

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry

Toimintakertomus 2020

Yleistä

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry (OSA) on perustettu 30.11.1993, joten kulunut toimintavuosi oli kahdeskymmenesseitsemäs (27).

Yhdistys toimii entisten Oulun ja Lapin läänien aivovammaisten ihmisten ja heidän läheistensä etujärjestönä ja yhdyssiteenä. Aivovammaliitto ry on vuoden 1993 alusta lähtien huolehtinut kaikkia aivovammayhdistyksiä koskevista valtakunnallisista tehtävistä. OSA on alueellisena aivovammayhdistyksenä pitänyt yllä paikallista toimintaa Oulun kaupungissa ja Pohjois-Suomessa.

Hallinto

Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n puheenjohtajana on kuluneena vuonna toiminut Eila Sääskö. Hallituksen muina jäseninä ovat olleet Ella Saarenpää-Kervinen (varapuheenjohtaja), Jonna Ruohoniemi (sihteeri), Hannu Pirnes (tiedottaja), Tuula Mertala jäsen sekä varajäseninä Päivi Keränen ja Kosti Rekilä. Rahastonhoitajana Sari Mäkitalo.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2020 yhteensä kuusi kertaa (6), joista kolme (3) tapahtui Skypen välityksellä ja yksi (1) sähköpostitse.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin Kumppanuuskeskuksessa ,Oulu kevätkokous 22.8.2020 ja Aleksikulmassa ,Oulu syyskokous 3.10.2020.

Kirjanpitäjänä toimi Timo Alatalo, toiminnantarkastajana Vesa Korhonen ja varatoiminnantarkastajana Marita Korhonen.

Aivovammaliitto ry:n hallituksessa vuonna 2020 oli Annamaria Marttila ja Auli Ollila.

Tiedotus

Aivovammaliitto ry:n julkaisema Aivoitus-lehti ilmestyi neljä kertaa (4). Lehden irtonumeroita ja yhdistyksen esitteitä jaettiin eri tahojen yhteyshenkilöille eri tilaisuuksissa, kuten OYS:n Aivovammapoliklinikan ensitietopäivillä, jäsenilloissa, muissa tapahtumissa ja luennolla. Aivoitus-lehti sisälsi myös tietoja Aivovammaliiton jäsenyhdistysten toiminnasta tapahtumakalentereineen.

Lehtiä, Aivovammaliitto ry:n ja yhdistyksen esitteitä toimitettiin Coroariaan, Kuntotalo Verveen, Oulu Kumppanuuskeskukseen, Toimintakeskus Kipinään, Olka Oulu OYS:n avohoitotalon järjestöpiste Kaikuun, Oulun yliopistollisen sairaalan kahden Teho-osaston omaisten huoneisiin, neljälle (4) muulle osastolle, Aivovammapoliklinikalle, Kardiologianpoliklinikalle, Oulun kaupunginsairaalan B2-osastolle, Neural Oy Neuropsykologikeskukseen, NeuroTeam Oy:n, Caritas-Säätiö Ouluun, terveystieteiden keskuksiin, hyvinvointikeskuksiin, vammais- ja veteraani järjestöille kohtaamis- ja kokoontumispaikkaan Aleksikulmaan, RokuaHealth & Spa Hotelliin Rokualle.

Jäsenille lähetettiin kaksi jäsenkirjettä. Yhdistys tiedotti toiminnastaan kotisivuilla (www.aivovammayhdistykset.fi/osary/). Facebookissa ja Aivovammaliiton sivujen alla olevasta linkistä yhdistyssivuilla (www.aivovammaliitto.fi/aivovammayhdistykset/).

Toiminta

Kaikille avoimia jäsentapaamisia Oulussa pidettiin kaksi (2). Jäsentapaamiset olivat keskustelupainotteisia vertaisryhmän tapaan.

4.3.2020 "Musiikkia kaikille" Aleksinkulma Oulu, kokoustila Iso Hansa vetäjänä Ari Hyvälä, osallistujia seitsemän (7).

29.8.2020 Koko perheen Elojuhla kesäkotinä Irjalassa yhdessäolon, grillaamisen ja kahvittelun merkeissä. Musiikista vastasi Duo Ari Hyvälä ja Keijo Paasila. Jani Visuri ja Janne Tissari esittivät J. Karjalaisen kappaleen "Sankarit" Arin säestämänä. Tuula Mertala luotsasi meidät tietokilpailun maailmaan ja kaikki osallistujat palkittiin. Tapahtumaan osallistui Oulusta, Posiolta, Kajaanista ja Toholammilta, kolmekymmentä (30) ihmistä.

30.9.2020 Syyskauden avajaiset Kastellin kirkon seurakuntasalissa yhdessäolon ja kahvittelun merkeissä. Saimme kuulla duo Ari Hyvälä ja Keijo Paasila musiikkia, osallistujia kahdeksantoista (18).

17.11.2020 Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry järjesti yhteistyönä Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen ja tiedottaja- toimittaja Pia Warvaksen kanssa Aivovammaluento Teamsissä. Luennoitsijana neuropsykologi Satu Wingvist, luennon otsikko: Aivovammakonkareita- onko heitä?

Jäsentilaisuuksia Oulussa oli kaksikymmentyhdeksän (29): Kevät- ja syyskokous, "Musiikkia kaikille" Aleksinkulmassa, järjestökeski-ilta Oulu 10 aulassa, Aivoviikon tapahtuma Oulun kaupunginsairaalan aulassa, elokuuhla, syyskauden avajaiset, jäsentapaamisia kaksi (2), Aivokööriryhmän tapaamisia yhdeksän (9), Aivovammaviikon luento verkossa sekä Nuoret aikuiset- ryhmän tapaamisia kymmenen (10).

Kemin, Rovaniemen ja Ylivieskan toimintaryhmät kokoontuivat koronatilanteen ja koronarajoitusten salliessa.

Yhteistyötä eri tahojen kanssa

19.2.2020 OYS:n ensitietopäivä, osallistui Eila Sääsö.

11.3.2020 Järjestökeski-ilta yhdistyksen toiminnan esittelyä Oulu 10:n aulassa, osallistuivat Eila Sääsö, Kosti Rekilä ja Ari Hyvälä.

12.3.2020 Yhdistys oli muiden neurologisten (NV) vammaisjärjestöjen kanssa tapahtumassa teemalla "Miten vaalin aivojani" Oulun kaupunginsairaalan aulassa, osallistuivat Eila Sääsö, Kosti Rekilä ja Ari Hyvälä.

Pohjois-Pohjanmaan sosiaali-terveysturvayhdistys ry:n hanke OLKA Oulu, OYS:n avohoitotalon aulassa järjestöpiste "Kaiku", esittelemässä Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry:n ja Aivovammaliitto ry:n toiminnasta kaksi (2) kertaa, osallistuivat Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

Koulutus

8.2.2020 Aivovammaliitto ry:n järjestämä vertaistuki- ja kokemustoiminnan kehittämistyöpaja Tampereella, osallistuttu.

25.5.2020 Aivovammaliitto ry:n järjestösuunnittelija Pihla Putkosen koulutus Teamsissä. Rahankeräyslaki ja pienkeräys yhdistyksissä, osallistui Eila Sääskö.

23.9.2020 Aivovammaliitto ry ja Tukinet järjestivät Teamsissä. Vertaistukiohjaajien koulutuksen, osallistui Eila Sääskö.

7.10., 14.10. ja 21.10.2020 Aivovammaliitto ry:n järjestämä koulutus Teamsissä. Vertaistukikoulutus aivovamman saaneen läheisille verkossa, osallistui Eila Sääskö ja Marja-Leena Untinen.

24.10.2020 Kevät- ja syysliittokokous Helsingissä, osallistuneita kaksi (2).

5.11.2020 Aivovammaliitto ry:n järjestämä koulutus Teamsissä. Kehittämistyöpaja, kehittäminen on osa "Tukea aivovammautuneen läheiselle- hanketta", osallistui Eila Sääskö.

23.11.2020 Aivovammaliitto ry:n järjestämä koulutus Teamsissä. Vertaistoimintaa verkossa- vuorovaikutus ja turvallisuus etänä, osallistui Eila Sääskö.

2.12.2020 Olka Oulu järjestämä tapaaminen järjestöille Teamsissä. Mitä kuuluu teille ja meille? Osallistuivat Eila Sääskö ja Kosti Rekilä.

3.12. 2020 Aivovammaliitto ry järjestämä Teamsissä, Kiitosjuhla vapaaehtoistoimijoille ja yhteistyökumppaneille, osallistujia kolmekymmentäseitsemän (37).

Kahdeksan (8) Aivovammaliitto ry:n järjestämää hallituksen puheenjohtajatapaamista, jotka tapahtuivat Skypen kautta. Eila Sääskö osallistui kahdeksan (8) kertaa.

Aivovammaliitto ry:n hallitus kokoontui vuonna 2020 yhteensä yhdeksän (9) kertaa joista viisi (5) tapahtui Teamsin kautta ja yksi (1) sähköpostitse.

Muu järjestötoiminta

Yhdistyksen jäsenillä oli maksuttomat keilavuorot kaksi kertaa kuukaudessa Oulun Keilahallilla, osallistuneita sataviisitoista (115).

28.11. 2020 Yhdistyksemme keilailun harrastajat saivat lahjoituksena keilaseura Agents Bowling Team:itä henkilökohtaisen keilapallon ja Oulun Keilahalli sponsoroit keilapallojen porauksen henkilökohtaisten mittojen mukaan.

Liikunnallinen Nuoret- aikuiset-ryhmä kokoontui kymmenen (10) kertaa vertaistuenomaisesti lähinnä keilailun merkeissä. Ryhmän vetäjinä toimivat Jani Visuri ja Hannu Pirnes.

Aivokööriryhmä

Aivokööriryhmässä käsitellään asioita, jotka vaikuttavat aivoterveeyteen ja muistiin. Ryhmän toiminta perustuu tietoon, keskusteluun ja toiminnallisuuteen. Ryhmässä korostuu vertaistuen merkitys.

Syksyllä 2019 aloittanut Aivokööriryhmä kokoontui keväällä 2020 yhteensä neljä (4) kertaa.

Lokakuussa 2020 Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry perusti uuden Aivokööriryhmän. Osallistujia ryhmässä oli neljä (4) henkilöä, joilla on aivovamma. Ryhmä kokoontui viisi (5) kertaa ja aiheina olivat mm. uni ja lepo, harrastukset sekä muistin toiminta. Ryhmä kävi tutustumassa Pohjois-Pohjanmaan museoon.

Ryhmän vertaisohjaajina toimivat Ari Hyvälä ja Jaana Vähänikkilä.

Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla, Jaana Vähänikkilä oli ohjaustyöryhmän jäsen. 1.10.2020 Jaana Vähänikkilä luennoi kokemustoiminnan messuilla Pohjois-Pohjanmaalla Oulussa, aiheena ” Arjen selviytymisen keinoja ja haasteita elämässäni”.

Talous

Jäsenmaksun suuruus oli 18 euroa. Jäseniä oli vuoden lopussa 318

Oulussa 7.4.2021

Eila Sääskö

Tuula Mertala

Puheenjohtaja

Sihteeri