

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Aika: Lauantaina 15.3.2025 klo 13.00-15.00.

Paikka: Kumppanuuskeskus, kokoustila Asema 2. kerros, os. Kansankatu 53, Oulu (sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta).

Kokouksessa käsitellään:

- Esitetään vuoden 2024 tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajan lausunto
 - Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
 - Valitaan kokousedustajat Aivovammaliitto ry:n liittokokouksiin vuodelle 2025
 - Mahdolliset muut asiat
- Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun

Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Jos Sinulla on sähköpostiosoite tai se on muuttunut, niin pyydämme Sinua lähettämään uuden sähköpostiosoitteen yhdistyksen sähköpostiin

oulunavry@gmail.com

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry hallitus vuodelle 2025

Eila Sääskö, puheenjohtaja

Antero Virkkunen, varapuheenjohtaja

Auli Ollila, sihteeri

Sari Mäkitalo, rahastonhoitaja

Hannu Pirnes

Kosti Rekilä ja Ari Hyvälä.

Aurinkoista kevättä! Terveisin Oulun Seudun Aivovammayhdistyksen hallitus.

AIVOVIIKON KARAOKETANSSIT

Torstaina 13.3. klo 13.00-15.00 Oulunsuun Pirtillä, os. Pirtintie 8. Karaokeisäntänä Ari Hyvälä. Luvassa tassin ja laulun lisäksi myös ohjattu tanssituokio.

Oviarpa 5€ sisältää pullakahvit. Ilmoittautuminen 11.3. mennessä Oulun Seudun Muistiyhdistykselle, puh. 044 033 2992, yhdistys@osmy.fi
Tapahtuman järjestäjinä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry, MuistiTerve Pohjois-Suomi-hanke, Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry ja Oulun liikuntapalvelut.

Lämpimästi tervetuloa!

RAVITSEMUSTERAPEUTIN LUENTO

Keväälle 2025 on tulossa ravitsemusterapeutin verkkoluento aiheesta Aivoruokailua: miten edistät aivojen hyvinvointia ruokatottumuksillasi. Luennon pitää Ravitsemusterapeutti, dosentti Jaana Laitinen. Ilmoitamme luennoista tiedotuskanavillamme.

RETKI SANGINJOELLE

Retki Sanginjoen Isokankaan makkaranpaistopaikalle lauantaina 31.5.2025 klo 13-15. Ilmoittautumiset 26.5.2025 mennessä ja tarkemmat reittiohjeet Auli Ollila: puh. 050-5484420 tai e-mail: ollilaauli@gmail.com. Tarjolla makkaraa ja kahvia. Pyrimme järjestämään kimppakyytejä, kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mikäli autossasi on tilaa.

VIRKISTYSRETKI KALAJOELLE 15.-17.8.2025

Elokuulle on suunnitteilla virkistysretki Kalajoelle, joko yhden tai kahden yön mittaisena. Ilmoitamme retkeistä kevään aikana tiedotuskanavillamme.

SYYSKAUDEN AVAJAISET

Lauantaina 6.9. klo 13.00-16.00 Peuhun kartanossa, os. Peuhuntie 194, Oulunsalo. Tunnelmallinen kartanoalue sijaitsee Perämeren rannalla. Matkaa Oulusta on noin 20 km. Tule viettämään koko perheen kanssa rentoa ja mukavaa lauantai-iltapäivää Peuhuun. Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot-ainerajoitukset tarjoilun vuoksi 27.8. mennessä Eila Sääsölle teksiviestillä puh. 040 765 6989 tai eila.saasko@gmail.com

Jos autossasi on tilaa tai tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Eilaan, niin yritämme järjestää.

Tervetuloa!

TOIMINTAA OULUSSA

Tavataan yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä. Läheiset ovat myös tervetulleita. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

Vertaistapaaminen ke 26.3., 23.4., 28.5. ja 27.8. klo 15.00- 17.00. Paikkana kahvila Joo Hetki os. Satamatie 5 (Toppila).

Vertaistapaaminen ke 25.6. klo 15.00-17.00. Cafe Aitta9, Aittatori 9 (kauppatori).

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 20.5., 10.6., 24.6., 8.7., 22.7., 12.8., 26.8., 9.9., 23.9. klo 15.00-16.00, Oulun Keilahallilta, os. Isokatu 97, Oulu. Keilaus on jäsenille maksuton ja tila on esteetön.

Kenkävuokra 2€ on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan nuorten rentoon vertaistapaamiseen keskiviikkoisin 19.3., 16.4. ja 14.5. klo 16.00-18.00 kahvila Joo Hetki os. Satamatie 5. Yhdistys tarjoaa pullakahvit. Lisätietoja tapaamisista saat yhdistyksen puheenjohtajalta Eila Sääsköltä, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään. Ryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheisensä.

Yhdessäoloa ja kahvittelua Tutun Tuvalla os. Sammonkatu 13, tiistaina 25.3., 29.4. ja 20.5. klo 11.45-14.00. Tiedustelut: kajaaninavry@gmail.com

KEMI

Lämpimästi tervetuloa aivovammautuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukitapaamiseen.

Lisätietoja: Vertaisryhmän ohjaaja Elina Virkberg, elinevirkberg@gmail.com puh. 045 650 4479.

ROVANIEMI

Aivovamman saaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä vertaistukiryhmä. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoon-tuminen kuukauden 1. keskiviikko klo 18.00-20.00.

Paikka: Kansalaistalo kokoustila Luppo, os. Rovakatu 23.

Yhteyshenkilö: Tarja, puh. 040 538 2947.

Tervetuloa!

REISJÄRVI

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet henkilöt ja heidän läheisensä.

Lisätietoja tapaamisista saat ohjaajilta:

Jonna Haikara puh. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com

Antti Haikara puh. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com