

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Jäsenkirje 2/2025

KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous

Aika: 4.10.2025. klo 13.00-15.00

Paikka: Kumppanuuskeskus kokoustila Asema, 2. kerros,
os. Kansankatu 53, sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta

Kokouksessa käsitellään:

- Vahvistetaan vuoden 2026 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
- Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet
- Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

AIVOVAMMAVIIKON VERKKOLUENTO

Neurotraumatologian professori Olli Tenovuo luennoi aiheesta AIVOVAMMAN VAIKUTUKSET IKÄÄNTYMISEEN keskiviikkona 12.11.2025 klo 15.00-16.00.

Luento järjestetään yhteistyössä Aivovammaliiton kanssa. Ilmoittautumisen yhteydessä voi laittaa luennoitsijalle aiheeseen liittyviä kysymyksiä. Osallistua voi myös ilman ilmoittautumista Aivovammaliitto ry:n tapahtumakalenterin sivulta löytyvällä linkillä tai tulemalla Oulun Kumppanuuskeskukseen os. Kansankatu 53 (sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta) Asema tilaan, jossa seuraamme luentoa etäyhteydellä. Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa!

Lisätietoja: Eila p. 040 765 6989

TOIMINTAA OULUSSA

Uutta! Lempeää, kehoa huoltavaa joogaa Ouluhallin (os Ouluhallintie 20) liikuntasalissa (lohko A1) ke 1.10., 8.10., 15.10. klo 10.30-11.30. Portista pääsee koodilla 20865 # puoli tuntia ennen tunnin alku. Ryhmän käytössä on pukuhuone 13. Ohjaaja Juha Sarviaho. Maksuton. Tämä jooga sopii kaikille.

Tervetuloa rohkeasti mukaan!

Liikuntahallilta löytyy jumppamattoja, mutta jos sinulla on oma, ota mukaan.

Lisätietoja: Auli Ollila, puh. 050 548 4420 tai ollilaauli@gmail.com

Tutustuminen Oulun Automuseoon/ vertaistapaaminen keskiviikkona 29.10. klo 13.00-15.00 os. Automuseontie 3. Museossa on yli 60 ajoneuvoa ja vanhimmat ovat aina 1900-luvulta. Mukana on autoja, konepyöriä, erilaisia moottoreita, pienoismalleja, valokuvia ja kirjallisuutta. Opastuskierros on maksuton kaikille, jäsenille yhdistys tarjoaa pullakahvit lounaskahvila Biilissä ja pääsylipun Automuseoon (ei jäsen 8 e). Ilmoittautumiset 21.10. mennessä Eilalle, p. 040 765 6989 tai eila.saasko@gmail.com

Vertaistapaaminen 26.11. klo 16.00-18.00 Kumppanuuskeskus kahvilatila Laituri, 1. kerros os. Kansankatu 53, sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta.

Vieraana Heikki Niemimäki, kertoo oman tarinansa "Elävä, tosipohjainen kertomus toivosta, selviytymisestä". Vuonna 2018 hukkumisonnettomuus Vietnamin muutti kaiken. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

JOULUPÄIVÄLLINEN

Lauantaina 29.11. klo 15.00-17.30 Scandic Oulu Cityn ravintola Roast, Saaristonkatu 4, 90100 Oulu. Lautastarjoiluna valinnainen pääruoka ja jälkiruoka sekä kahvi tai tee, ruokajuomana jäävesi. Päivitetty ruokalista ilmestyy lokakuun puolessa välissä, josta näkee vaihtoehdot. Laitamme sen yhdistyksen kotisivuille, sähköpostitse sekä viestinä puhelimeen, joilta puuttuu sähköpostiosoite.

Ilmoittautumiset, ruokavalinnat sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat/rajoitteet 3.11. mennessä. puh. 044 217 8505/Sari.

Hinta jäseniltä 15€ ja ei jäseniltä ravintolan veloittama summa.

TERVETULO!

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 7.10., 21.10., 11.11., 25.11., 9.12. ja 23.12. klo 15.00-16.00 Oulun Keilahallilta os. Isokatu 9. Keilaus on jäsenille maksuton ja tila on esteetön. Kenkävuokra 2 € on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan nuorten rentoon vertaistapaamiseen ti 2.10. klo 18.00 Kastellin Göreme, os. Ranta-Kastellintie 34, yhdistys tarjoaa pizzan.

Keskiviikkoisin 15.10., 19.11. ja 17.12. klo 15.30-17.00 kahvila Iso-Ilmari (Huovisen leipomon myymälä) os. Ilmarinkatu 16. Tapaamiset ovat tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

Lisätietoja: Eila Sääskö p. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheiset. Yhdessäoloa kahvittelun merkeissä Tutun Tuvalla, os. Sammonkatu 13, keskiviikkona 29.10. ja 26.11. klo 12.00-14.00.

Lisätietoja: Sari Leskinen, p. 050 368 6031, kajaaninavry@gmail.com

MERI-LAPPI (Kemi)

Lämpimästi tervetuloa aivovammautuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukiryhmään.

Lisätietoja: Elina Virkberg, p. 045 650 4479, elinavirkberg@gmail.com

REISJÄRVI

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheisensä.

Lisätietoja: Jonna Haikara p. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com

Antti Haikara p. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmään. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontuminen kuukauden 1. keskiviikko

klo 18.00-20.00. Paikka: Kansalaistalo kokoustila Luppo, os. Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja Mattila p. 040 538 2947.

KEMIJÄRVEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Vertaisryhmä aloittaa toimintansa Kemijärvellä. Lämpimästi tervetuloa aivovammautuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukitapaamiseen ma 6.10. klo 17.00-19.00.

Vertaistapaamiset kuukauden 1. maanantai klo 17.00-19.00. Vertaistuellisia keskusteluja, yhdessäoloa kahvittelun merkeissä.

Paikka: Kahvila ParrunPätkä, os. Jaakonkatu, Kemijärvi.

Lisätietoja: Hellevi Karppinen, p. 045 633 5392 tai hellevi.karppinen@gmail.com

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www. aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Jos Sinulla on sähköpostiosoite tai se on muuttunut, niin pyydämme Sinua lähettämään uuden sähköpostiosoitteen yhdistyksen sähköpostiin oulunavry@gmail.com

Hyvää syksyn jatkoa!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus