

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry
Jäsenkirje 2023/2

KUTSU SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous

Aika: 7.10. klo 13 -15.

Paikka: Kumppanuuskeskus kokoustila Asema, 2. kerros, os. Kansankatu 53,
sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta.

Kokouksessa käsitellään:

- Vahvistetaan vuoden 2024 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
- Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet ja varajäsenet
- Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
- Mahdolliset muut asiat

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

TOIMINTAA OULUSSA

Jäsentapaaminen keskiviikkona 25.10. klo 13.30 -15.00 (huom! muuttunut aika) Cafeteria Serafiinassa, os. Harjapäänkatu 33 (Etu-Lyötty), kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä.

Läheiset ovat myös tervetulleita. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

Luento lauantaina 11.11. klo 14 -15 (huom! muuttunut aika).

Luennon aiheena on Aivovamma ja liikunta, luennoitsijana

erityisliikunnanohjaaja Anne Utriainen Oulun kaupungin liikuntapalveluista.

Paikkana on Aleksinkulman kokoustila Pohjansali, joka sijaitsee 2. kerroksessa ja johon pääsee hissillä. Tila on esteetön.

Os. Aleksanterinkatu 9, Oulu, käynti sisäpihan puolelta.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Elokuva "Mummola" lauantaina 25.11. klo 15.00 Elokvateatteri Starissa, os. Kalliotie 6, Oulu. Tila on esteetön. Tia Kouvon ohjaama elokuva on humoristinen ja koskettava.

Ilmoittautuminen 17.11. mennessä Eilalle, eila.saasko@gmail.com tai puh. 040 765 6989. Yhdistys tarjoaa elokuvalipun jäsenille.

Tule paikalle 20 min. aikaisemmin ennen esitystä.

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 12.12 ja 19.12. klo 12 -13. Oulun Keilahallilta os. Isokatu 97, esteetön tila ja jäsenille maksuton.

Kengät 2 € on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Tule mukaan nuorten rentoon tapaamiseen ke 4.10., 8.11. ja 13.12 klo 13.30 - 15.00 (huom! muuttunut aika) Cafeteria Serafiinaan, os. Harjapääntkatu 33 (Ety-Lyötty), Oulu.

Tapaaminen on tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille, joilla on aivovamma. Kahvi/tee tarjoilu.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta: Eila Sääsö, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

KAJAANI

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään.

Ryhmään ovat Tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä.

Ruskaretki Vuokattiin to 21.9. Linja-auto lähtee Matkakeskuksesta klo 8:45. Yhdistys tarjoaa lounaan jäsenille.

Yhdessäoloa ja kahvittelua Tutun tuvalla, os. Tehdaskatu 1 keskiviikkoisin 25.10. klo 14 -16. ja 22.11. klo 17 -19. (jouluaskartelua).

Joulukuu: pikkujoulut (suunnittelemme yhdessä marraskuun tapaamisella).

Lisätietoja: Katja Nurmi, puh. 050 559 7010, kajaaninavry@gmail.com

Anne Tolonen, puh. 044 538 8810 (iltaisin klo 17 jälkeen)

KEMI

Ryhmä on tauolla ja etsimme ohjaajia. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan: Eila Sääskö, puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

ROVANIEMI

Tervetuloa aivovamman saaneiden vertaistukiryhmään. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontumiset kuukauden 1. keskiviikko klo 18 -20.

Paikka: Kansalaistalo, os. Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja puh. 040 538 2947

YLIVIESKA-REISJÄRVI

Tapaaminen keskiviikkona 27.9. klo 18-20 Petäjämäellä, os. Rintalantie 88, Reisjärvi. Paistetaan makkaraa ja kahvitellaan kodalla. Omat makkarat ja juomat mukaan.

Vertaistukiryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä. Tapaamisista tullaan järjestämään eri paikkakunnalla, lähinnä Ylivieskassa ja Reisjärvellä.

Lisätietoja tapaamisesta saat ohjaajilta:

Reisjärvi: Jonna Haikara puh. 040 772 1147, jonna.haikara@gmail.com sekä

Antti Haikara puh. 044 998 5470, antti.haikara@gmail.com

Ylivieska: Marja-Leena Untinen puh. 050 343 4969,

untinen.marja70@gmail.com

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun

Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Hyvää syksyn jatkoa!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus

Eila Sääskö, puheenjohtaja puh. 040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

Yhdistyksen sähköpostiosoite: oulunavry@gmail.com

PIKKUJOULU

Lauantaina 9.12. klo 15 -18. Cafeteria Serafiinassa, Harjapäänkatu 33,
(Etu-Lyötty) Oulu.

Päivällisen hinta 15 €/jäsen ja 42 €/ei jäsen.

Ohjelma:

* Joulumusiikkia Ari Hyvälä

*Jaana Vähänikkilä lukee Tove Janssonin joulukertomuksen

* Arvontaa

Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot/ainerajoitukset 28.11. mennessä
Eilalle, eila.saasko@gmail.com tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

Maksu Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n tilille FI78 5740 7520 0587 68,
viimeistään 28. 11., viestiksi joulupäivällinen.

Tervetuloa!

Joulubuffet

Hedelmäinen vihersalaatti + salaatinkastike L, G

Rosollia L, G

Italiansalaattia L,

Graavilohta L, G

Ruisleipää ja rieskaa+ levite L

Porkkanalaatikkoa L, G

Lanttulaatikkoa L, G

Perunamuusia L, G

Savulohta L, G

Kinkkua ja ruskeaa kastiketta L, G

Ruokajuomana

Jäävesi, mehu, kotikalja

Kahvi/ tee

Luumurahkaa L, G

Torttuja L

