

# Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

## TOIMINTAKERTOMUS 2022

### Yleistä

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut oli 29 toimintavuosi. Yhdistyksen toiminta-alueena on Pohjois-Suomi, kotipaikkana Oulu.

OSA toimii aivovammautuneiden ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdyssiteenä. OSA on alueellisena aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulussa, Rovaniemellä, Kemissä, Ylivieskassa ja Kajaanissa

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry on Aivovammaliitto ry:n jäsenyhdistys.

### Hallinto

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneena vuonna toiminut Eila Sääsö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Tuula Mertala (sihteeri), Hannu Pirnes (tiedottaja), Jonna Ruohoniemi, Ari Hyvälä sekä varajäseninä Kostu Rekilä (varapuheenjohtaja) ja Päivi Keränen (erosi omasta tahdostaan hallituksesta 31.05.2022). Rahastonhoitajana toimi Sari Mäkitalo.

Yhdistyksen hallitus kokoontui Teamsin kautta seitsemän (7) kertaa.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 9.4.2022 ja syyskokous 8.10.2022 Oulussa Kumppanuuskeskuksessa Oulussa.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo. Yhdistyksen toiminnantarkastajana oli Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

### Tiedotus

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi (4) neljä kertaa. Aivoitus-lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coronaria kuntoutus- ja terapiapalveluun, Verve Kuntotaloon, OYS:n Avohoitotalon OLKA-pisteeseen, Oulun Kumppanuuskeskukseen, OYS:n Aivovamma-, Kardiologian- ja Kuntoutuspoliklinikalle, Oulun kaupunginsairaalan B2-osastolle, Neuropsykologiakeskus Neuraliin, Neuro Oulun Teamiin, Caritas-Säätiölle, terveystakeskuksiin, hyvinvointikeskuksiin sekä vammais- ja veteraani järjestöjen kohtaamis- ja kokoontumispaikkaan Aleksinkulmaan.

Aivoitus-lehden irtonumeroita ja esitteitä jaettiin myös Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, jäsenilloissa, luennoilla ja muissa tapahtumissa. Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin Ihimiset.fi verkkopalvelussa, loppuvuodesta siirryttiin Lähellä.fi-verkkopalveluun. Aivoitus-lehdessä yhdistyksen toiminnasta kerrottiin lehden tapahtumakalenterissa.

Yhdistyksellä oli käytössä WhatsApp-ryhmä.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan verkkosivuilla [www.aivovammayhdistykset.fi/osary/](http://www.aivovammayhdistykset.fi/osary/) [www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry](https://www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry) ja Aivovammaliiton sivulla [www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/](http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/)

## Toiminta

Kaikille avoimia vertaistuellisia jäsentapaamisia Oulussa pidettiin seitsemän (7). Tapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan.

16.3. Aivoviretuokio Teamsin kautta, ohjaajana Riikka Heikkinen Oulun Seudun Muistiyhdistyksestä, osallistujia 12.

22.4. Lähetimme yhdistyksen nuorille ja nuorille aikuisille (16-35v) PääFest 2022 mainoksen. Pääfest on Aivovammaliitto ry:n järjestämä vertaistuellinen tapahtuma, joka on suunnattu aivovamman saaneille nuorille ja nuorille aikuisille.

6.5. OYS:n Avohoitotalon OLKA-piste. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistuivat Eila Sääskö, Kosti Rekilä ja järjestösuunnittelija Johanna Tervo Aivovammaliitto ry:stä.

7.5. Kevätjuhla ravintola Nallikarissa Oulussa. Juhlissa esiintyivät Rajakylän musiikkiluokan oppilaat, Ari Hyvälä soitti haitaria ja lopuksi oli yhteislaulua. Iloiseen ja lämminhenkiseen juhlaan osallistui 30 henkilöä Oulusta, Raahesta ja Etelä-Pohjanmaalta. Juhlissa oli mukana Aivovammaliitto ry:stä järjestösuunnittelija Johanna Tervo.

19.5. OYS:n aivovammapoliklinikan ensitietopäivään etäyhteydellä osallistui Eila Sääskö.

2.6. Yhdistyksen jäsenille lähetimme "Kesäterveiset".

29.6. Jäsentapaaminen kahvittelun merkeissä Oulun kauppatorilla, paikkana Cafe Aitta9, 12 osallistujaa.

27.7. Jäsentapaaminen Cafeteria Serafiina, ruokailun ja yhdessäolon merkeissä, 16 osallistujaa.

24.8. Jäsentapaaminen Kahvila Kiikussa Ainolanpuistossa kahvittelun merkeissä, seitsemän (7) osallistujaa.

3.9. Syysjuhla, perheille suunnattu tapahtuma Lomakoti Onnelassa Kiiminkijoen rannalla Haukiputaalla. Päivän aloitukseksi saimme nauttia maittavan lounaan. Pihalla oli mahdollisuus pelata monenlaisia pihapelejä mm. tikanheittoa ja frisbeegolfia. Ari Hyvälä viihdytti vieraita ja esiintyi juhlatila Unelmassa. Ohjelmassa oli mm. levyraati. Ohjelmien ohessa oli oivallinen tilaisuus tutustumiseen ja vertaistuelliseen kokemusten vaihtoon. Ennen kotiinlähtöä saimme nauttia nokipannukahvit ja pullat sekä grillimakkarat. Syysjuhlaan osallistui 27 henkilöä Oulusta, Kemistä ja Raahesta.

17.9. Lähetimme kutsun Kajaanin ja lähialueen jäsenille, uudelleen käynnistyneen toimintaryhmään Kajaaniin.

22.9. Oulussa järjestettävän Aivovammaliiton 30-vuotisjuhlavuoden luentotilaisuuden suunnittelukokous, johon osallistuivat Teamsin kautta Eila Sääsö, Hannu Pirnes, Paula Häkkilä, Aivovammaliitto ry:stä Pia Kilpeläinen ja Scene Artsista Joonatan Niemi.

28.9. Syyskauden avajaiset Myllyojan asukastuvalla, makkaranpaistoa, nokipannukahvia, arvontaa, tietovisa, rentoa yhdessäoloa, 14 osallistujaa.

6.10. OYS:n Aivovammaensitietokurssi, osallistui Eila Sääsö etäyhteydellä.

10.10. Lähetimme jäsenille kutsun luentotilaisuuteen Aleksinkulmaan Ouluun.

15.10. Aivovammaliitto ry:n 30- vuotisjuhlavuoteen liittyen yhdistys järjesti yhteistyössä Aivovammaliitto ry:n kanssa luentotilaisuuden Aleksinkulman Pohjansalissa Oulussa. Luennon aiheena oli "Aivovammoihin liittyvät muistivaikeudet". Luennoitsijana FT, neuropsykologian erikoispsykologi Satu Winqvist. Kokemustoimija Paula Häkkilä Nivalasta kertoi omakohtaisen tarinansa. Juontajana Aivovammaliitto ry:n viestintävastaava, toimittaja Pia Kilpeläinen. Tilaisuus striimattiin suorana lähetyksenä. Paikan päällä oli 30 osallistujaa ja etäyhteyksissä 25 osallistujaa. Yhdistyksen ja Aivovammaliiton Facebook-linkin kautta YouTubin katselukertoja oli 31.12.2022 mennessä 675.

26.10. Jäsentapaaminen Myllyojan asukastuvalla, makkaranpaistoa, nokipannukahvia, Ari Hyvälä soitti haitaria, askartelua, mukava ja rattoisa iltapäivä, 18 osallistujaa.

16.11. OYS:n Avohoitotalon OLKA-piste. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, Eila Sääsö ja Kosti Rekilä osallistuivat.

17.11. Infotilaisuus Pekurin kirjastossa. Yhdistyksen toiminnan esittelyä ja tietoa aivovammoista, osallistuivat Ari Hyvälä, Hannu Pirnes ja Janne Tissari.

17.11. Aivovammaliitto ry:n 30-vuotisjuhla Ravintola Kaartissa Helsingissä, kolme (3) osallistujaa ja etäyhteydellä yksi (1) osallistuja.

24.11. OYS:n Kuntoutusosasto Oulun kaupunginsairaалassa, Ari Hyvälä ja Jaana Vähänikkilä kertoivat yhdistyksen toimintaa.

26.11. Pikkujoulu Hotelli Lasaretissa. Ohjelmassa oli Rajakylän musiikkiluokan Tiernapojat-esitys, taikuri Niko Huovisen Taikashow, yhteislaulua Ari Hyvälän säestyksellä. Perinteisesti Janne Tissari ja Jani Visuri esittivät J. Karjalaisen kappaleen "Sankarit". Maittava joulupäivällinen ja iloinen pikkujoulutunnelma oli mitä parhain, 26 osallistujaa Oulusta, Nivalasta ja Toholammilta.

30.11. Jäsentapaaminen Cafeteria Serafiinassa, yhdistyksen toiminnan suunnittelua kahvittelun merkeissä, yhdeksän (9) osallistujaa.

12.12. Vuosien 2022 ja 2023 hallituksen yhteinen tapaaminen ruokailun merkeissä Ravintola Toripolliisissa, yhdeksän (9) osallistujaa.

14.12. Yhdistyksen jäsenille lähetimme "Joulutervehdyksen".

28.12. Jäsentapaaminen Cafeteria Serafiinassa kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä. Yhdistys muisti Pentti Hiltusta onnittelukortilla ja suklaarasialla 89-vuotispäivän johdosta, 12 osallistujaa.

Jäsentilaisuuksia v. 2022 Oulussa oli 40: jäsentapaamisia seitsemän (7), Aivoviretuokio Teamsissa, kevät- ja syyskokous, OYS:n OLKA-pisteessä yhdistyksen esittelyjä kaksi (2), kevätjuhla, syysjuhla, luentotilaisuus Aleksinkulmassa, infotilaisuus Pekurin kirjastossa, yhdistyksen esittely OYS:in kuntoutusosastolla, pikkujoulu sekä Nuoret-Aikuiset-ryhmän tapaamisia yhteensä 22.

## Toimintaryhmät

### Rovaniemi

Rovaniemen traumaattisen aivovamman saaneiden vertaistukiryhmän tapaamisia v. 2022 oli neljä (4), osallistujia tapaamisissa oli 24.

7.12. pikkujoulu Ravintola Comissa Rovaniemellä ruokailun ja seurustelun merkeissä, kuusi (6) osallistujaa

### Kajaani

Kajaanin vertaistukiryhmä aivovammautuneille ja heidän läheisilleen käynnistyi uudelleen 13.10. Vertaistuellisia tapaamisia oli kolme (3), 24 osallistujaa. Avajaistilaisuudessa Aivovammaliitosta Pia Kilpeläinen.

16.12. Joululounas ravintola Kisällissä Kajaanissa seurustelun ja yhdessäolon merkeissä, seitsemän (7) osallistujaa.

## Yhteistyö eri tahojen kanssa

19.5. OYS:n ensitietopäivä etäyhteydellä, osallistui Eila Sääsö.

17.-22.7. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto (MTLH) tuetut lomat Vuokatissa teemana: Voimaa vertaisuudesta- loma lapsiperheille, joissa perheenjäsenellä on aivovamma, vertaisohjaajana Jaana Vähänikkilä.

26.8. OLKA Oulu ja järjestöjen yhteinen infotilaisuus Teamsissa, keskustelua ja ideointia järjestöjen hyvän toiminnan esille tuomisesta OYS:n OLKA-pisteellä, osallistui Eila Sääsö.

27.9. Hallinto ja järjestöt toistensa tukena: alueellinen kansalaisjärjestöakatemia Oulussa, osallistui Jaana Vähänikkilä.

6.10. OYS:n aivovammapoliklinikan ensitietokurssi, osallistui Eila Sääsö etäyhteydellä.

28.11. Pohjois- Pohjanmaan hyvinvointialueen järjestämä Pohteen järjestöavustusinfo hakijoille Teamsissa, osallistui Eila Sääsö ja Jaana Vähänikkilä.

1.12. Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry:n ja Vares-verkoston infotilaisuus järjestötoimijoille Lähellä.fi- verkkopalvelusta Vuolle-talossa Oulussa, osallistui Jaana Vähänikkilä.

## Aivovammaliitto ry:n järjestämät koulutukset Teamsin kautta

5.1. Aivovammayhdistyksien nettisivujen päivitys, Eila Sääsö ja Hannu Pirnes osallistuivat.

21.2. Jäsenrekisterikoulutus, osallistuivat Sari Mäkitalo, Hannu Pirnes ja Eila Sääsö

12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.2022 Mielenhuollon kohtaaminen, jossa aiheina: Itsetunto, Voiko onnellisuutta opetella? Yksinäisyys, Mistä apua mielen- tai riippuvuushuoliin? Kevennetään kuormaa, ajatellaan myönteisesti. Alustajana empparityöntekijä Sininauhaliitto ry:stä Pirkko Justander, osallistui Eila Sääsö.

11.4. ja 25.4. Täydennyskoulutus vapaaehtoisille, aiheina: Verkkovertaisryhmän ohjaaminen vapaaehtoisena tukihenkilönä. Haastavien tilanteiden kohtaaminen vapaaehtoistoiminnassa. Kouluttajana sosiaalipsykologi, psykoterapeutti, Koivikko-kodin johtaja Riikka Grå, sosiaalipsykologi, osallistui Eila Sääsö.

15.11. Aivovammaviikon webinaari aiheena: Mielen hyvinvointi muutoksessa. Luennoitsijana asiantuntijapsykologi Elina Komulainen, osallistui Eila Sääsö.

8.12. Pop up- tunti aiheena: aivovammayhdistykset näkyväksi Aivovammaliiton viestinnässä, alustajana Pia Kilpeläinen ja Jani Saarinen, osallistui Eila Sääsö.

## Muu toiminta

3.2. Aivovammaliitto ry:n 30-vuotisjuhlatoimikunnan kokous, osallistui Eila Sääsö.

21.3. Suunnittelukokous aiheena: Läheisten virkistysviikonlopputapahtuma Turussa, osallistui Eila Sääsö

23.4. Kevätliittokokous hybridinä, paikkana Taitotalo, Helsinki, kaksi (2) osallistujaa, Teamsin kautta, kolme (3) osallistujaa.

13.-15.5. Läheisten virkistysviikonloppu Ruissalossa Turussa, kaksi (2) osallistujaa.

14.-16.10. Virkisty vertaisten kanssa, aivovammautuneiden ja heidän läheistensä Kylpylähotelli Kunnonpaikassa Siilinjärvellä, 11 osallistujaa.

29.10. Syysliittokokous hybridinä Taitotalossa Helsingissä, kaksi (2) osallistujaa, lisäksi Teamsin kautta kaksi (2) osallistujaa.

13.-15.11. Voimaa vapaaehtoisille-tapahtuma Peurungan kylpylässä Laukaassa, kaksi (2) osallistujaa.

7.12. Aivovammaliitto ry:n järjestämä pikkujoulu vapaaehtoisille, virtuaalimatka Lontooseen ja tietovisa, osallistujia 17.

Aivovammayhdistysten puheenjohtajat tapasivat Teamsin kautta kahdeksan (8) kertaa. Tapaamisiin osallistui yhdistyksen puheenjohtaja Eila Sääsö.

Pararatsastaja Ella Saarenpää-Kervinen nimettiin kummiurheilijaksi Aivovammaliitto ry:n 30-vuotisjuhlavuoteen liittyen. Aivovammaliitto ry:n hallituksessa jäsenenä toimi Auli Ollila.

## Muu järjestötoiminta

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi kertaa kuukaudessa Oulun Keilahallilla, sataviisitoista 115 osallistujaa.

Liikunnallinen Nuoret Aikuiset- ryhmä kokoontui 22 kertaa vertaistuenomaisesti lähinnä keilailun merkeissä.

Jaoin 12 Aivovammaliitto ry:n vuoden 2023 seinäkalenteria yhteistyökumppaneille ja yrityksille, joilta olimme saaneet arpajaisvoittoja arvontoihin.

## Talous

---

Eila Sääskö, puheenjohtaja

---

Jaana Vähänikkilä, sihteeri