

# AIVOVAMMA

Aivovamma aiheutuu päähän kohdistuneesta ulkoisesta iskusta. Siinä on useimmiten kyse kaatumisista, putoamisista, liikenneonnettomuuksista, väkivallasta tai urheilusta.

Jokainen aivovammatapaus on yksilöllinen. Aivovammoissa on kuitenkin paljon yhteisiä piirteitä, joista yleisimpiä ovat:

- väsymys  
(unihäiriö tai lisääntynyt unentarve)
- ärtyneisyys
- keskittymisvaikeudet
- aloitekyvyn heikentyminen
- toimintojen hitaus
- muistivaikeudet

**Huom! Aivovamma ei ole älyvamma.**

## Tutustu toimintaamme!

[www.aivovammaliitto.fi](http://www.aivovammaliitto.fi)  
/yhdistykset  
Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys

**puh. 040 501 5157**

LIITY JÄSENEKSI:

[aivovammaliitto.fi](http://aivovammaliitto.fi)  
(Valitse paikallisyhdistys:  
Tampereen Seudun Avy ry)



Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys ry



Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys ry



Tampereen Seudun  
Aivovammayhdistys ry



## TARJOAMME TUKEA JA NEUVOJA AIVOVAMMAISILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN.

Yhdistys tarjoaa vertaistukea aivovamman kanssa eläville ja heidän omaisilleen ja läheisilleen sekä tekee yhteistyötä terveydenhoitoalan ammattilaisten kanssa.

Päämääränä on myös mm. edistää aivovammaisten järjestäytymistä, toimia heidän edunvalvojanaan sekä edistää aivovammaisten tasa-arvoista kohtelua.

Aivovammaliitto on Tampereen Seudun Aivovammayhdistyksen kattojärjestö.

## MONIPUOLISTA TOIMINTAA

### VAMMAUTUNEILLE

Yhdistys tarjoaa vammautuneille jäsenilleen vertaistukea. Se on paras toimintamuoto, kun vammautunut etsii neuvoja voidakseen hahmottaa itsensä ja vammansa.

Jäsenille on myös erilaisia harrastusryhmiä, sekä mahdollisuus osallistua yhdistyksen järjestämiin retkiin ja virkistystapahtumiin. Vammautunut pääsee näin irti omasta arjestaan ja saa siihen myös säännöllisyyttä.

### OMAISILLE JA LÄHEISILLE

Aivovammautuneen henkilön omaisille uusi tilanne voi olla yhtä vaikea hahmottaa kuin vammautuneelle itselleen.

Osallistumalla yhdistyksen tarjoamiin vertaisryhmiin tapaa muita samassa tilanteessa eläviä. Ryhmissä saa sellaista käytännön tietoa, mitä terveydenhuollon palveluissa ei ole saatavissa.

### AMMATTILAISILLE

Aivovammojen hoidossa ja kuntoutuksessa on mukana kymmeniä terveydenhoitoalan ammattilaisryhmiä. Aivovammaliitto järjestää toistuvasti erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia ammattilaisille.

Liiton ja alueellisten aivovamma-yhdistysten tavoitteena on edistää ammattilaisten tietoja ja taitoja aivovammautuneiden hoidon ja kuntoutuksen kaikissa vaiheissa.

### TOIMINTA- JA HARRASTUSRYHMÄT

Yhdistyksellä on kaksi toimintaryhmää, jotka toimivat Tampereella. Toinen ryhmä aikuisille ja toinen nuorille. Uusia ryhmiä perustetaan tarpeen mukaan.

Toiminta- ja harrastusryhmien kokoontumisista löytyy lisätietoja osoitteesta:

[www.aivovammayhdistykset.fi/tsavy/](http://www.aivovammayhdistykset.fi/tsavy/)