

# Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

## Jäsenkirje 2022/1

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:llä on uudistetut verkkosivut [www.aivovammayhdistykset.fi/osary](http://www.aivovammayhdistykset.fi/osary)  
Päivitämme ajankohtaiset tapahtumat verkkosivuille, käykääpä tutustumassa.

### KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous  
Aika lauantaina 09.04.2022 klo 13.00–15.00.  
Paikka Kumppanuuskeskus kokoustila Asema os. Kansankatu 53 Oulu (sisäänkäynti Vanhantullinkadun puolelta 2 kerros).

#### Kokouksessa käsitellään:

- Esitellään vuoden 2021 tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajan lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
- Valitaan liittokokousedustajat vuodelle 2022
- Mahdolliset muut asiat

**Tervetuloa!**

### TOIMINTAA OULUSSA

Ke 30.03. klo 17.00–18.00 Vertaistuelliset etäkahvit läheisille, Teamsin välityksellä. Olet lämpimästi tervetullut tapaamaan muita samassa elämänvaiheessa olevia ihmisiä. Paikalla on myös Aivovammaliiton koordinaattori Miia Merikallio keskustelemassa vertaistukitoiminnasta läheisille.

Ilmoittautuminen 25.03. mennessä [oulunavry@gmail.com](mailto:oulunavry@gmail.com) tai tekstiviestillä Eilalle puh. 040 765 6989. Saat lähempänä tapaamista linkin sähköpostiisi.

Ke 27.04. klo 17.00–18.00 Vertaistuelliset etäkahvit aivovammautuneille ja heidän läheisilleen Teamsin välityksellä. Etäkahveilla pääset vaihtamaan rennoissa merkeissä kuulumisia toisten kanssa, haitarimusiikkia Ari Hyvälä. Ilmoittautuminen 22.04. mennessä sähköpostilla [oulunavry@gmail.com](mailto:oulunavry@gmail.com) tai tekstiviestillä Eilalle puh. 040 765 6989. Saat lähempänä tapaamista linkin sähköpostiisi.

## KEVÄTJUHLA

Lauantaina 07.05. klo 14.00–17.00 ravintola Nallikarissa os. Nallikarinranta 15 Oulu.  
Päivällisen hinta 10 €/ jäsen ja 40 €/ ei jäsen.

### Ohjelma:

- Vieraana Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Johanna Tervo
- Rajakylän musiikkiluokan oppilaiden musiikkiesitys
- Musiikkia Ari Hyvälä

Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot- ainerajoitukset 22.04 mennessä

Eilalle [eila.saasko@gmail.com](mailto:eila.saasko@gmail.com) tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

Maksu Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n tilille FI78 5740 7520 0587 68,  
22.04 mennessä, viestiksi kevätjuhla. **Tervetuloa!**

### PäivällisBuffet

Vihersalaattia, ituja, sitrusvinaigretteä (M, G)

Kinkku-pastasalaattia (M)

Peruna-kasvissalaattia (M, G)

Fetasalaattia (L, G)

Katkarapu-couscoussalaattia (M)

Leipävalikoima (M)

Voita ja tuorejuustoa (L, G)

\*\*\*\*\*

Ylikypsää häränrintaa ja punaviinikastiketta (M, G)

Grillatut kasvikset (M, G)

Yrtti-perunamuusia (L, G)

Ruokajuomana jäävesi ja mehu

\*\*\*\*\*

Valkosuklaavanukasta ja mustikkahilloketta (L, G)

Kahvia ja teetä

G= Gluteeniton, L= Laktoositon, M= Maidoton

Ke 29.06. klo 15.00–17.00. Jäsentapaaminen Cafe Aitta9 Oulun Kauppatori  
(torinranta), omakustanteinen.

Ke 27.07. klo 13.00–15.00. Jäsentapaaminen Hietasaaren Koffik (Oulun Työväen  
Pursiseuran satamassa, Seelari) os. Puomitie 12 Oulu. Ilmoittautuminen ja  
erikoisruokavaliot- ainerajoitukset tarjoilun vuoksi 18.07 mennessä Eilalle,  
[eila.saasko@gmail.com](mailto:eila.saasko@gmail.com) tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

Ke 24.08 klo 15.00–17.00. Jäsentapaaminen kahvila Kiikku Ainolanpuisto os. Ainolanpolku  
1 Oulu, omakustanteinen.

## **SYYSJUHLA**

Lauantaina 03.09 klo 13.00–17.00. Lomakoti Onnelassa sijaitsee kauniin Kiiminkijoen rannalla os. Saarikankaantie 5 Haukipudas.

Tervetuloa koko perheellä viettämään rentoa ja mukavaa yhdessäoloa.

Ilmoittautuminen ja erikoisruokavaliot- ainerajoitukset tarjoilun vuoksi 19.08 mennessä Eilalle [eila.saasko@gmail.com](mailto:eila.saasko@gmail.com) tai tekstiviestillä puh. 040 765 6989.

## **KEILAUS**

Yhdistys on varannut jäsentemme käyttöön kaksi keilarataa tiistaisin 5.4., 9.4., 10.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7., 19.7., 2.8., 23.8., 6.9. ja 20.9 klo 12.00–13.00 Oulun Keilahallilta, os. Isokatu 97 Oulu (esteetön tila ja maksuton). Kenkävuokra 2 € on omakustanteinen.

## **NUORET AIKUISET**

Lisätietoa tapaamisista saat lähettämällä sähköpostia [oulunavry@gmail.com](mailto:oulunavry@gmail.com)

## **KULTTUURIRYHMÄ**

Tiedustelut [oulunavry@gmail.com](mailto:oulunavry@gmail.com)

## **TOIMINTARYHMÄT**

Kemi

Yhteyshenkilö: Harri Hyvärinen puh.045 617 4140, [hh.aivovammaliitto@gmail.com](mailto:hh.aivovammaliitto@gmail.com)

Seuraa toimintaamme <http://aivokaiset.blogspot.fi>

Ryhmään ovat tervetulleita aivovammautuneet ja heidän läheisensä.

Rovaniemi

Tapaturmaisen aivovamman saaneiden vertaistukiryhmä Rovaniemellä. Rentoa ajatusten vaihtoa ja yhteistä tekemistä. Kokoontumiset aina kuukauden 1. keskiviikko klo 18.00–20.00. Paikka: Kansalaistalo, Rovakatu 23, Rovaniemi.

Lisätietoja: Tarja puh. 040 538 2947

Ylivieska

Lisätietoja tapaamisista sekä nuoret-aikuiset-ryhmästä saat yhteyshenkilö Asto Myllylältä puh. 050 553 0606, [astojanne@gmail.com](mailto:astojanne@gmail.com)

Kajaani

Tiedustelut [oulunavry@gmail.com](mailto:oulunavry@gmail.com)

Löydät yhdistyksen toiminnasta ajankohtaista tietoa seuraavilta sivuilta:

[www.aivovammayhdistykset.fi/osary](http://www.aivovammayhdistykset.fi/osary)

[www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/](http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/)oulun seudun aivovammayhdistys ry

[www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry](https://www.facebook.com/oulunseudunaivovammayhdistysry)

Aivoitus-lehden yhdistyspalsta

Seuraa koronatilanteen vuoksi ajankohtaisia tiedotuksia yhdistyksen Facebook- ja verkkosivuilta.

### **Hallituksen jäsenet v. 2022**

Eila Sääsö, puheenjohtaja, puh. 040 765 6989,  
[eila.saasko@gmail.com](mailto:eila.saasko@gmail.com)

Tuula Mertala, sihteeri

Hannu Pirnes, tiedottaja

Jonna Ruohoniemi, jäsen

Ari Hyvälä, jäsen

Päivi Keränen, varajäsen

Kosti Rekilä, varajäsen ja varapuheenjohtaja

Rahastonhoitajana Sari Mäkitalo

**Aurinkoista kevättä!**

**Terveisin**

**Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n hallitus**