

Tässä on jäsenkirje kevään 2026 toiminnasta. Aivoitus-lehdestä saat täydentävää tietoa jäsenkirjeiden ilmestymisen välissä. Tapahtumista tiedotetaan myös Turun Sanomien yhdistyspalstalla. Jäsenkirje ja tapahtumailmoitukset löytyvät aina myös verkkosivuiltamme.



Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry

Puheenjohtajan terveiset

Hyvää joulua ja turvallista vuotta 2026 kaikille!

Tuleva vuosi tulee olemaan täysin poikkeuksellinen yhdistyksemme historiassa! Olemme vuokranneet yhdistyksen toimintaa varten omat toimitilat osoitteesta Puutarhakatu 19a, liiketila 4, Turku. Pidämme siellä kokoontumisemme täysin oman aikataulun ja erilaisten tapahtumiemme tarpeen mukaan. Vuokraamamme toimitila ja kulku sinne ovat esteettömiä ja tila sijaitsee asuinkerrostalon toisessa kerroksessa. Toimitilasta käytämme nimeä Aivola. Miten Aivolan perustaminen on tullut mahdolliseksi? Siitä seuraavassa.

Varsinais-Suomen Aivovammayhdistys ry on edesmenneen pitkäaikaisen jäsenemme yksi **yleistestamentinsaaja**. Perinnönjättäjä ei halua nimeään julkisuuteen ja hän on jättänyt perintöä meille käytettäväksi jäsenistömme hyväksi. Edunvalvojansa mukaan hän oli mm. hyvin tarkka siitä, että jäsenmaksu suoritetaan eräpäivään mennessä. Tätä samaa periaatetta myös me edellytämme jäsenistömme noudattavan. Testamenttista perinnöstä tuetaan rahallisesti jäseniämme (=jäsenhintaa) antamalla alennusta **maksullisiin** tapahtumiin niille jäsenille, joilla **ei ole erääntynyt** jäsenmaksu maksamatta. Uusille, loppuvuodessa 2025 liittyneille jäsenille ensimmäinen, eli v. 2026 jäsenmaksulasku, tulee huhtikuussa. Esimerkiksi kesän Notre Damen kellonsoittajan liput maksavat yhdistykselle 67 € ja jäsenhintaa on 40 €. Vuoden 2026 jäsenmaksun aivovammaliitto lähettää huhtikuussa. Muistutan, että vuoden 2025 jäsenmaksu pitää maksaa viimeistään 31.12.2025. Yhdistyksen avoimiin tilaisuuksiin, kuten jäseniltoihin tai vertaisryhmien kokoontumisiin kaikki ovat tervetulleita!

Kevään koko mielenkiintoinen ohjelma löytyy tapahtumaluettelosta. Koska me voimme nyt itse päättää mitä ja milloin haluamme tehdä, niin toivon ehdotuksianne yhteisistä tekemisistä. Jos jokin kerho tarvitsee tarvikkeita, niin niitä voimme hankkia ja säilyttää Aivolan tiloissa, jolloin ne ovat aina tarvittaessa käytettävissä. Kaikki ehdotukset ovat tervetulleita! Voit kertoa kerhoilloissa tai tapaamisissa, soittaa tai laittaa tekstiviestiä minulle, p. 044 314 4838 tai lähettää sähköpostia osoitteeseen puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com.

Otathan yhteyttä. t. Risto

Yhteystiedot

Osoite

Sähköposti

Puhelin

Puutarhakatu 19a Liiketila 4, 20100 Turku

[info.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info.vsavy(at)gmail.com)

044 314 4838, voit myös lähettää tekstiviestin tai jättää soittopyynnön.

Kotisivut

Tilinumero

www.aivovammayhdistykset.fi/vsavy

Liedon Säästöpankki FI66 4309 1520 0042 74

Puheenjohtaja

Sihteeri

Jäsenmaksulaskutus

Risto Savolainen, [puheenjohtaja.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com)

Pekka Prusi, [sihteeri.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:sihteeri.vsavy(at)gmail.com)

Anu Kainulainen, aivovammaliitto p. 050 408 7095,

[anu.kainulainen\(at\)aivovammaliitto.fi](mailto:anu.kainulainen(at)aivovammaliitto.fi)

Huom. Korvaa kirjeen sähköposteissa merkijono (at) merkillä @

Hallituksen jäsenet alkuvuonna 2026

Risto Savolainen, puheenjohtaja, tiedottaja Pekka Prusi, varapuheenjohtaja, sihteeri.

Leila Visa

Marjo Tiainen

Pirjo Saarinen

Tero Rumpunen

Elina Suominen

Riitta Venesmäki, varajäsen

Matti Viitamäki, varajäsen

Jäsentiedotteiden postitus

Tämän jäsenkirjeen osalta teimme päätöksen lähettää se postikirjeenä kaikille jäsenille. Kirje löytyy aina myös verkkosivuiltamme välilehdeltä Ajankohtaista.

Voit ilmoittaa jäsenillassa tai sähköpostilla [info.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info.vsavy(at)gmail.com), jos haluat meidän lopettavan paperisen jäsenkirjeen postituksen sinulle. Ilmoitamme sähköpostiisi jäsenkirjeen ilmestymisestä verkkosivuillemme.

Ilmoittamaasi sähköpostiosoitetta ei anneta minkään muun tahon käyttöön.

Yhdistyksen Facebook-sivut löydät osoitteessa

<http://www.facebook.com/VarsinaisSuomenAivovammayhdistys>. Voit käydä katsomassa ilmoituksiamme ilman Fb- tunnuksia tai Fb- kirjautumista.

Jäsenmaksut

Aivovammaliitto hoitaa jäsenlaskutuksen ja ottaa vuonna 2026 käyttöön e-laskutuksen. Paperilaskuista peritään 1.1.2026 lähtien laskutuslisä, 5,00 € / lasku. Muutoksen taustalla on Postin jakelukustannusten nousu. Voit tilata e-laskun omasta pankistasi. Tarvitset tilaamista varten jäsennumerosi, jonka löydät Aivoitus-lehden osoitetarrasta tai voit laittaa viestiä osoitteeseen jasenasiat@aivovammaliitto.fi

Jäsenistöllämme on vielä useita kuluvan vuoden jäsenmaksuja maksamatta. Toivottavasti maksat tämän vuoden jäsenmaksun 31.12.2025 mennessä. Kiitos etukäteen!

Tiedotettavaa ja tulevia tapahtumia

Hallituksen kokoukset

Tiedoksi jäsenillemme, että **yhdistyksen hallitus kokoontuu** kuukausittain.

Hallitus hoitaa yhdistyksen yhteisiä asioita ja tekee niistä päätöksiä. Mikäli sinulla on asiaa hallituksen jäsenille tai haluat, että hallitus käsittelee kokouksessaan jonkin sinulle tärkeän asian, ota yhteyttä hallituksen jäseniin joko suullisesti tai kirjallisesti ja esitä heille asiasi. Yhteystiedot löydät tämän kirjeen alusta ja nettisivuilta.

Tupaantuliaiset

Uuden kokoontumistilamme, **Aivola**, ovet ovat avoinna pe 13.2. klo 14–18. Aivolan käyntiosoite on Puutarhakatu 19a, Liiketila 4. Tervetuloa tutustumaan tiloihimme!

Asiantuntijaluentoja

Saamme osallistua asiantuntijaluentoihin aivoviikolla Tyksissä ma 9.3 - ke 11.3. iltapäivisin. Ohjelma ei ole vielä valmis, mutta saat ohjelman tietoosi nettisivuiltamme lähempänä ajankohtaa, samoin sinne tulevat ilmoittautumishohjeet.

Risteily



Ti 17.3. – ke 18.3. Viking Line Grace, lähtö Turun satama klo 20.55, hyttikorttien jako alkaa klo 19.45. Hinta määräytyy halutun hyttiluokan mukaan ja jäsenalennus loppusummasta on 20 €, vuoden 2025 jäsenmaksun maksaneille yhdistyksemme jäsenille. Henkilötodistus tai passi tarvitaan mukaan.

Ilmoittautumiset viimeistään **7.2.2026** osoitteeseen [info,vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info,vsavy(at)gmail.com), tiedustelut yhdistyksen nrosta 044 314 4838. Ilmoita lähtijän nimi ja syntymäaika, hyttikaveri, ikkuna- vai sisähytti, ruokailun kanssa vai ilman ja invahytin tarve.

Ilmoittaja saa laskun, joka maksetaan yhdistyksen tilille viimeistään **14.2.2026**, maksamalla varmistat varauksesi.

Hinnat sisältäen henkilölipun, hyttipaikan, Buffet-päivällisen, kahvi- ja pullakupongin sekä polttoaineveron

- 58 euroa/henkilö kahden hengen sisähytissä
- 64 euroa/henkilö kahden hengen ikkunahytissä

Hinnat ilman ruokailuja, sisältäen henkilölipun, hyttipaikan, kahvi- ja pullakupongin sekä polttoaineveron

- 23 euroa/henkilö kahden hengen sisähytti
- 29 euroa/henkilö kahden hengen ikkunahytti

Inva hyttejä rajoitetusti.

Ohjelmasta laivalla:

- Esiintyjät Keiski & PNP
- Kokoustila varattu 12.00–13.00
- VIP shopping kello 14.15–15.00
- Buffet ruokailu kello 15.00 alkaen

Vuosikokous

Kutsumme jäsenemme mukaan yhdistyksen vuosikokoukseen **keskiviikkona 25.3.2026**, alkaen klo 18 **Aivolassa** os. Puutarhakatu 19a. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2026. Kokouksessa valitaan myös uudet jäsenet hallitukseen erovuoroisten tilalle.

Yhdistyksellämme on vuosittain vain yksi jäsenkokous (=vuosikokous), jossa hyväksytään edellisen vuoden tilinpäätös ja päätetään toimihenkilöiden vastuuvapaudesta, alkaneen vuoden hallituskokoonpanosta, talousarviosta ja toimintasuunnitelmasta. Istuva hallitus tekee ehdotukset em. asioihin, mutta **vuosikokous tekee päätöksen käsiteltävistä asioista**. Kokousedustajat voivat myös aina tehdä uuden ehdotuksen hallituksen ehdottamiin suunnitelmiin. **Jäsenillä on esim. joko etukäteen tai kokouksessa mahdollisuus ehdottaa hallituksen jäseniä erovuoroisten tilalle**. Jos ehdotuksia on enemmän kuin paikkoja, niin silloin kokouksessa suoritetaan äänestys, jonka tuloksen mukaan toimitaan.

Seuraavilla henkilöillä: Risto Savolainen, Pekka Prusi, Elina Suominen, Tero Rumpunen ja Matti Viitamäki on vielä toinen vuosi toimikaudestaan jäljellä. Vuosikokous valitsee uuteen hallitukseen kahden vuoden toimikaudeksi kolme varsinaista jäsentä ja yhden varajäsenen.

Kevätjuhla

Yhdistyksen kevätjuhlaa vietetään ke 6.5. klo 18–20 Aivolassa keväisen juhlan ja tarjonnan merkeissä.

Kevätretki

Lähdemme ke 20.5. klo 10 kevätretkelle jäsenillassa 28.1. päätettyyn kohteeseen.

Kesäteatteri



Yhdistys hankkii ryhmälippuja Samppalinnan kesäteatterin ennakonäytökseen Notre Damen kellonsoittaja. Victor Hugon romaaniin ja Disneyn rakastetun animaatioelokuvan musiikkiin pohjautuva **Notre Damen kellonsoittaja** on suurten tunteiden ja unohtumattomien melodioiden musikaali. Se vie katsojat keskelle keskiajan Pariisia ja kertoo tarinan rakkaudesta, toivosta ja erilaisuuden hyväksymisestä. Näin suurta ammattivoimin toteutettua ulkoilmamusikaalia ei Suomessa ole hetkeen nähty!

Päivä on **ti 16.6. klo 18**. Lipun hinta on jäsenille 40 € ja muille 67 €. Lippuja voi varata 1.3.2026 alkaen Ristolta puhelinnumerosta **044 314 4838** tai sähköpostilla osoitteesta puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com. Lasku toimitetaan sähköpostilla tai puhelimeen tekstiviestillä. Maksettu lippu on varattu lippu. Mikäli meille varattuja paikkoja on vielä jäljellä, niin loput niistä myydään kevätjuhlassa ke 6.5. Aivolassa. Varauksensa voi perua korvauksetta 7.5. asti.



Vertaisryhmät

Yhdistys toimii aivovammaisten ja eri syistä aivovaurion saaneiden ja heidän omaistensa sekä ammattihenkilöiden yhdyssiteenä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monenlaista vertaistukea.

Keskinäiseen keskusteluun ja kokemusten vaihtoon perustuvaa vertaistukea on tarjolla sekä yksilöille että ryhmille, niin vammautuneille kuin heidän läheisilleen.

Aivovammautuneen läheisten vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuussa vaihtamaan kuulumisiaan vertaistensa kanssa. Kokoontuminen on kuukauden ensimmäisenä **tiistaina Aivolassa**. Toisinaan on myös muuta ohjelmaa. Ryhmään on kaikilla vapaa pääsy.

Leila, puh. **044 314 4838**

Miesten ryhmä (Karjukerho) kokoontuu pari kertaa kuukaudessa. Miehet kokoontuvat kuukauden ensimmäisenä **keskiviikkona Aivolassa** juttelemassa ja kahvittelemassa samalla he yhteisesti päättävät siitä mikä on kuukauden toisen tapaamisen aihe ja missä se pidetään. Miesten ryhmään ovat kaikki tervetulleita. Miesten ryhmästä voit kysellä

Risto, puh. **040 506 5192**.

Vammautuneiden naisten ryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäisenä **torstaina Aivolassa**. Myös naisten ryhmään ovat kaikki tervetulleita. Naisten ryhmästä voit kysellä

Riitta, puh. **040 770 3032**.

Nuorten aikuisten ryhmä kokoontuu pe 6.2. klo 14–20 **Aivolaan** viettämään perinteistä Iloista iltapäivää. Ilmoittautumiset tekstarilla Terjelle p. 040 565 3737 viim. ma 2.2.

Vertaistukihenkilö vammautuneille on myös läsnä joka kuukauden ensimmäisessä jäsenillassa klo 18 alkaen. Mikäli haluat jäsenillan yhteydessä keskustella vertaistukihenkilön kanssa kahden kesken, toivomme, että soitat etukäteen ja varaat ajan, **Pirjo puh. 050 528 6475**. Voit olla yhteydessä vertaistuen tarpeesta myös sähköpostitse: [info.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:info.vsavy(at)gmail.com). Keskusteluja voidaan käydä sekä ryhmä- että yksilökeskusteluina.

Salon seudun toimintaryhmä kokoontuu SYTY:n tiloissa os. Helsingintie 6, Salo. Ryhmän vetäjinä toimivat **Terhi Hellberg** ja **Raisa Salonen**. Heidät tavoittaa numerosta 050 555 0545.

Kevään 2026 jäseniltojen ohjelma:

- tammikuu ti 13.1. Vapaata seurustelua.
Joulun kuulumiset ja kevään muiden jäseniltojen ohjelmasta sopiminen
- muut jäsenillat ti 10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.

Tervetuloa mukaan niin uudet kuin vanhatkin jäsenet!

Toiminnalliset ryhmät

Taidekerho

Taidekerhossa tehdään ja harjoitellaan monia taiteeseen liittyviä töitä, maalausta, askartelua, musiikkia jne. Kerho kokoontuu **Aivolassa** kuukauden ensimmäisenä **torstaina klo 18–20**. Tiedustelut **Marjo** p. 040 530 5803.

Keilaus

Tervetuloa keilaamaan **Raision keilailukeskukseen** maanantaisin 26.1.2026 – 11.5.2026 klo 12.00–13.00. Kevätkauden kurssimaksu on 30 € (15 kertaa) ja yksittäisen käyntikerran osallistujamaksu on 4 €/kerta. Lisäksi tulee 1 € kenkävuokra, joka maksetaan kassalle aina osallistuessa. Kauden kurssimaksu tai yksittäisen kerran osallistuminen maksetaan käteisellä (tasaraha) Terjelle tai Mobile Paylla yhdistyksen tapahtumakassaan, numeroon 25861. **Tiedustelut 044 314 4838**.

Kevään tapahtumakalenteri

Kevään tapaamisiin voi tulla muutoksia, jolloin niistä tiedotetaan nettisivuilla **www.aivovammayhdistykset.fi/vsavy**, voit myös soittaa Ristolle **puh. 044 314 4838**. Kokoontumispaikkana Turussa on Aivola, Puutarhakatu 19a, Liiketila 4 ja Salossa Salon SYTY, Helsingintie 6, ellei muuta ole mainittu.

Tammikuu 2026

ti 13.1.	16–18	Hallituksen kokous
	18–20	Läheisten ryhmä
	17.30–19.30	Salon toimintaryhmän tapaaminen
ke 14.1.	14–16	Miesten karjokerho
to 15.1.	14–16	Naisten kerho
	16–20	Taidekerho
ma 26.1.	12–13	Keilaus, Raision keilahalli
ke 28.1.	18–20	Turun jäsenilta, vierailijana Lahjan Matkat / Lahja Pappila Lahja esittelee kevätmatkoja ja osallistujat päättävät mikä valitaan.

Helmikuu 2026

ma 2.2.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 3.2.	16–18	Hallituksen kokous
	18–20	Läheisten ryhmä
ke 4.2.	14–16	Miesten karjukerho
to 5.2.	14–16	Naisten kerho
	18–20	Taidekerho
pe 6.2.	14–20	ILOINEN ILTAPÄIVÄ, yhteydenotot ja ilmoittautumiset Terjelle p. 040 565 3737 ma 2.2. mennessä.
ma 9.2.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 10.2.	17.30–19.30	Salon toimintaryhmän tapaaminen
ke 11.2.	18–20	Turun jäsenilta, Pirjo Saarinen pitää istumajoogatuokion.
pe 13.2.	14–20	AIVOLAN TUPAANTULIAISJUHLAT
ma 16.2.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ma 23.2.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ke 25.2.	18–20	Turun jäsenilta, vierailijana Ina Vihilehti / TULE-keskus aiheena uni ja lepo.

Maaliskuu 2026

ma 2.3.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 3.3.	16–18	Hallitus
	18–20	Läheisten ryhmä
to 4.3.	14–16	Miesten karjukerho
to 5.3.	14–16	Naisten kerho
	18–20	Taidekerho
ma 9.3.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 10.3.	17.30–19.30	Salon toimintaryhmän tapaaminen
ke 11.3.	18–20	Turun jäsenilta, Petri Visa kertoo kokemuksistaan kierrettyään kaikki Suomen lentokentät helikopterilla.
ma 16.3.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
17.–18.3.	19.45–	RISTEILY Viking Line Grace, Turun satamasta.
ma 23.3.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ke 25.3.	18–20	YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS
ma 30.3.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli

Huhtikuu 2026

ke 1.4.	14–16	Miesten karjokerho
to 2.4.	14–16	Naisten kerho
	18–20	Taidekerho
ti 7.4.	16–18	Hallituksen kokous
	18–20	Läheisten ryhmä
ke 8.4.	18–20	Turun jäseniltä. Vierailijana ovat neuropsykologi Arja Seinelä sekä puheterapeutti Marjaana Raukola-Lindblom. Heidän aiheenaan on luonto- ja eläinavusteinen kuntoutus.
ma 13.4.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 14.4.	17.30–19.30	Salon toimintaryhmän tapaaminen
ma 20.4.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ke 22.4.	18–20	Turun jäseniltä. Vieraana laulupedagogi Heli Savolainen aiheenaan äänenkäytön fysiologia.
ma 27.4.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli

Toukokuu 2026

ma 4.5.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 5.5.	16–18	Hallituksen kokous
	18–20	Läheisten ryhmä
ke 6.5.	14–16	Miesten karjokerho
	18–20	KEVÄTJUHLA
to 7.5.	14.–16	Naisten kerho
	18–20	Taidekerho
ma 11.5.	12–13	Keilaus, Raison keilahalli
ti 12.5.	17.30–19.30	Salon toimintaryhmän tapaaminen
ke 20.5.	10–17	KEVÄTRETKI ke 28.1. päätettyyn kohteeseen.

Kesäkuu 2026

ti 2.6.	18–20	Läheisten ryhmä
ke 3.6.	14–16	Miesten karjokerho
to 4.6.	14.–16	Naisten kerho
ti 16.6.	17.30 – n.21	Samppalinnan kesäteatterissa nähdään kesällä 2026 Notre Damen kellonsoittaja.

Osoite: c/o Pekka Prusi
Rajakaari 59
21555 Taatila



Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry