

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry VUOSIKERTOMUS 2024

YLEISTÄ

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut vuosi oli 31. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminta-alueena on Pohjois-Pohjanmaa, Lappi, Kainuu ja Keski-Pohjanmaa, kotipaikkana Oulu.

OSA toimii aivovammautuneiden ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdyssiteenä. OSA on alueellisena Aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulussa, Kajaanissa, Kemissä, Rovaniemellä ja Ylivieskassa/Reisjärvellä. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry on Aivovammaliitto ry:n paikallisyhdistys.

HALLINTO

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneena vuonna toiminut Eila Sääskö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Antero Virkkunen (varapuheenjohtaja), Jaana Vähänikkilä (sihteeri), Sari Mäkitalo (rahastonhoitaja), Ari Hyvälä (tiedottaja), varajäseninä Auli Ollila ja Kosti Rekilä. Hannu Pirnes toimi tiedottajana (hallituksen ulkopuolinen).

Yhdistyksen hallitus kokoontui Oulun Kumppanuuskeskuksessa 10 kertaa ja yhden kerran Teamsin välityksellä.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 6.4.2024 ja syyskokous 12.10.2024 Oulun Kumppanuuskeskuksessa.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo. Yhdistyksen toiminnantarkastajana oli Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

TIEDOTUS

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi neljä (4) kertaa. Aivoitus-lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coronaria kuntoutusterapiapalveluun, Neuropsykologiakeskus Neuraliin, Neuro Oulu Teamiin, Oulun Kumppanuuskeskukseen, OYS:n Avohoitotalo OLKA-pisteelle, OYS:n Aivovamma-Kardiologianpoliklinikoille, OYS:n kuntoutusosastolle, Oulun kaupunginsairaalan B2-osastolle, Verve Kuntoutus Rokualle, Verve Terapia Oululle, terveystieteisiin, hyvinvointikeskuksiin, Yhteisöotalo Aleksinkulmaan sekä Länsi-Pohjan keskussairaalaan.

Aivoitus-lehden irtonumeroita ja esitteitä jaettiin myös Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, vertaistukitapaamisissa, luennoilla ja muissa tapahtumissa. Lähellä.fi verkkopalvelussa oli esillä yhdistyksen kotisivut, joissa näkyivät yhdistyksen tapahtumat. Aivoitus-lehden yhdistyksen toiminnasta kerrottiin lehden yhdistyspalstalla.

Yhdistyksellä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan verkkosivuilla www.aivovammayhdistykset.fi/osary/ ja www.facebook.com/oulunseudunaiivovammayhdistysry sekä Aivovammaliiton sivulla www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/

TOIMINTA

31.1., 28.2. ja 24.4. Vertaistapaamisia Cateria Serafiinassa järjestettiin kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, tapaamisissa osallistujia oli yhteensä 29.

7.2. Forum- lehteen laitoimme ilmoituksen: 12.2. ja 11.3. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa.

12.2. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen toiminnan esittelyä ja tietoa aivovammoista, osallistui Ari Hyvälä, Hannu Pirnes ja Jani Visuri.

4.3. Virkistys- ja suunnittelutapaaminen yhdistyksen hallituksen ja aktiivitoimijoiden kanssa, Ravintola Göreme Kastelli, 14 osallistujaa.

11.3. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen toiminnan esittelyä ja tietoa aivovammoista, Ari Hyvälä, Hannu Pirnes ja Jani Visuri osallistuivat.

13.3. OYS:n OLKA-piste. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

14.3. Sosiaaliturva ja kuntoutus luento Teamsissä, luennoitsijana Timo Klaavu Neuroneuvonnasta, 14 osallistujaa.

18.3. ja 7.6. Lähetimme jäsenille viestin virkistysretkestä 8.-9.6. Rokualle.

27.3. Forum- lehteen laitoimme ilmoituksen Saana Kivirannan luennosta.

27.3. Saana Kivirannan luento "Rekan alle jäänyt". Tarina selviytymisestä Suomen suurimman kolarin jälkeen. Saanan kirja kiinnosti monia ja luennon jälkeen oli vilkasta keskustelua. Paikkana: Oulun Kumppanuuskeskus, 20 osallistujaa.

4.4. Lähetimme kutsun jäsenille yhdistyksen 30-vuotisjuhlaan Aleksinkulmaan Ouluun.

25.4. OYS:n Avohoitotalon OLKA- pisteellä, Eila Sääskö ja Kosti Rekilä kertoivat yhdistyksen toiminnasta.

4.5. Yhdistyksen 30-vuotisjuhla Aleksinkulman juhlasalissa Oulussa.

Tervetuliaissanat lausui sihteeri Jaana Vähänikkilä ja Aivovammaliiton puolesta toiminnanjohtaja Päivi Puhakka. Juhlapuheen piti neuropsykologi, FT Satu Winqvist kertoen aivovammoista ja aivovammojen hoidoista. Viihdekuoro Ouluttaret esiintyivät kuoronjohtaja Liisi Petterssonin johdolla. Ari Hyvälä ja Hannu Pirnes teki juhlaan diaesityksen yhdistyksen toiminnasta, 40 osallistujaa.

14.5. Muistimme kukkakimpulla neuropsykologi Satu Winqvistiä yhdistyksen 30-vuotisjuhlan juhlapuheesta.

25. 5. Lähetimme kutsun jäsenille 15.6. tapahtuvaan kesäjuhlaan Reisjärven nuorisoseurantalo Sampolaan.

29.5. Vertaistapaaminen kahvila POOKIOSki Johteenpookissa Hietasaarella, kahvittelua ja seurustelua, 14 osallistujaa.

8.-9.6. Virkistysretki Rokua Health & Spa:han. Ohjelmassa oli mölkyn pelaamista ja kävelyretki kylpylän läheisyydessä, illemmalla oli vapaata ohjelmaa. Moni nauttikin kylpylästä ja kuntosalista. Retki oli hyvin onnistunut ja saimme hyvää palautetta mm. siitä, että eri paikkakunnilta olevat pääsivät tutustumaan toisiinsa saaden hyvää vertaistukea, 24 osallistujaa.

16.6. Yhdistyksen jäsenille lähetimme kesäterveiset.

27.6. Nuorten Aikuiset ryhmän toiminnan suunnittelua Cafe LillaRoosassa, osallistui Eila Sääskö, Jesse Kuha ja Kosti Rekilä.

3.8. Elojuhla, perheille suunnattu tapahtuma tunnelmallisessa kartanossa meren rannalla, Peuhun kartanossa Oulunsalossa. Saimme viettää kesäisen päivän nauttien hyvästä ruuasta ja rennosta yhdessäolosta. Ruokailun jälkeen siirryimme kahvittelemaan kartanon pihapiiriin, 22 osallistujaa.

2.9. ja 20.9. Lähetimme kutsun jäsenille 21.9. uudelleen käynnistyneen Kemin toimintaryhmän vertaistapaamiseen.

12.9. Yhdistyksen uudet säännöt tuli voimaan.

23.9. Lähetimme nuorisovastaavan rekrytointi ilmoituksen yhdistyksen 18-35 vuotiaille jäsenille. "Oletko sinä meidän uusi nuorisovastaava?"

25.9., 30.10. ja 27.11. Vertaistapaamisia Kumppanuuskeskuksessa järjestettiin kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, tapaamisissa osallistujia oli yhteensä 27.

1.10. Lähetimme kutsun jäsenille 3.10. alkavaan Tasapaino ja voimaa ryhmään Oulun uimahallilla.

3.10., 10.10., 17.10., 24.10., ja 31.10. Tasapaino ja voimaa ryhmä Oulun uimahallilla. Ryhmässä oli tasapainoharjoitusten lisäksi myös voimaharjoituksia. Tunnit räätälöitiin osallistujien mukaan. Ohjaajana erityisliikunnaohjaaja Anne Utriainen, 29 osallistujaa.

3.11. Laitoimme ilmoituksen Uusi Rovaniemi- lehteen 13.11. tapahtuvaan Aivovammaviikon tapahtumaan ELOkolossa Rovaniemellä.

6.11. Forum- lehteen laitoimme ilmoituksen Infotilaisuus Pekurin kirjastossa.

7.11. Lähetimme kutsun Kemin ja lähialueen jäsenille tapahtuvaan jouluruokailuun, ravintola Lumihiutale Lumilinnassa.

11.11. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen esittelyä ja tietoa aivovammoista, osallistui Ari Hyvälä ja Hannu Pirnes.

12.11.OYS:n Avohoitotalon Olka-pisteellä. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistui Eila Sääsö ja Kosti Rekilä.

13.11. Yhdistys järjesti Rovaniemellä, ELOkolossa aivovammaviikon tapahtuman. Tapahtuman avasi Aivovammaliitto ry:n toiminnanjohtaja Päivi Puhakka. Kokemustoimija Olli Keränen esitelmöi vammautumisesta ja jälkitilasta ja siitä, miten taide on vaikuttanut hänen elämäänsä. Lisäksi Jenni Bergman esitteli Lapin keskussairaalan OLKA-pisteen monipuolista ja tehokkaasti organisoitua toimintaa. Tapahtumassa oli mukana myös ekspressiivinen taideterapiaohjaaja Maria Lankila upeine maalauksineen, 11 osallistujaa.

14.11. OYS:n kuntoutusosastolla, Eila Sääsö ja Kosti Rekilä kertoivat yhdistyksen toiminnasta.

3.12. Valtakunnallinen Tekojen tiistai. Kampanja pyrkii lisäämään keskustelua ja tietoisuutta ajan, avun, hyvän mielen sekä lahjoitusten antamisen muodossa. Ripustimme heijastimia Talvikankaan koulun läheisyyteen puunoksille, osallistui Eila Sääsö ja Kosti Rekilä.

7.12. Joulupäivällinen upeassa meren rannalla sijaitsevassa ravintola Nallikarissa. Paikalle saapui 34 osallistujaa Oulusta ja vähän kauempaakin nauttimaan hyvästä ruuasta ja seurasta. Tunnelma oli lämminhenkinen ja keskustelu kävi vilkkaana. Ruokailun jälkeen

ohjelmassa oli kiitospuheet ja pienet muistamiset kokemustoimija Olli Keräselle, yhdistysaktiivi Jaana Vähänikkilälle sekä puheenjohtaja Eila Sääsölle.

9.12. Lähetimme yhdistyksen jäsenille joulutervehdyksen.

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi (2) kertaa kuukaudessa Oulun keilahallilla, yhteensä 163 osallistujaa.

NUORET AIKUISET

Vertaistapaamisia nuorille ja nuorille aikuisille oli viisi (5).

Tapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan, 16 osallistujaa.

Avoimia vertaustuellisia tilaisuuksia, joissa osassa oli aivovammatiedon jakamista, oli vuonna 2024 Oulussa yhteensä 56.

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Kajaanin vertaisryhmä aivovammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen.

24.1. Kainuun Muistiyhdistys ry:n Lea Torvisen vierailu Tutun Tuvalla, kahdeksan (8) osallistujaa.

21.2. Yhdessäoloa ja kahvittelua Tutun Tuvalla kolme (3) osallistujaa.

20.3. Aivovammaliitosta järjestösuunnittelija Johanna Tervon vierailu Tutun Tuvalla, kahdeksan (8) osallistujaa.

26.4. Taidemuseovierailu ja kahvittelua kuusi (6) osallistujaa.

21.8. Keskustelua ja kahvittelua Tutun Tuvalla, neljä (4) osallistujaa.

25.9. Retki Terveysmetsän laavulle, makkaranpaistoa ja yhdessäoloa, kuusi (6) osallistujaa.

27.11. Joulukorttiaskartelua ja kahvittelua Tutun Tuvalla, viisi (5) osallistujaa.

17.12. Joululounas ravintola Kisällissä Kajaanissa, seurustelua ja yhdessäoloa, kuusi (6) osallistujaa.

Vertaisryhmällä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

KEMI

Kemin vertaisryhmä aivovammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen käynnistyi uudelleen 21.9. Puistopaviljongissa Meripuistossa Kemissä. Vertaistapaamisessa paikalla osallistujia oli Oulusta, Iistä, Kemistä, Kolarista, Tornioista ja Ylitorniolta. Suunniteltiin yhdessä tulevaa toimintaa. Keskustelu olikin vilkasta ja hyvin idearikasta, 13 osallistujaa.

21.10. Vertaistapaaminen Meri-Lapin järjestökeskus Silta kahvittelun merkeissä, kaksi (2) osallistujaa.

7.12. Jouluruokailu ravintola Lumilyhty LumiLinnassa Kemissä. Parasta antia oli ruokailun lomassa tapahtuva vertaistuellinen keskustelu ja maittavan päivällisen jälkeen oli tutustuminen SnowExperience365 lumen ja jään elämyksiin, kolme (3) osallistujaa.

Vertaisryhmällä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

ROVANIEMI

Rovaniemen tapaturmaisen aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmän tapaamisia Rovaniemen Kansalaistalolla oli kahdeksan (8), osallistujia oli yhteensä 40.

6.3. Vertaistapaaminen pizzeria Paras Pizza Saarenkylässä, seurustelua ja yhdessäoloa, viisi (5) osallistujaa.

13.11. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry järjesti Aivovammaviikon tapahtuman ELOkolossa Rovaniemellä yksitoista (11) osallistujaa.

12.12. Pikkujoulu Hotelli Metsähirvas Rovaniemellä seurustelua ja yhdessäoloa, seitsemän (7) osallistujaa.

Vertaisryhmällä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

YLIVIESKA- REISJÄRVI

Ylivieska- Reisjärvi vertaisryhmä aivovammautuneille henkilöille ja heidän läheisilleen.

23.1. Vertaistapaaminen Toholammilla kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, 15 osallistujaa.

23.3. Harrastajateatteri ReTé musikaalin, "Reteesti Agents" nuorisoseurantalo Sampolassa Reisjärvellä, 20 osallistujaa.

4.5. Yhdistyksen 30-vuotisjuhla Aleksinkulman juhlasalissa Oulussa, 10 osallistujaa Ylivieska-Reisjärven toimintaryhmästä.

15.6. Pidimme kesäjuhlat yhteistyössä yhdistyksen kanssa nuorisoseurantalo Sampolassa Reisjärvellä. Illan ohjelmassa oli rentoa yhdessäoloa, tutustumista, pientä purtavaa ja karaoke oli hyvin suosittu. Karaokeisäntänä oli Ari Hyvälä.

Ilta jatkui vielä Kartanohotelli Saarella nauttien aurinkoisesta kesäillasta, upeasta maisemasta ja maukkaista ruuista. Tapahtuma oli vertaistukea parhaimmillaan, 20 osallistujaa.

27.8. Harrastajateatteri ReTé näytelmä "Taavetin Vuojenpää" nuorisoseurantalo Sampolassa Reisjärvellä. Miten Taavetin naimapuuhat päättyvät ja juokseeko Lännen lokari ravikuninkuuteen, 17 osallistujaa.

20.12. Pikkujouluokailu tunnelmallisessa ravintola Urjanlinnassa Maasydänjärven rannalla Sievissä, seurustelua ja yhdessäoloa, 16 osallistujaa.

Vertaisryhmällä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

YHTEISTYÖ ERI TAHOJEN KANSSA

6.2. Perehdytys avustuksen saajalla Pohteen digipalvelusta opastamiseen Teamsissä, Auli Ollila, Eila Sääsö ja Jaana Vähänikkilä osallistuivat.

29.2. OYS:n Aivovammaensitietokurssi Finland Hotelli Airport Oulussa Kempeleessä, osallistui Jaana Vähänikkilä.

5.4. ja 17.4. "Kippistä kohtuudella" kampanja suunnittelukokous Teamissa, osallistui Eila Sääsö.

22.4. Lähetimme yhdistyksen esitteitä Kajaanin työvoimayhdistykseen, EHYT ry:n 29.4 järjestämään kampanjaan "Kippistä kohtuudella".

29. 4. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry sekä EHYT ry:n (Ehkäisevä päihdetyö ry) oli mukana valtakunnallisessa "Kippistä kohtuudella" kampanjassa Veturinaukiolla Oulussa. Tuulisesta säästä huolimatta moni pysähtyi keskustelemaan aivovammoista ja juomaan alkoholittoman janojuoman, osallistuivat Ari Hyvälä, Jani Visuri ja Jaana Vähänikkilä.

16.5. OYS:n Aivovammapoliklinikan ensitietopäivä ravintola Nallikarissa Oulussa, osallistui Ari Hyvälä.

12.8. Ajokunto tapahtuman suunnittelupalaveri Teamsissä, osallistui Eila Sääsko.

4.9. OLKA:n syystapaaminen järjestöille OYS:issa, osallistui Auli Ollila ja Jaana Vähänikkilä.

5.9. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry oli mukana EHYT ry:n järjestämässä ajokuntotapahtumassa Neste Hiiosella Oulussa. Tapahtuma oli erittäin suosittu. Päivän päätteeksi arvoimme pyöräilykypärän, osallistui Ari Hyvälä ja Jani Visuri.

12.9. Etelä-Pohjanmaan Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtaja Reijo Salo kutsui Oulun Seudun Aivovammayhdistyksen keilaajat leikkimieliseen keilailukilpailuun Seinäjoelle. Tapahtuman tärkein anti olikin arvokas vertaistuki ja keskustelimme avoimesti aivovammautumisesta, Oulusta osallistui kuusi (6).

25.11. SOSTE:n koulutus: lahella.fi ja Hyte-palvelutarjotin Teamsissä, osallistui Auli Ollila ja Eila Sääsko.

28.11. Lapin hyvinvointialueen (Laphan) järjestöjen avustusten infotilaisuus Teamsissä, osallistui Auli Ollila ja Eila Sääsko.

AIVOAMMALIITTO RY:N JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET

8.2. Info Aivovammaliiton vertaistukitapahtumista ja kursseista, osallistui Eila Sääsko.

9.4. Virkisty vertaisten kanssa vertaisohjaajien suunnittelupalaveri Teamsissa, osallistui Sari Mäkitalo

15.4. Yhdistys hallinnon peruskoulutus Teamissa Auli Ollila, Sari Mäkitalo, Eila Sääsko ja Antero Virkkunen osallistuivat.

23.4. Kolahtiko pää? Aivovammatietoutta ja vinkkejä ensiapuun- webinaari. Kouluttajana päätoimittaja Pia Kilpeläinen ja kokemustoimija Laura Ärling, osallistui Eila Sääsko.

26.4. Yhdistysten koulutuspäivä Teamsissa. Aiheena: Kevennetty kirjanpito, tuloverorekisteri ja järjestöavustusten käyttö ja raportointi, Sari Mäkitalo, Eila Sääsko ja Antero Virkkunen osallistuivat.

13.5. Suunnittelutapaaminen Teamsissä. Uuden kannatusjäsenen kirjeen muotoilu yhdistysten kanssa, järjestösuunnittelija Johanna Tervo, osallistui Eila Sääsko.

15.5. Vaikeassa elämäntilanteessa tai kriisissä olevan kohtaaminen. "Miten voin toimia silloin kun tuntuu, etten osaa auttaa?" Kouluttajana Mieli ry:n kriisityöntekijä, osallistui Sari Mäkitalo ja Eila Sääskö.

27.8. Yhdistyksen jäsenkyselyn teko Teamsissa, järjestösuunnittelija Johanna Tervon opastuksella, seitsemän (7) osallistujaa.

28.8. Empaattinen kohtaaminen- koulutus Teamsissä. Empatian, tunteiden ja vuorovaikutuksen teemoihin, vuorovaikutuskouluttaja (FM) Julia Petäjä, osallistui Eila Sääskö.

8.10. Kertauskoulutus Teamsissä, Sense-jäsenrekisterin käytöstä, osallistui Eila Sääskö.

25.10. Yhdistysten koulutus- ja virkistyspäivä Lapinlahden Lähteellä Helsingissä, osallistui Auli Ollila ja Sari Mäkitalo.

4.11. Pop up-tunti: Googlen ohjelman hyödyntäminen yhdistystyössä, suunnittelija Matilda Gustafsson ja järjestösuunnittelija Johanna Tervo, osallistui Eila Sääskö.

MUU TOIMINTA

27.4. Kevätliittokokous Teamsissä, viisi (5) osallistujaa.

10-12.5. Virkistys vertaisten kanssa tapahtuma Peurungassa, vertaisohjaajana osallistui Sari Mäkitalo

26.10. Syysliittokokous hybridinä Lapinlahden Lähteellä Helsingissä kaksi (2) osallistujaa, lisäksi Teamsin kautta kolme (3) osallistujaa.

29.11.-1.12. Voimaa vapaaehtoisille: Ryhmänohjaustaidot, kylpylähotelli Rauhalampi Kuopio, osallistui Sari Mäkitalo ja Elina Virkberg.

Aivovammayhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat tapasivat Teamsin kautta. Tapaamisiin osallistui yhdistyksen puheenjohtaja Eila Sääskö kahdeksan (8) kertaa ja yhdistyksen varapuheenjohtaja Antero Virkkunen yhden kerran (1)

MUU JÄRJESTÖTOIMINTA

Avustuksia yhdistys sai Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelta (Pohde) 5000 euroa. Jäsenmaksun suuruus oli 18 euroa. Jäseniä oli vuoden lopussa 307.

Oulussa 15.3.2025

Eila Sääskö, puheenjohtaja

Auli Ollila, sihteeri