

Tässä on jäsenkirje kevään 2021 toiminnasta. Aivoitus-lehden yhdistyspalstalta löydät täydentävää tietoa tarvittaessa jäsenkirjeiden ilmestymisen välissä. Jäsenkirjeen löydät aina myös verkkosivuiltamme ja jäsenilloissa kiertävästä keltaisesta kansioista.



Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry

Puheenjohtajan tervehdys!

Hyvää ja turvallista vuotta 2021 Teille kaikille!

Vuosi 2020 varmasti ei unohdu, niin paljon uusia asioita koettiin. Toivotaan, että tämä vuosi olisi parempi ja turvallisempi. Vielä se ei sitä ole. Rokotusta odotellessa, toivon kaikille kestävyyttä totella kaikkia ohjeita ja suosituksia mitä meille jaetaan.

Kevään ohjelma on suunniteltu, mutta miten se tulee toteutumaan, sitä ei kukaan vielä tiedä. Olemme nyt kuitenkin jo tehneet hallituksessa seuraavat päätökset: tammi- ja helmikuussa emme järjestä Turussa mitään. Kaikki on peruttu: Iloinen iltapäivä on siirretty myöhempään ajankohtaan, samoin tammi- ja helmikuun jäsenillat on peruttu, sekä myös miesten karjokerho, naisten kerho ja hallituksen kokoukset on peruttu.

Helmikuussa tiistaina 2.2. oli aikomus mennä tutustumaan ruotsalaiseen teatteriin. Tämä oli jo kolmas yritys sinne mennä. Olen nyt ollut yhteydessä teatteriin ja yhdessä tuumin tuo 2.2. peruttiin, siihen ilmoittautuneiden henkilömäärähän on vastoin tämän hetken suosituksia. Teatteriin tutustuminen siirrettiin syksyyn. **Tiistaina 21.9 klo 17.30 on siis tutustumiskäynti ruotsalaiseen teatteriin.** Eihän tämä korona voi ikuisesti kestää, joten uskokaamme, että tuolloin se tilaisuus viimein onnistuu.

Hyvinvointikerhoa ei kevään aikana ole kuin yksi korona tilanteen vuoksi. Se on 2.3 klo 16.30. Aihe on vielä auki. **Nyt siis ottakaa minuun yhteyttä ja kertokaa toiveenne mistä asiasta haluatte kuulla tarkempaa tietoa. Soita 044 314 4838**

Maaliskuussa on myös vuosikokouksemme 16.3. Toivottavasti saadaan se vietyä läpi onnekkaammin kuin viime vuonna. Tulkaa mukaan tekemään hyviä päätöksiä.

Huhtikuussa on 20.4. jäsenillassa asiantuntijaluento ja siihen liittyvä SHINDO-esittely. Shindo on japanilainen rentoutus ja itsehoitomuoto. Sana itsessään tarkoittaa sydämen tietä, eli kuuntelemalla itseään, oppii myös hoitamaan itseään. Tervetuloa!

Kevätristeily ja perhepäivä ovat vielä suunnittelun alla tämän epävarman tilanteen vuoksi. Molemmat siirtyivät tälle vuodelle koronan takia. Tiedotus teille annetaan välittömästi, kun jotain selvää asioista on saatu.

Kevään tapahtumakalenterista näet koko kevään ohjelman. Kalenterin löydät tämän jäsenkirjeen loppusivuilta.

Vielä kevästä. Kun koronatilanne on mikä on, emme voi taata, että kaikki suunnitellut ohjelmat voidaan toteuttaa. Siksi pyydän, että varmistatte, etenkin invataksia käyttävät ja muutkin jäsenemme, onko toivomanne jäsenilta tai muu tapahtuma todella toteutumassa. Soittakaa 044 314 4838 tai katsokaa nettisivuiltamme www.vsavy.fi.

LOPUKSI YKSI TÄRKEÄ ASIA:

Perinteinen viikonloppuleiri on sovittu pidettäväksi 17 – 19.9.2021. Uskotaan ja toivotaan, että voimme sen pitää turvallisesti.

Otathan yhteyttä. Olen täällä juuri sinua varten.

Marjatta Pihlajamaa
puheenjohtaja
sähköposti [puheenjohtaja.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com)
puhelin 044 3144 838



Yhteystiedot

Postiosoite
Sähköposti
Puhelin

PL 115, 20101 Turku
[info\(at\)vsavy.fi](mailto:info(at)vsavy.fi)
044 314 4838, voit lähettää myös tekstiviestin tai jättää
soittopyynnön.

Kotisivut
Tilinumero

www.vsavy.fi
Liedon Säästöpankki FI66 4309 1520 0042 74

Puheenjohtaja
Sihteeri

Marjatta Pihlajamaa, [puheenjohtaja.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:puheenjohtaja.vsavy(at)gmail.com)
Jari Kauhaniemi, [sihteeri.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:sihteeri.vsavy(at)gmail.com)

Huom! Korvaa sähköposteissa merkkijono (at) merkillä @.

Hallituksen jäsenet alkuvuonna 2021

Marjatta Pihlajamaa, puh.joht.
Jari Kauhaniemi, sihteeri
Pirjo Saarinen
Karoliina Takkinen
Hilkka Kauhaniemi, varajäsen

Tarja Kiviranta, varapuh.joht, rahastonhoitaja.
Marjo Tiainen
Elina Paalanen
Terje Vainio, varajäsen

Jäsentiedotteiden postitus

Seuraava jäsenkirje 2/2021 ilmestyy elokuussa. Tämä jäsenkirje on luettavissa verkkosivuiltamme. Muistathan seurata myös Aivoitus-lehden yhdistyspalstan ilmoituksiamme.

Voit ilmoittaa jäsenillässä tai sähköpostilla [tiedotus.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:tiedotus.vsavy(at)gmail.com), kun haluat muutoksen jäsentiedotteiden postitukseen.

- 1) Haluan jäsenkirjeen ilmestymisestä ilmoituksen sähköpostiini
- 2) Haluan jäsenkirjeen paperisena postissa kotiini
- 3) Haluan sähköpostiini ilmoituksen yhdistyksen verkkosivujen muutoksista

Ilmoittamaasi sähköpostiosoitetta ei anneta minkään muun tahon käyttöön.

Yhdistyksen Facebook- sivut löydät osoitteessa

<http://www.facebook.com/VarsinaisSuomenAivovammayhdistys>. Voit käydä katsomassa ilmoituksiamme ilman Fb- tunnuksia tai Fb- kirjautumista. Facebook-utiset ovat myös luettavissa nettisivujemme vsavy.fi etusivun vasemmassa alakulmassa.

Tämän jäsenkirjeen sisältö:

- 1) Tiedotettavaa ja tulevia tapahtumia
- 2) Toiminta- ja vertaisryhmät
- 3) Kevään tapahtumakalenterit
- 4) Salon ja Forssan toimintaryhmät

Sivut

- 4
5–6
7-8
9

Tiedotettavaa ja tulevia tapahtumia

Hallituksen kokoukset

Tiedoksi jäsenillemme, että **yhdistyksen hallitus kokoontuu** kuukausittain.

Hallitus hoitaa järjestön yhteisiä asioita ja tekee niistä päätöksiä. Mikäli sinulla on asiaa hallituksen jäsenille tai haluat, että hallitus käsittelee kokouksessaan jonkin sinulle tärkeän asian, ota yhteyttä hallituksen jäseniin joko suullisesti tai kirjallisesti ja esitä heille asiasi. Yhteystiedot löydät tämän kirjeen alusta ja nettisivuilta.

Vuosikokous

Kutsumme jäsenemme mukaan yhdistyksen vuosikokoukseen **tiistaina 16.3.2021**, alkaen **klo 18 Happy Houseen**, os. Ursininkatu 11. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2021. Kokouksessa valitaan myös uudet jäsenet hallitukseen erovuoroisten tilalle.

Yhdistyksellämme on vuosittain vain yksi jäsenkokous (=vuosikokous), jossa hyväksytään edellisen vuoden tilinpäätös ja päätetään toimihenkilöiden vastuuvapaudesta, alkaneen vuoden hallituskokoonpanosta, talousarviosta ja toimintasuunnitelmasta. Istuva hallitus tekee ehdotukset em. asioihin, mutta **vuosikokous tekee päätöksen käsiteltävistä asioista**. Kokousedustajat voivat myös aina tehdä uuden ehdotuksen hallituksen ehdottamiin suunnitelmiin. **Jäsenillä on esim. joko etukäteen tai kokouksessa mahdollisuus ehdottaa hallituksen jäseniä erovuoroisten tilalle**. Jos ehdotuksia on enemmän kuin paikkoja, niin silloin kokouksessa suoritetaan äänestys, jonka tuloksen mukaan toimitaan.

Seuraavilla henkilöillä: Marjo Tiainen, Pirjo Saarinen, Elina Paalanen ja Terje Vainio on vielä toinen vuosi toimikaudesta jäljellä. Vuosikokous valitsee uuteen hallitukseen kahden vuoden toimikaudeksi puheenjohtajan, kolme varsinaista jäsentä ja yhden varajäsenen.

Kesäteatteri

Aikaisempien vuosien tapaan yhdistys hankkii ryhmälippuja Vartiovuoren kesäteatterin kesäkuun alun ennakkonäytökseen. Päivä on **ti 15.6. klo 18**. Lipun hinta on kaikille sama 15€. Lippuja voi varata 1.3.2021 alkaen Ristolta puhelinnumerosta **040 506 5192** tai sähköpostilla osoitteesta [tiedotus.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:tiedotus.vsavy(at)gmail.com) ja mikäli meille varattu paikkoja on vielä jäljellä, niin loput niistä myydään kevätkuuhlassa ti 4.5. Happy Housessa. Varauksensa voi perua korvauksetta 4.5. asti.

Vertaisryhmät

Yhdistys toimii aivovammaisten ja eri syistä aivovaurion saaneiden ja heidän omaistensa sekä ammattihenkilöiden yhdysseityenä. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen monenlaista vertaistukea.

Keskinäiseen keskusteluun ja kokemusten vaihtoon perustuvaa vertaistukea on tarjolla sekä yksilöille että ryhmille, niin vammautuneille kuin heidän läheisilleenkin.

Aivovammaisella henkilöllä tai hänen läheisellään on mahdollisuus saada myös henkilökohtainen vertaistukihenkilö. Tukihenkilöiden välittämistä hoitaa **järjestösuunnittelija Leena Koivusaari, Aivovammaliitto, puh. 050 306 4181.**

Aivovammautuneen läheisten vertaistukiryhmä kokoontuu kerran kuussa vaihtamaan kuulumisiaan vertaistensa kanssa. Kokoontuminen on yleensä kuukauden ensimmäisen jäsenillan yhteydessä **Happy Housessa**. Toisinaan on myös muuta ohjelmaa. Ryhmään on kaikilla vapaa pääsy. Ryhmän vetäjät:

Tarja Kiviranta puh **041 504 8909** tai
Eija Järveläinen puh. **040 767 9786.**

Miesten ryhmä (Karjukerho) kokoontuu pari kertaa kuukaudessa. Miehet kokoontuvat kuukauden ensimmäisenä **torstaina Happy Housessa** juttelemassa ja kahvittelemassa samalla he yhteisesti päättävät siitä mikä on kuukauden toisen tapaamisen aihe.

Miesten ryhmään ovat kaikki tervetulleita. Miesten ryhmästä voit kysellä

Risto Savolaiselta, puh. **040 506 5192**
Jari Karjalaiselta, puh. **0400 818 104**

Vammautuneiden naisten ryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäisenä torstaina **Happy Housessa**. Myös naisten ryhmään ovat kaikki tervetulleita. Naisten ryhmästä voit kysellä

Riitta Tammi, puh. **040 770 3032**
Marja Leena Mäntyharju, puh **0440 991 231.**

Nuorten aikuisten ryhmän toiminta keskitetään yksittäisiin tapahtumiin, mm. iloinen iltapäivä, laivaristeily ja virkistysviikonloppu. Yhteyshenkilönä: **Elina Paalanen**, puh. **044 990 1964** tai sähköposti [nuoriso.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:nuoriso.vsavy(at)gmail.com). Seuraa sähköposti- ja Facebook-ilmoittelua.

Vertaistukihenkilö vammautuneille on myös läsnä joka kuukauden ensimmäisessä jäsenillassa klo 18 alkaen. Mikäli haluat jäsenillan yhteydessä keskustella vertaistukihenkilön kanssa kahden kesken, toivomme, että soitat etukäteen ja varaat ajan, **Pirjo** puh. **050 528 6475**. Voit olla yhteydessä vertaistuen tarpeesta myös sähköpostitse: [vertaistuki.vsavy\(at\)gmail.com](mailto:vertaistuki.vsavy(at)gmail.com). Keskusteluja voidaan käydä sekä ryhmä- että yksilökeskusteluina.

Toiminnalliset ryhmät

Taidekerho

Taidekerho on kokonaisuudessaan tauolla. Kerhon bändi harjoittelee, eli jos olet kiinnostunut yhteissoitosta, niin ota yhteyttä p. **044 314 4838**. Jos olet kiinnostunut taiteen ja toiminnan kuntouttavasta vaikutuksesta, ota yhteyttä Happy Houseen. He järjestävät siihen liittyvää monenlaista toimintaa. Taideryhmä kokoontuu parittoman viikon tiistaisin klo 11–13.30. Muitakin esimerkkejä tarjonnasta on tässä alla kohdassa Muut kerhot ja myös Happy Housen nettisivuilla www.happyhouseturku.fi.

Hyvinvointikerho

Hyvinvointikerho kokoontuu **Marjatta Pihlajamaan** ohjauksella maaliskuun ensimmäisen tiistain jäsenillan yhteydessä 2.3.2021 klo 16.30–17.30. Marjatan tavoitat numerosta **044 314 4838**.

Tarkista yhdistyksen järjestämien tapaamisten paikka ja aika tapahtumakalenterista.

Muut kerhot

Happy House, os. Ursininkatu 11, Turku, tarjoaa monenlaisia tapahtumia ja kerhoja sekä kurseja. Näistä kannattaa etsiä lisätietoja ja hintoja osoitteesta www.happyhouseturku.fi.



Kevään tapahtumakalenteri

Kevään tapaamisiin voi tulla koronan takia muutoksia ja niistä tiedotetaan nettisivuilla www.vsavy.fi, voit myös soittaa Marjatalle **puh. 044 314 4838**

Tammi- ja helmikuun tapahtumat on koronan takia peruttu.

Maaliskuu 2021

ti 2.3.	16.30–17.30	Hyvinvointikerho, Happy House.
	18–20	Läheisten ryhmä, Happy House
	18–20	Jäsenilta, Happy House, tuolijooga, Elina Paalanen
to 4.3.	14.30–16	Miesten karjukerho, Happy House
to 4.3.	14.30–16	Naisten kerho, Happy House
ti 18.3.	18–20	Sääntömääräinen vuosikokous , Happy House

Huhtikuu 2021

to 1.4.	14.30–16	Miesten karjukerho, Happy House
to 1.4.	14.30–16	Naisten kerho, Happy House
ti 6.4.	18–20	Jäsenilta, Happy House, sketsi- ja musiikki-ilta seurakunnan vammaistyön diskoniatyöntekijä Tanja Rantapere
ti 20.4.	18–20	Asiantuntijaluento, Happy House, illan aiheena on Shindo-esittely . Puhujana Petra Kaukoranta Shindo ry . Shindo on japanilainen rentoutus ja itsensähoitomuoto. Sana itsessään tarkoittaa sydämen tietä, eli kuuntelemalla itseänsä oppi hoitamaan itseään. Tule mukaan venyttelemään ja rentoutumaan.

Toukokuu 2021

ti 4.5.	18–20	Kevätjuhla, Happy House
to 6.5.	14.30–16	Miesten karjukerho, Happy House
to 6.5.	14.30–16	Naisten kerho, Happy House

Kesäkuu 2021

ti 15.6.	17.30 – n.21	<p>Turun Kesäteatterissa Vartiovuorella nähdään kesällä 2021 koko perheen hulvaton komedia Me Rosvolat. Tarina perustuu Siri Kolun suosittuun kirjasarjaan. Esitys jäi kesällä 2020 pitämättä ja on nyt siirretty kesään 2021.</p> <p>Pahamaineinen maantierosvoperhe varastaa tavallisesti vain karkkia ja muuta syötävää, mutta nyt lähtee mukaan vahingossa lapsi. Matkan jatkuessa perhe alkaa miettiä, mitä tehdä kymmenenvuotiaalle saaliille. Ohjaus Antti Lang.</p>
pe17.9. – su19.9.		<p>V-S Avy ja SRK:n vammaistyö järjestävät välivuoden jälkeen perinteisen ja suosituksi tulleen viikonloppuleirin pe 17.9 – su 19.9.2021, tutussa Sinapin leiri- ja kurssikeskuksessa, Kaksikerran saarella, osoite Sinapintie 74.</p> <p>Leiristä tarkemmin nettisivuilla kevään/kesän aikana tai numerosta 044 314 4838. Myös syksyn jäsenkirje ilmestyy ennen ilmoittautumisajan päättymistä.</p>



Salon seudun toimintaryhmä

Salon seudun toimintaryhmä kokoontuu joka **kuukauden toisena tiistaina klo 18. Prykin kerhokeskuksessa**. Paikka sijaitsee kävelymatkan päässä Salon rautatieasemalta. Rautatieasemalta kulkee kevyen liikenteen väylä suoraan Prykin kerhokeskukseen. Osoite on Salmenranta 2, Salo.

Kevään 2021 jäseniltojen ohjelma:

- tammikuu ti 12.1. Vapaata seurustelua. Joulun kuulumiset ja kevään muiden jäseniltojen ohjelmasta sopiminen
- muut jäsenillat ti 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.

Ryhmän vetäjinä ovat **Terhi Hellberg** ja **Jaana Päckilä**, s-posti [terhi.hellberg\(at\)gmail.com](mailto:terhi.hellberg(at)gmail.com).

Tervetuloa mukaan niin uudet kuin vanhatkin jäsenet!

Forssan seudun toimintaryhmä

Forssan toimintaryhmän **kuukausikokoontuminen** pidetään Ystävän kammarilla (Hämeentie 5) maanantaisin klo 14–16. Kevään kokoontumispäivät ovat **18.1, 15.2., 15.3., 12.4. ja 10.5.**

Iltapäivien ohjelma vahvistetaan kevään tapaamisissa. Tapaamisen kahvimaksu on 3,00e.

Forssan toimintaryhmän **liikuntaryhmän** kokoontumiset jäävät vähäisen osallistumisen vuoksi tauolle.

Tervetuloa mukaan! Lisätietoja: **Tiina Åhlman**, [tiina.ahlman\(at\)gmail.com](mailto:tiina.ahlman(at)gmail.com)



Osoite: PL 115
20101 Turku
044 314 4838
www.vsavy.fi
Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry



Varsinais-Suomen
Aivovammayhdistys ry

