

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Toimintakertomus 2021

Yleistä

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut toimintavuosi oli kahdeskymmeneskahdeksas (28). Yhdistys toimii Oulussa, Kajaanissa ja Pohjois-Suomessa aivovammaisten ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdysseutenä. Aivovammaliitto ry on vuoden 1993 alusta lähtien huolehtinut kaikkia aivovammayhdistyksiä koskevista valtakunnallisista tehtävistä. OSA on alueellisena aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulun kaupungissa ja Kajaanissa ja Pohjois-Suomessa.

Hallinto

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneella vuonna toiminut Eila Sääskö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Tuula Mertala (sihteeri), Hannu Pirnes (tiedottaja), Jonna Ruohoniemi jäsen, Ari Hyvälä jäsen sekä varajäsenet Kosti Rekilä (varapuheenjohtaja) ja Päivi Keränen. Rahastonhoitajana Sari Mäkitalo.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2021 yhteensä kahdeksan kertaa (8) Teamsin välityksellä.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin Oulussa, kevätkokous 07.04.2021 etänä Teamsin välityksellä osoitteessa Pyrytie 6, syyskokous 09.10.2021 osoitteessa Vanhantullinkatu 8.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo, toiminnantarkastajana Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

Tiedotus

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi neljä kertaa (4). Lehden irtonumeroita ja yhdistyksen esitteitä jaettiin eri tahojen yhteyshenkilöille eri tilaisuuksissa, kuten OYS:n Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, jäsenilloissa, muissa tapahtumissa ja luennoilla. Aivoitus-lehti sisälsi myös tietoja Aivovammaliiton jäsenyhdistysten toiminnasta tapahtumakalentereineen.

Lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coroariaan, Kuntotalo Verveen, Oulu Kumppanuuskeskukseen, Toimintakeskus Kipinään, Olka Oulu OYS:n Avohoitotalon OLKA-piste, Oulun yliopistollisen sairaalan kahden Teho-osaston omaisten huoneisiin, neljälle (4) muulle osastolle, Aivovammapoliklinikalle, Kardiologianpoliklinikalle, Oulun kaupunginsairaalan B2-osastolle, Neural Oy Neuropsykologikeskukseen, NeuroTeam Oy:n, Caritas-Säätiö Ouluun, terveystakeskuksiin, hyvinvointikeskuksiin, vammais- ja veteraani järjestöille kohtaamis- ja kokoontumispaikkaan Aleksikulmaan, RokuaHealth & Spa Hotelliin Rokualle.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan kotisivuilla www.aivovammayhdistykset.fi/osary/, www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry ja Aivovammaliiton sivujen alla olevasta linkistä yhdistyssivuilla www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/ Aivoitus-lehden yhdistyspalstalla.

Toiminta

Kaikille avoimia vertaistukitapaamisia Oulussa pidettiin kuusi (6) sekä vertaistuelliset etäkahvit Teamsin välityksellä. Tapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan.

17.03.2021 Vertaistuelliset etäkahvit Teamsin välityksellä, osallistujia seitsemän (7).

30.06.2021 Vertaistukitapaaminen tunnelmallisessa pitsihuvila Cafe Villa Hannalassa kahvittelun ja yhdessäolon merkeissä. Tuomo Oinonen Toholammilta esitteli Härmän kansallispukua, osallistujia kaksikymmentäyksi (21).

28.07.2021 Vertaistukitapaaminen Kesäkahvila Hietasaaren Koffik, sijaitsee kauniissa merellisessä ympäristössä, ruokailun ja seurustelun merkeissä. Saimme kuulla Ari Hyvälän haitarimusiikkia, osallistujia viisitoista (15).

29.09. ja 27.10.2021 Vertaistukitapaaminen Myllyojan asukastuvalla, makkaranpaistoa, nokipannukahvia, seurustelun merkeissä, osallistujia kahdeksantoista (18).

30.09.2021 Aivokööriryhmä kokoontui Bistro Mesussa ruokailun merkeissä. Ryhmässä oli neljä (4) osallistujaa ja kaksi (2) vertaisohjaajaa.

11.10.2021 Aivovammaliitto ry: n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen avustuksella lähetimme sähköpostitse palautekyselyn: Tarvitsemme vapaaehtoisia yhdistyksen toimintaa Ouluun sekä toimintaryhmiin. Palautteita kolmetoista (13).

13.10.2021 Syysjuhla Myllyojan asukastuvalla. Rattoisa iltapäivä mukavassa seurassa, makkaranpaistoa, nokipannukahvia ja arvontaa. Paikalla oli henkilöitä Oulusta, Toholammilta ja Ylivieskalta, osallistujia seitsemäntoista (17).

15.11.2021 Aivovammaviikon etäluento Teamsin välityksellä. "Toimintakyvyn avaimia" Luennoitsija: Neuropsykiatrinen valmentaja, Marge Miettinen, osallistujia kaksikymmentä (20).

17.11.2021 OYS:n Avohoitotalon aulassa OLKA-piste. Vertaistukea ja tietoa yhdistyksen toiminnasta, osallistuivat Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

24.11.2021 Vertaistukitapaaminen Kastellin seurakuntasalissa, joulutorttukahvit, menneitä vuosia muistellen, osallistujia kuusi (6).

Jäsentilaisuuksia Oulussa oli kolmekymmentäyksi (31), kevät- ja syyskokous, vertaistukitapaamisia kuusi (6), vertaistuelliset etäkahvit verkossa, Aivokööriryhmän

tapaaminen yksi (1), Aivovammaviikon etäluento verkossa, OYS:n Avohoitotalon OLKA-piste yksi (1) sekä Nuoret-Aikuiset- ryhmän tapaamisia yhdeksäntoista (19).

Kemin, Rovaniemen ja Ylivieskan toimintaryhmät kokoontuivat koronatilanteen ja koronarajoitusten salliessa.

Toimintaryhmien muu järjestötoiminta

Rovaniemen traumaattisen aivovamman saaneiden vertaistukiryhmän tapaamisia vuonna 2021 yhdeksän (9), osallistujia neljäkymmentäyksi (41).

27.11.2021 Pikkujoulu ravintola Rosso Rovaniemi. Ruokailun ja seurustelun merkeissä, osallistujia kahdeksan (8).

11.12.2021 Ylivieskan toimintaryhmän jäsenet kävivät katsomassa YTY- teatterissa Make Ylivieska Greta Again näytelmän, osallistujia neljätoista (14).

Yhteistyö eri tahojen kanssa

11.01.2021 Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallituksen puhejohtaja Eila Sääskö ja Aivovammaliitto ry:n suunnittelija Eeva Paavilainen ja Oulu OLKA:n koordinaattori Katja Kuuselan etäpalaveri Teamsin välityksellä. Keskustelua vertaistuesta, miten sitä lähdetäisiin edistämään OLKA:n kanssa.

25.02.2021 OYS:n ensitietopäivä etäyhteydellä, osallistui Eila Sääskö.

03.03.2021 Infotilaisuus: OLKA:n vertaistukisovelluksesta etänä Teamsin välityksellä, osallistui Eila Sääskö.

16.08.2021 OYS:n OLKA-piste teemapäivien suunnittelua etänä Teamsin välityksellä, osallistui Eila Sääskö.

07.10.2021 OYS:n ensitietopäivä, osallistui Eila Sääskö etänä Teamsin välityksellä.

Koulutus

Koulutukset pidettiin etäyhteydellä Teamsin välityksellä.

27.01. 2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä etäseminaari: Aivovamma ja läheinen-voimavaraistava tuki sairaalahoidon aikana, osallistui Eila Sääskö.

10.02.2021. Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen järjestöavustuskoulutus etänä, osallistuivat Eila Sääskö ja Jaana Vähänikkilä.

10.02., 05.05 ja 01.08.2021 Aivovammaliitto ry:n suunnittelijat Leena Janatuinen ja Eeva Paavilainen vertaistukipuhelimen perehdytys etänä, osallistui Eila Sääskö kolme kertaa (3) ja Sari Mäkitalo yksi kerta (1).

24.4.2021 Keväliittokokous Helsingissä etänä verkkokokouksena. Paikan päällä, osallistuneita kaksi (2) ja etänä osallistuneita kaksi (2).

04.05., 06.05. ja 11.05.2021 Aivovammaliitto ry ja Opintokeskus Sivis järjestämä webinaarisarja, Järjestötoiminnan perusteet etänä, osallistui Eila Sääsö.

24.05., 24.09., 22.10., 14.12 ja 17.12.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestöassistentti Sirpa Salosen yhdistysten nettisivujen etäkoulutus, osallistui Eila Sääsö viisi kertaa (5) ja Hannu Pirnes kaksi kertaa (2).

30.08., 06.09., 13.09., 20.09. ja 27.09.2021. Aivovammaliitto ry:n ja Mieli ry:n yhteistyössä järjestämä Mielenterveyden ensiapu 1-MTEA1 etäkoulutus, osallistuivat Sari Mäkitalo ja Eila Sääsö.

08.09. ja 10.09.2021. Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen etätapaaminen yhdistyksen hallitukselle aiheena: Oulun kaupungin järjestöavustushakemus.

29.09., 06.10., 20.10. ja 27.10.2021. Aivovammaliitto ry:n järjestämä Vertaistuen peruskoulutus etänä, osallistujia kaksi (2).

04.10., 11.10. ja 23.11.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen yhdistysten pop-up tunnit etänä aiheena: Toiminnan suunnittelu, pienkeräykset ja sosiaalinen media, osallistui Eila Sääsö.

19.10. ja 26.10. 2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä etäkoulutus aiheena: Positiiviset tunteet, Positiivinen vuorovaikutus. Kouluttajana Vieno Loire-Pohjakallio yrityksestä Tietoisesti, osallistui Eila Sääsö.

23.10.2021 Syysliittokokous Helsingissä hybridinä. Paikan päällä osallistuneita kaksi (2) ja etänä osallistuneita kaksi (2).

03.11. ja 14.12.2021 Aivovammaliitto ry 30 vuotta juhlatoimikunnan etäpalaveri, osallistui Eila Sääsö.

18.11.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä Aivovamma 2021 tietokiertue, hybridinä Oulussa. Paikan päällä tilaisuuteen osallistujia neljätoista (14) ihmistä ja etänä neljäkymmentäyhdeksän (49).

26.11-28.11.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä, Voimaa vapaaehtoisille-viikonloppu Turussa, osallistuivat Sari Mäkitalo ja Jonna Ruohoniemi.

01.12.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä Tukea aivovammaisen läheisille loppuseminaari etänä, osallistui Eila Sääsö.

02.12.2021 Aivovammaliitto ry:n järjestämä Kiitosjuhla, vapaaehtoisille etänä, osallistujia kaksikymmentäseitsemän (27).

Yhdeksän (9) Aivovammaliitto ry:n järjestämää hallituksen puheenjohtajatapaamista, jotka tapahtuivat etänä. Eila Sääsö osallistui kahdeksan kertaa (8).

Aivovammaliitto ry:n hallituksessa vuonna 2021 oli Auli Ollila.
Aivovammaliitto ry:n hallitus kokoontui vuonna 2021 yhteensä viisi kertaa (5) joista neljä (4) tapahtui etäyhteydellä ja yksi (1) paikan päällä. Auli Ollila osallistui viisi kertaa (5).

Muu järjestötoiminta

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi kertaa kuukaudessa Oulun Keilahallilla, osallistuneita sataseitsemän (107).

Liikunnallinen Nuoret-aikuiset- ryhmä kokoontui yhdeksäntoista kertaa (19) vertaistuenomaisesti lähinnä keilailun ja minigolfin merkeissä.

Talous

Jäsenmaksun suuruus oli 18 euroa. Jäseniä oli vuoden lopussa 311.

Jäsenmaksutuloja

Pääomatulo tilikauden lopussa

Oulussa

05.04.2022

Eila Sääskö
Puheenjohtaja

Tuula Mertala
Sihteeri