

# AIVOVAMMA

Aivovamma aiheutuu päähän kohdistuneesta ulkoisesta iskusta. Siinä on useimmiten kyse kaatumisista, putoamisista, liikenneonnettomuuksista, väkivallasta tai urheilutapaturmasta.

Aivovamman yleisimpiä jälkioireita:

- väsymys  
(unihäiriö tai lisääntynyt unentarve)
- ärtyneisyys
- keskittymisvaikeudet
- aloitekyvyn heikentyminen
- toiminnan suunnittelun vaikeus
- toimintojen hitaus
- muistivaikeudet

Jokainen aivovammatapaus on kuitenkin yksilöllinen.

**Aivovamma ei ole älyvamma!**

**Lue lisää  
osoitteesta**

[www.aivovammayhdistykset.fi/  
tsavy/](http://www.aivovammayhdistykset.fi/tsavy/)

**Liity jäseneksi**

[www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)  
(Valitse valikosta Tampereen  
Seudun Aivovammayhdistys ry)

**Ps. Liittymällä jäseneksi saat  
myös kaikki  
Aivovammaliiton  
jäsenedut käyttöösi!**

**Ota meihin yhteyttä**

[tamsavy@gmail.com](mailto:tamsavy@gmail.com)

Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys ry



**TARJOAMME  
TUKEA JA  
NEUVOJA**

**AIVOVAMMAN SAANEILLE  
JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN.**



**Tampereen  
Seudun  
Aivovammayhdistys ry**



**Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys ry**

## YHDISTYS

Pyrimme edistämään aivovammautuneiden ja heidän läheistensä etuja ja kohentamaan hyvinvointia.

**Tarjoamme vertaistukea monien eri ryhmien kautta, sekä harrastaen, retkeillen ja osallistuen tapahtumiin.**

**Tutkimusten mukaan vertaistuen merkitys kuntoutujalle on merkittävää, se vahvistaa henkilön toipumista ja kuntoutusta.**

Toimimme myös yhteistyössä terveydenhoitoalan ammattilaisten kanssa.

Yhdistyksen kattojärjestönä toimii Aivovammaliitto.

# MONIPUOLISTA TOIMINTAA

## TOIMINTA

**Yhdistyksellämme on useita toimintaryhmiä kuukausittain vammautuneille ja omaisille.**

**Vertaistukitoimintaan osallistumalla saa uutta käytännön tietoa, sekä oppii hahmottamaan ja ymmärtämään aivovammaa, sen oireita ja vaikutuksia paremmin.**

**Lisäksi yhdistyksen toimintaan osallistuminen tarjoaa meille hyväksyntää ja mukavaa irtiottoa arjesta.**

**Lisätietoa toimintaryhmistä löydät kotisivuiltamme tai ottamalla suoraan meihin yhteyttä!**

[www.aivovammayhdistykst.fi/tsavy/](http://www.aivovammayhdistykst.fi/tsavy/)  
[tamsavy@gmail.com](mailto:tamsavy@gmail.com)

## AMMATTILAISILLE

Aivovammojen hoidossa ja kuntoutuksessa on mukana kymmeniä terveydenhoitoalan ammattilaisryhmiä.

Aivovammaliitto järjestää toistuvasti erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia ammattilaisille.

Liiton ja alueellisten aivovammayhdistysten tavoitteena on edistää ammattilaisten tietoja ja taitoja aivovammautuneiden hoidon ja kuntoutuksen kaikissa vaiheissa.

**Olet aivovammautunut, läheinen, ammattilainen tai kiinnostunut toiminnastamme, otathan rohkeasti meihin yhteyttä! Löydät tarkat yhteystiedot netistä kotisivuiltamme.**