

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Jäsenkirje 2022/2

KUTSU SYYSKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous
Aika: Lauantaina 08.10. 2022 klo 13.00–15.00.
Paikka: Kumppanuuskeskus kokoustila Asema, Kansankatu 53, Oulu
(sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta, 2. kerros).

Kokouksessa käsitellään:

- Vahvistetaan vuoden 2023 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus
 - Valitaan hallituksen puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet ja varajäsenet
 - Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
 - Mahdolliset muut asiat
- Kahvitarjoilu.
Tervetuloa!

TOIMINTAA OULUSSA

LUENTOTILAISUUS

Lauantaina 15.10. klo 14.00–16.00. Aivovammaliiton 30-vuotisjuhlavuoden kunniaksi Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry järjestää luennon aiheena "Aivovammoihin liittyvät muistivaikeudet" Aleksinkulmassa, kokoustila Pohjansali, Aleksanterinkatu 9, Oulu (käynti sisäpihan puolelta, 2. kerros, hissi, esteetön tila).

Luennoitsijana on Satu Winqvist, FT, neuropsykologian erikoispsykologi. Tilaisuudessa kokemustoimija Paula Häkkinen kertoo omakohtaisen tarinan. Tilaisuus striimataan suorana lähetyksenä.

Kahvitarjoilu.
Tervetuloa!

Ke 26.10. klo 16.00–18.00. Jäsentapaaminen Myllyojan asukastuvalla, Jokivarrenpolku 5, Oulu. Grillattavan, nokipannukahvin ja yhdessäolon merkeissä.

Haitarinoittoa Ari Hyvälä. Ilmoittautuminen tarjoilun vuoksi 21.10. mennessä Eilalle, eila.saasko@gmail.com tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

Ke 16.11. klo 8.30–11.30. Oika-piste OYS:n Avohoitotalon aulassa. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta.

PIKKUJOULU

Lauantaina 26.11. klo 15.00–18.00. Hotelli Lasaretti, Puisto-sali 2.kerros, esteetön tila. Kasarmintie 13b, Oulu.

Päivällisen hinta 25 € / jäsen ja 52 € /ei jäsen.

Ohjelma:

- Tiernapojat (tytöt)
- Taikashow, Taikuri Niko Huovinen
- Musiikkia Ari Hyvälä

Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot- ainerajoitukset 11.11. mennessä Eilalle, eila.saasko@gmail.com tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989. Maksu Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n tilille FI78 5740 7520 0587 68, viimeistään 11.11.2022, viestiksi joulupäivällinen. Tervetuloa!

Perinteinen joulupöytä:

Ruohosipuli- smetanasilliä (l, g)
Mustaherukkasilakkaa (m, g)
Savulohimaalaissalaattia (m,g)
Paahtopaistia ja piparjuurivinaigrettea (m,g)
Vihersalaatti, salaatinkastike
Keitetyjä perunoita
Perunarieskaa, joululimppua ja voita

Perinteistä joulukinkkua ja talon ryytisinappia (l,g)
Kinkun kastiketta (l,g)
Porkkanalaatikkoa (l,g)
Lanttulaatikkoa (l,g))
Keitetyjä perunoita
Ruokajuomana jäävesi

Kinuski-kanelipannacotta (l,g)
Kahvia ja haudutettua teetä

Huom! Lasarettiin pysäköintipaikat ovat maksullisia. Pysäköinti edellyttää aktivoimisen EasyParkin, Moovyn tai ParkManin sovelluksesta. Lataathan sopivan sovelluksen sovelluskaupastasi.

Ke 30.11. ja 28.12. klo 15.00–17.00. Cafeteria Serafiina Harjapäänkatu 33. (Etu-Lyötty) Oulu. Jäsentapaaminen kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä. Läheiset ovat myös tervetulleita. Yhdistys tarjoaa pullakahvit.

KEILAUS

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 4.10., 18.10., 1.11., 22.11., 13.12 ja 27.12. klo 12.00–13.00 Oulun Keilahallilta Isokatu 97 (esteetön tila ja maksuton). Kengät 2 € on omakustanteinen.

NUORET AIKUISET

Lisätietoa tapaamisista saat lähettämällä sähköpostia oulunavry@gmail.com

TOIMINTARYHMÄT

Kemi

Aivokaisten vertaisryhmä aivovamman saaneiden ja heidän läheisilleen kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13.00–15.00. Ryhmän tukipisteenä toimii Hertta Sky Valtakatu 26,13. kerros, Kemi. Mikäli suunnitelmaan, ohjelmaan tai toimipaikkaan tulee muutoksia, ilmoitetaan siitä erikseen ryhmäläisille. Tiedot löytyvät myös <http://aivokaiset.blogspot.fi> Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan! Jos sinulla on kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä.

Yhteyshenkilö: Harri Hyvärinen puh. 045 6174140, hh.aivovammaliitto@gmail.com

Rovaniemi

Tapaturmaisen aivovamman saaneiden vertaistukiryhmä Rovaniemellä. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontumiset aina kuukauden 1. keskiviikko klo 18.00–20.00. Paikka: Kansalaistalo, Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja puh. 040 538 2947

Ylivieska

Lisätietoja tapaamisista sekä nuoret aikuiset-ryhmästä saat yhteyshenkilö Asto Myllylältä puh. 050 553 0606, astojanne@gmail.com

Kajaani

Lämpimästi tervetuloa vertaistukiryhmään Kajaaniin! Ryhmään ovat tervetulleita niin aivovammautuneet kuin heidän läheisensä. Ryhmää ohjaa kaksi vertaistukijaa.

Tule paikalle ja pääset vaikuttamaan tämän uuden ryhmän suunnitteluun ja ideointiin!

Ryhmässä saat vertaistukea turvallisessa ilmapiirissä muilta aivovammautuneilta ja heidän läheisiltään.

Joulukuussa pikkujoulu, varmista paikka ohjaajilta.

Paikka:

Kajaanin kaupunginkirjasto, Seminaarinkatu 15, Maria-sali (tila on esteetön)

Aika:

ke 12.10. klo 17.00–19.00

ke 16.11. klo 17.00–19.00

ke 14.12. klo 17.00–19.00

Tiedustelut: Anne Tolonen, puh. 044 538 8810 (iltaisin klo 17 jälkeen)

Katja Nurmi, puh. 050 559 7010

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

www.aivovammayhdistykset.fi/osary

www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Oulun Seudun

Aivovammayhdistys ry

www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

HYVÄÄ SYKSYN JATKOA!

Terveisin

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus

Eila Sääskö puheenjohtaja puh.040 765 6989, eila.saasko@gmail.com

Yhdistyksen sähköpostiosoite: oulunavry@gmail.com