

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Aika: lauantaina 6.4.2024 klo 13.00-15.00.

Paikka: Kumppanuuskeskus, kokoustila Asema (2. kerros),
os. Kansankatu 53, Oulu (sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta)

Kokouksessa käsitellään:

- Esitellään vuoden 2023 tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajan lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
- Yhdistyksen sääntöjen muuttaminen
- Valitaan kokousedustajat Aivovammaliitto ry:n liittokokouksiin vuodelle 2024
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun

Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Hallituksen jäsenet v. 2024:

Eila Sääskö, puheenjohtaja, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

Antero Virkkunen, varapuheenjohtaja

Jaana Vähänikkilä, jäsen, sihteeri

Ari Hyvälä, jäsen, tiedottaja

Sari Mäkitalo, jäsen, rahastonhoitaja

Auli Ollila, varajäsen

Kosti Rekilä, varajäsen

Hallituksen ulkopuolella toisena tiedottajana toimii Hannu Pirnes

Aurinkoista kevättä!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus

OULUN SEUDUN AIVOVAMMAYHDISTYS RY:N 30-VUOTISJUHLA

Lauantaina 4.5. klo 15.00-18.00 juhlimme yhdistyksemme 30-vuotisjuhlaa Oulussa Aleksinkulman juhlasalissa, os. Aleksanterinkulma 9.

Buffet-tarjoilun jälkeen on vapaa sana, jossa jokainen voi halutessaan kertoa oman tervehdyksen 30-vuotiaalle yhdistykselle.

Kutsun juhliin lähetämme sähköpostitse ja jäsenkirjeen mukana.

Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

RETKI ROKUALLE 8.-9.6.2024

Virkistysretki Rokualle (Rokua Health & Spa Hotelli) la-su 8.-9.6.2024.

Retken hinta on kahden hengen huoneessa yhdistyksen jäsenille 40 €/hlö ja ei-jäsenille 124 €/hlö, yhden hengen huoneen lisä on 40 €. Kuntosalin ja kylpylän käyttö sisältyvät hintaan, samoin lauantaina lounas ja päivällinen sekä sunnuntaina aamiainen.

Osallistujat saavat tarkemman ohjelman aikatauluineen ennen retkeä. Huoneiden luovutus on sunnuntaina 9.6.2024 klo 12.00 mennessä.

Mukaan retkeen mahtuu max. 32 henkilöä.

Jos autossasi on tilaa tai tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Auliin, niin yritämme järjestää kimppekyytejä.

Tarkemmat tiedot retkestä lähetämme sähköpostitse ja kirjeen mukana.

ELOJUHLA

Lauantaina 10.8. klo 13.00-17.00 Lomakoti Onnelassa Kiiminkijoen rannalla, os. Saarikankaantie 5, Haukipudas.

Tule viettämään koko perheen kanssa rentoa ja mukavaa lauantai-iltapäivää Onnelaan. Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot-ainerajoitukset tarjoilun vuoksi 1.8. mennessä Eilalle teksiviestillä puh. 040 765 6989 tai

eila.saasko@gmail.com

Jos autossasi on tilaa tai tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Eilaan, niin yritämme järjestää.

Tervetuloa!

TOIMINTAA OULUSSA

Tapaamisiin ovat myös läheiset tervetulleita. Yhdistys tarjoaa pullakahvit. Tavataan yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä!

Vertaistapaaminen 24.4. klo 13.30-15.00. Cafeteria Serafiinassa, os. Harjapäänkatu 13 (Etu-Lyötty).

Vertaistapaaminen ke 29.5. klo 15.00-17.00, kahvila POOKloski Johteenpookissa, os. Kansankentäntie 11 (Hietasaaren veneilykeskus).

Vertaistapaaminen 25.9. klo 13.30-15.00. Cafeteria Serafiinassa, os. Harjapäänkatu 13 (Etu-Lyötty).

LUENTO

Keskiviikkona 27.3. klo 16.00-17.00 Saana Kiviranta: "Rekan alle jäänyt, tarina selviytymisestä Suomen suurimman kolarin jälkeen".

Paikkana on Kumppanuuskeskuksen kokoustila Kahvilatila Laituri, 1. kerros, os. Kansankatu 53, sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta.

Tervetuloa!

Vertaistapaaminen ke 27.3. klo 13.30-15.00 Cafeteria Serafiinassa on peruttu luennon vuoksi.

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 9.4., 23.4., 7.5., 21.5., 11.6., 25.6., 9.7., 23.7., 6.8., 20.8., 10.9. ja 24.9. klo 12.00-13.00, Oulun Keilahallilta, os. Isokatu 97, Oulu. Keilaus on jäsenille maksuton ja tila on esteetön.

Kenkävuokra 2€ on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan nuorten rentoon vertaistapaamiseen keskiviikkoisin 10.4. ja 8.5. klo 13.30-15.00 Cafeteria Serafiinaan, os. Harjapäänkatu 33 (Etu-Lyötty), Oulu.

Tapaaminen on tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on aivovamma. Lisätietoja tapaamisista saat yhdistyksen puheenjohtajalta Eila Säasköltä, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään. Ryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä.

Yhdessäoloa ja kahvittelua Tutun tuvalla os. Tehdaskatu 1, keskiviikkona 24.4. klo 14.00-16.00.

Toukokuussa luonto/metsäretki. Suunnitellaan retkeä ja sen ajankohtaa tarkemmin lähempänä toukokuuta.

Tiedustelut: Katja Nurmi, puh. 050 559 7010 tai kajaaninavry@gmail.com

KEMI

Ryhmä on tauolla ja etsimme ohjaajia. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan: Eila Sääskö, puh.040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden vertaistukiryhmään. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontumiset kuukauden 1. keskiviikko klo 18.00-20.00.

Paikka: Kansalaistalo, os. Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja puh. 040 538 2947.

YLIVIESKA-REISJÄRVI

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä. Vertaistapaamisia tullaan järjestämään eri paikkakunnalla, lähinnä Ylivieskassa ja Reisjärvellä.

Lisätietoja tapaamisista saat ohjaajilta:

Reisjärvi: Jonna Haikara puh. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com

Antti Haikara puh. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

Ylivieska: Marja-Leena Untinen puh. 050 343 4969,

untinen.marja70@gmail.com

