

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Jäsenkirje 2/2024

KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous

Aika: 12.10. klo 13-15.00

Paikka: Kumppanuuskeskus kokoustila Asema, 2. kerros,
os. Kansankatu 53, sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta.

Kokouksessa käsitellään:

- Vahvistetaan vuoden 2025 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
- Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet
- Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

AIVOVAMMAVIIKON 46 TAPAHTUMA ROVANIEMELLÄ

Rovaniemellä on aivovammaviikon tapahtuma keskiviikkona 13.11. klo 15.00.

Paikkana on ELOkolo os. Pohjolankatu 10.

Tapahtumassa on Aivovammaliiton toiminnanjohtaja Päivi Puhakan luento, Jenni Bergman kertoo OLKA-toiminnasta ja kokemustoimija Olli Keränen luennoi aiheesta "Vammautumisesta, jälkitilasta ja miten taide on hänen elämänsä vaikuttanut".

Kahvitarjoilu.

Lämpimästi Tervetuloa!

TOIMINTAA OULUSSA

Tavataan yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä ke 25.9., 30.10. ja 27.11. klo 15.-17.00. Paikkana Kumppanuuskeskuksen kokoustila Resiina 1. kerros, os. Kansankatu 53, sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta. Vertaistapaamisiin ovat myös läheiset tervetulleita. Yhdistys tarjoaa pullakahvit. Huom! Paikka on muuttunut.

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12 ja 17.12. klo 12-13 Oulun Keilahallilta os. Isokatu 97, esteetön ja jäsenille maksuton. Kenkien vuokra, joka on kaksi 2 €, on omakustanteinen.

LIIKUNTARYHMÄ

Ryhmässä on tasapainoharjoitusten lisäksi myös voimaharjoituksia. Tunnit räätälöidään osallistujien mukaan. Paikka: Oulun uimahallin (Raksila) liikuntasali, os. Pikkukankaantie 3. Oulu. Aika: torstaisin 3.10., 10.10., 17.10., 24.10. ja 31.10. klo 16-17. Ohjaaja erityisliikunnanohjaaja Anne Utriainen. Ryhmä on maksuton ja esteetön. Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta: Eila Sääsö puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

NUORET AIKUISET

Tapaaminen on tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on aivovamma. Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta: Eila Sääsö, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

JOULUPÄIVÄLLINEN

Lauantaina 7.12. klo 15-18.00 Ravintola Nallikarissa, Nallikarinranta 15, Oulu.
Päivällisen hinta 20€/jäsen ja 59 €/ei jäsen.

Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot/ainerajoitukset 23.11. mennessä Eilalle,
eila.saasko@gmail.com tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

Maksu Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n tilille FI78 5740 7520 0587 68,
viimeistään 23.11., viestiksi joulupäivällinen.

Tervetuloa!

Juhlaluffet

Vihersalaattia, marinoitua kurkkua ja tilliä (M, VEG, G)

Tomaatti-fenkoli-oreganosalaattia (M, VEG)

Fetasalaattia (L, G)

Caesar-salaattia ja Rotisserie-grillissä paahdettua kanaa (M)

Savulohimoussea ja rapeaa linssiä (L, G)

Katkarapuskagen (M, G)

Leipävalikoima (M)

Mausteista tuorejuustoa ja kirnuvoita (L, G)

Paistettua kotimaista kirjolohta (M,G,) ja yrttikermaviilikastikettä (L,G)

Ylikypsää härän briskettiä, kermaista paistikastiketta (L, G)

Perunasosetta (L, G)

Paahdettuja kasviksia (L, G)

Ruokajuomana jäävesi

Hilla-vaniljapannacottaa ja paahdettua valkosuklaata (L, G)

Kahvia ja teetä

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään.

Ryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä.

Tiedustelut: Katja Nurmi, puh. 050 559 7010 tai kajaaninavry@gmail.com

KEMI

Lämpimästi tervetuloa aivovammautuneiden henkilöiden ja läheisten vertaistukitapaamiseen.

Lisätietoja: Vertaisryhmän ohjaaja Elina Virkberg, elinavirkberg@gmail.com
puh. 045 650 4479

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden vertaistukiryhmään. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontumiset kuukauden 1. keskiviikko klo 18.00-20.00.

Paikka: Kansalaistalo os. Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja puh. 040 538 2947.

YLIVIESKA-REISJÄRVI

Verstaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä.

Vertaistapaamisia tullaan järjestämään eri paikkakunnalla, lähinnä Ylivieskassa ja Reisjärvellä.

Lisätietoja tapaamisista saat ohjaajilta:

Reisjärvi: Jonna Haikara puh. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com

Antti Haikara puh. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

Ylivieska: Marja-Leena Untinen puh. 050 343 4969,

untinen.marja70@gmail.com

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun

Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Jos Sinulla on sähköpostiosoite tai se on muuttunut, niin pyydämme Sinua lähettämään uuden sähköpostiosoitteen yhdistyksen sähköpostiin

oulunavry@gmail.com

Hyvää syksyn jatkoa!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus

Eila Säaskö, puheenjohtaja puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

Yhdistyksen sähköpostiosoite: oulunavry@gmail.com

J