

# Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

## VUOSIKERTOMUS 2023

### YLEISTÄ

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut oli 30. toimintavuosi. Yhdistyksen toiminta-alueena on Pohjois-Pohjanmaa, Lappi, Kainuu ja Keski-Pohjanmaa, kotipaikkana Oulu.

OSA toimii aivovammautuneiden ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdyssiteenä. OSA on alueellisena aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulussa, Kajaanissa, Kemissä, Ylivieskassa/Reisjärvellä ja Rovaniemellä. Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry on Aivovammaliitto ry:n paikallisyhdistys.

### HALLINTO

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneena vuonna toiminut Eila Sääskö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Antero Virkkunen (varapuheenjohtaja), Jaana Vähänikkilä (sihteeri), Hannu Pirnes (tiedottaja), Ari Hyvälä, varajäsenenä Sari Mäkitalo (rahastonhoitajana) ja Kosti Rekilä.

Yhdistyksen hallitus kokoontui Oulun Kumppanuuskeskuksessa seitsemän (7) kertaa ja Teamsin kautta yksi (1).

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 1.4.2023 ja syyskokous 7.10.2023 Oulun Kumppanuuskeskuksessa.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo. Yhdistyksen toiminnantarkastajana oli Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

### TIEDOTUS

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi neljä (4) kertaa. Aivoitus-lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coronaria kuntoutus-terapiapalveluun, Neuropsykologiakeskus Neuraliin, Neuro Oulu Teamiin, Oulun Kumppanuuskeskukseen, OYS:n Avohoitotalon Olka-pisteelle, OYS:n Aivovamma- ja Kardiologianpoliklinikoille, OYS:n kuntoutusosastolle, Oulun kaupunginsairaalan B2-osastolle, Verve Kuntoutus Rokualle, Verve Terapia Ouluun, terveyskeskuksiin, hyvinvointikeskuksiin sekä vammais- ja veteraanijärjestöjen kohtaamis- ja kokoontumispaikkaan Aleksinkulmaan.

Aivoitus-lehden irtonumeroita ja esitteitä jaettiin myös Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, jäsenilloissa, luennoilla ja muissa tapahtumissa. Lähellä.fi-verkkopalvelussa oli esillä yhdistyksen kotisivut, jossa näkyivät yhdistyksen tapahtumat. Aivoitus- lehdessä yhdistyksen toiminnasta kerrottiin lehden yhdistyspalstalla.

Yhdistyksellä oli käytössä WhatsApp- ryhmä.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan verkkosivuilla [www.aivovammayhdistykset.fi/osary/](http://www.aivovammayhdistykset.fi/osary/) ja [www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry](https://www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry) sekä Aivovammaliiton sivulla [www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/](http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/)

## TOIMINTA

Kaikille avoimia vertaistuellisia jäsentapaamisia Oulussa pidettiin kuusi (6). Tapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan.

25.1., 22.2. ja 23.3. jäsentapaamisia Cafeteria Serafiinassa järjestettiin kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä, jäsentapaamisissa osallistujia oli yhteensä 32.

1.3. Nuoret aikuiset- vertaisryhmä käynnistyi Cafeteria Serafiinassa . Tapaaminen on tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on aivovamma. Lähetimme kutsun tapaamisesta yhdistyksen jäsenille 22.2.

15.3. OYS:n Avohoitotalon OLKA- piste. Vertaistukea ja yhdistyksen toiminnan esittely, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

16.3. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen toiminnan esittely ja tietoa aivovammoista, osallistui Ari Hyvälä, Janni Kuula ja Hannu Pirnes.

17.4. Yhdistyksen esitteen uudistaminen, 7 osallistujaa.

26.4. Perheille suunnattu retki Virpiniemeen Haukiputaalle. Makkaranpaistoa, nokipannukahvin nauttimista, ulkoilua ja mukavaa yhdessäoloa, 23 osallistujaa.

31.5. Jäsentapaaminen Oulun kauppatorilla Cafe Aitta9:ssä, 8 osallistujaa.

5.6. Yhdistyksen jäsenille lähetimme "Kesäterveiset".

28.6. Jäsentapaaminen kahvila POOKloski Johteenpookissa Hietasaassa, kahvittelua ja seurustelua, 11 osallistujaa.

7.8. Suunniteltiin ja ideoitiin Ylivieska/Reisjärven toimintaryhmän uudelleen käynnistämistä Teamsissä, johon osallistuivat yhdistyksen puheenjohtaja Eila Sääskö, Jonna Haikara, Marika Eerikäinen, Marja-Leena Untinen ja järjestösuunnittelija Johanna Tervo Aivovammaliitto ry:stä.

12.8. Elojuhla, perheille suunnattu tapahtuma Lomakoti Onnelassa Kiiminkijoen rannalla Haukiputaalla. Perinteisesti aloitimme maittavalla ruualla nauttien lämpimästä ja aurinkoisesta kesäsäästä. Sisätiloissa järjestettiin levyraati ja yhteislaulua. Ennen kotiinlähtöä nautimme nokipannukahvit ja pullat. Mukana oli myös uusia jäseniä. Elojuhlaan osallistui 30 henkilöä.

16.8. Ylivieska - Reisjärvi alueen jäsenille lähetimme kutsun 29.8. tapahtuvaan vertaistukitapaamiseen Reisjärven kirkonkylän nuorisoseurantalolle.

27.9. Syyskauden avajaiset Jäälinmajalla, Jäälinjärven rannalla. Nautimme hyvästä ruuasta ja seurasta Ari Hyvälän soittaessa haitarimusikkia taustalla, 21 osallistujaa.

16.10. Aivovammautuneille alle 30-vuotiaille Tokkaleiri Nuorisokeskus Pikku-Syötteellä yhteistyössä Aivovammaliitto ry:n kanssa 23.-26.11. Lähetimme mainoksen yhdistyksen jäsenille.

25.10. Jäsentapaaminen Cafeteria Serafiinassa, 4 osallistujaa.

8.11. Sanomalehti Kalevaan laitoimme ilmoituksen luennoista "Aivovamma ja liikunta".

11.11. Aivovammaviikon luento aiheena: Aivovamma ja liikunta, luennoitsijana erityisliikunnanohjaaja Anne Utriainen Oulun kaupungin liikuntapalvelusta. Paikkana oli Aleksinkulman kokoustila Pohjansali, 20 osallistujaa.

14.11. OYS:n Avohoitotalon OLKA-piste, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä. Vertaistukea ja yhdistyksen toiminnan esittelyä.

16.11. OYS:n Kuntoutusosasto Oulun kaupunginsairaalaossa, Eila Sääskö ja Kosti Rekilä kertoivat yhdistyksen toiminnasta.

25.11. Elokuva "Mummola" Elokuvateatteri Starissa, 9 osallistujaa.

28.11. Valtakunnallinen "TekojenTiistai". Kampanja pyrkii lisäämään keskustelua ja tietoisuutta antamisesta ajan, avun, hyvän mielen sekä lahjoitusten muodossa. Ripustimme heijastimia Teuvo Pakkalan koulun läheisyyteen puunoksille, osallistui Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

9.12. Pikkujoulu Cafeteria Serafiinassa. Ohjelmassa Jaana Vähänikkilä luki Tove Janssonin joulukertomuksen, yhteislaulua Ari Hyvälän säestyksellä, arvontaa. Joulupäivällinen, iloinen ja tunnelmallinen pikkujoulu. Yhdistys muisti Pentti Hiltusta kukilla ja onnittelukortilla 90-vuotispäivän johdosta, 20 osallistujaa.

20.12. Yhdistyksen jäsenille lähetimme "Jouluterveiset".

## NUORET AIKUISET

Avoimia verstaistuellisia jäsentapaamisia nuorille ja nuorille aikuisille oli kuusi (6).

Tapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan, 28 osallistujaa.

23.5. Padel, Urheilukeskus NalliSport, 2 osallistujaa.

29.11. elokuva Mummola, Elokuvateatteri Starissa, 6 osallistujaa.

Jäsentilaisuuksia v. 2023 Oulussa oli 49: jäsentapaamisia kuusi (6), kevät- ja syyskokous, retki Virpiniemeen, elojuhla Lomakoti Onnelassa, elokuva Elokuvateatteri Starissa, luento Aleksinkulmassa, pikkujoulu Cafeteria Serafiinassa, infotilaisuus Pekurin kirjastossa, OYS:n OLKA-piste yhdistyksen esittelyjä kaksi (2), esittely OYS:n kuntoutusosastossa, keilausta 24.

Nuoret aikuiset- ryhmän tapaamisia kuusi (6), padeli ja elokuva.

## TOIMINTARYHMÄT

### Kajaani

Kajaanin vertaistukiryhmä aivovammautuneille ja heidän läheisilleen.

Vertaistuellisia tapaamisia Tutun tuvalla oli neljä (4), 21 osallistujaa:

keilaus, viisi (5) osallistujaa

terveysmetsä-retki, kymmenen (10) osallistujaa

kävelylenkki luontoon, seitsemän (7) osallistujaa.

12.12. Joululounas ravintola Kisällissä Kajaanissa seurustelua ja yhdessäoloa, viisi (5) osallistujaa.

## Rovaniemi

Rovaniemen traumaattisen aivovamman saaneiden vertaistukiryhmän tapaamisia Rovaniemen kansalaistalolla oli kahdeksan (8), 48 osallistujaa.

1.11. Pikkujoulu Restaurant Arctic Light Rovaniemi, seitsemän (7) osallistujaa.

## Ylivieska-Reisjärvi

Ylivieska- Reisjärvi - vertaistukiryhmä aivovammautuneille ja heidän läheisilleen käynnistyi 29.8. Reisjärvellä. Verstaistuellisia tapaamisia oli syksyllä kaksi (2), yhteensä 38 osallistujaa.

27.9. Retki Petäjämäen kodalle, 16 osallistujaa.

7.12. Pikkujoulu Kartanohotelli Saarella, Reisjärvi, 17 osallistujaa

22.8. Paikallislehti Selännessä oli juttu ryhmän ohjaajasta Johanna Haikarasta ja vertaistukitoiminnasta.

## YHTEISTYÖ ERI TAHOJEN KANSSA

24.1. Kehittämishelmien ja järjestöverkostojen yhteistapaaminen Teamsissa, osallistui Eila Sääskö ja Jaana Vähänikkilä.

7.2. Lähellä.fi- koulutus Teamsissa, aiheena ”Selkeä viestintä ja toiminta”, osallistui Eila Sääskö.

23.2. Vammaispalvelujen järjestöverkoston kokous Teamsissa, osallistui Eila Sääskö ja Jaana Vähänikkilä.

28.2. Pohde avustuksen tuettavan toiminnan seuranta ja arviointi Teamsissä, osallistui Eila Sääskö.

27.4. Kippistä kohtuudella kampanja Kauppakeskus Zeppelinissä Kempeleessä. Mocktaileja ja vinkkejä turvalliseen juhlimiseen tarjosivat Oulun Seudun EHYT ry ja Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry, osallistui Ari Hyvälä ja Janni Kuula.

13.9. Ajokunto tapahtuman suunnittelupalaveri Neste Hiiosella EHYT ry järjestämä, osallistuivat Ari Hyvälä ja Jani Visuri.

28.9. Ajokuntotempaus Neste Hiiosella, Oulu. Asiaa liikenteestä ja ajokunnosta. Yhteistyössä EHYT ry, Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry, Pohjois-Pohjanmaan sydänpiiri, Oulun sydänyhdistys ry, sekä Autoliiton tiepalvelu. Tapahtuman järjesti EHYT ry. Infoa ja esitteitä jakoivat Ari Hyvälä ja Jani Visuri.

19.10. Raudaskylän Kristillinen opiston (RKO) järjestämä yhdistyksen rahastonhoitajan/taloudenhoitajan koulutus Teamsissä, osallistui Sari Mäkitalo.

19.10. Olimme tuottamassa sisältöä vertaistukeen liittyvään blogitekstiin. Teksti ilmestyi Pohteen nettisivuilla ja Pohteen kirjoittajayhdistysten Pohteen sosiaalisessa mediassa.

11.12. Pohteen järjestöavustushaun opastustilaisuus Teamsin välityksellä, osallistui Sari Mäkitalo, Eila Sääsö ja Jaana Vähänikkilä.

## AIVOVAMMALIITTO RY:N JÄRJESTÄMÄT KOULUTUKSET

2.1. Vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminnan käynnistys- työpaja Teamsissa, osallistui Eila Sääsö.

20.2. Hallitustyöskentelynkoulutus, hallituksen tehtävät sekä hallituksen jäsenten roolit. Kouluttaja Tuula Hyystinmäki Kansalaisfoorumi Teamsissa, seitsemän (7) osallistujaa.

8.3. Koulutus Teams-ohjelman käyttö ja perusteet. Kouluttajana Erkki Ukkola verkkopedagogi Sivis, osallistui Eila Sääsö, Jaana Vähänikkilä ja Antero Virkkunen.

16.3. Toiminnan suunnittelu, yhdistyksen hallitus ja järjestösuunnittelija Johanna Tervo Aivovammaliitto ry Teamsissa, osallistui kahdeksan (8).

4.4., 2.5. Vapaaehtoisten jatkokoulutus. Aiheena verkkovertaisryhmän toiminta, vuorovaikutus, turvallinen keskustelu, vertaisryhmän suunnittelua ja kokemuksia vertaistoiminnasta Teamsissa, osallistui Eila Sääsö.

21.4. Yhdistysten koulutuspäivä Taitotalo Helsinki.

Koulutuksen aiheena: Vieraanvarainen yhteisö - miten houkutella mukaan ja sitouttaa uusia jäseniä ja vapaaehtoisia, osallistui Antero Virkkunen.

10.5. Nuorisovastaava Janni Kuulan ja nuorten aikuisten ryhmän haastattelu Aivoitus-lehteen, kolme (3) osallistujaa.

10-13.8. Aivovammaliitto ry ja Tatu ry järjestivät yhdessä Pääfest Kouvolassa, Nuorisokeskus Anjalassa 10.-13.8. Nuorten (yli 16-vuotiaat) ja nuorten aikuisten Pääfest. Suunnittelussa ja tapahtuman toteuttamisessa oli nuorisovastaava Janni Kuula.

18.9. ja 20.9. Koulutus osatyökykyisen henkilön palkkaaminen yhdistykseen.

Aiheena: Palkkatuki ja sen hyödyntäminen yhdistyksessä, muut työllistämisen tukimuodot, perehdytys työn muokkaus ja työtehtävien räätälöinti.

Kouluttajana erityisasiantuntija Mari Bergman Vates-säätiö, Teamsissa osallistui Eila Sääsö.

27.10. Yhdistysten koulutuspäivä Taitotalo, Helsinki.

Aiheena: Turvallisemman tilan periaatteet - miten tehdä yhdistyksen tapahtumista ja kohtaamisesta turvallisia kaikille osallistujille, kolme (3) osallistujaa.

30.11. Aivovammaliitto ry:n järjestämä Yhdistyshuoltamo Teamsissa, jossa hallituksen jäsenet yhdessä järjestösuunnittelija Johanna Tervon kanssa suunnittelivat hallituksen toimintaa ja työnjakoa.

## MUU TOIMINTA

24.-26.3. Läheisten virkistysviikonloppu Imatran kylpylässä, osallistui Sari Mäkitalo.

28.4. Kevätliittokokous hybridinä, paikkana Taitotalo, Helsinki, kaksi (2) osallistujaa, lisäksi Teamsin kautta kolme (3) osallistujaa.

19.-21.5. Virkisty vertaisen kanssa, aivovammautuneille ja heidän läheisille Turun Ruissalossa, osallistui vertaistukiohjaajana Sari Mäkitalo.

28.10. Syysliittokokous hybridinä paikkana Taitotalo Helsinki, neljä (4) osallistujaa, lisäksi Teamsin kautta yksi (1) osallistuja.

1.12.-3.12. Voimaa vapaaehtoisille, lisäkoulutuksellinen virkistystapahtuma Vantaalla, osallistui Sari Mäkitalo.

Aivovammayhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat tapasivat Teamsin kautta. Tapaamisiin osallistui yhdistyksen puheenjohtaja Eila Sääskö kahdeksan (8) kertaa ja yhdistyksen varapuheenjohtaja Antero Virkkunen viisi (5) kertaa.

## MUU JÄRJESTÖTOIMINTA

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi (2) kertaa kuukaudessa Oulun Keilahallilla, yhteensä 161 osallistujaa.

Avustuksia yhdistys sai Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelta (Pohteelta).

Jäsenmaksun suuruus oli 18€ ja jäseniä oli vuoden lopussa 296.

Oulussa 6.4.2024

---

Eila Sääskö, puheenjohtaja

---

Jaana Vähänikkilä, sihteeri