.00 Oulun Keilahalli, os. Isokatu 97.

Heinäkuu kesätauolla. Keilaus on jäsenille maksuton ja tila on esteetön. Kenkävuokra 2€ on omakustanteinen.

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheisensä. Yhdessäoloa kahvittelun merkeissä TutunTuvalla os. Sammonkatu 13. keskiviikkona 25.2., 25.3. ja 22.4. klo 12.00-14.00.

Vertaistapaaminen 27.5. Sairaalarinteen terveystieteissä KAKS laavulla (säävarausta, lisätietoja lähempänä ajankohtaa).

Keilaus keskiviikkona 11.3., 8.4. ja 13.5. klo 12.00-13.00 Puisto bowling, os. Lönnrotinkatu 1. Keilaus on jäsenille maksuton. Kenkävuokra 2€ on omakustanteinen.

Kesä-heinäkuu kesätauko.

Yhteyshenkilö: Sari Leskinen p. 050 368 6031, kajaaninavry@gmail.com

MERI-LAPPI

Lämpimästi tervetuloa aivovammautuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukiryhmään.

Yhteyshenkilö: Elina Virkberg p. 045 650 4479, elinavirkberg@gmail.com

REISJÄRVI

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheisensä.

Yhteyshenkilöt: Jonna Haikara p. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com
Antti Haikara p. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmään.

Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontuminen kuukauden 1. keskiviikko

klo 18.00-20.00. Paikka: Kansalaistalo sali Luppo, os. Rovakatu 23.

Yhteyshenkilö: Tarja Mattila p. 040 538 2947.

KEMIJÄRVEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Vertaistapaaminen kuukauden 1. maanantai klo 17.00-19.00. Vertaistuellisia keskusteluja, yhdessäoloa kahvittelun merkeissä. Huhtikuun vertaistapaaminen ma 13.4. klo 17.00-18.00. Pääsiäisen vuoksi.

Paikka: Kahvila ParrunPätkä, os. Jaakonkatu Taivaan tulien aukio.

Yhteyshenkilö: Hellevi Karppinen p. 045 633 5392, hellevi.karppinen@gmail.com

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Jos Sinulla on sähköpostiosoite tai se on muuttunut, niin pyydämme Sinua lähettämään uuden sähköpostiosoitteen yhdistyksen sähköpostiin

oulunavry@gmail.com

Aurinkoista kevättä!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistyksen hallitus