

# Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry:n jäsenyhdistysten tapahtumia LOKAKUU 2017



## Lounais-Suomen Diabetes ry

### **Päivytyspäivä ja pienoismessut**

**Järjestäjä:** Lounais-Suomen Diabetesyhdistys ry

**Aika:** lauantai 11.11.2017 klo 9–15.30

**Paikka:** Taimi II, Puutarhakatu 21, Turku

Ohjelma: klo 9.00 ilmoittautuminen, aamupala, klo 9.45 tervetuloitus: puheenjohtaja Tapio Jokinen, klo 10.00 luento ”Ne pienet arjen valinnat terveyden perustana” diabeteshoitaja, elämäntapaohjaaja Monica Löfgren-Kortela, klo 12 lounas, klo 13.00 Libren käyttömahdollisuudet ja ongelmien ratkointia: Libren edustaja Lasse Nygård, klo 14 tauko, klo 14.15 jalkojen omahoito: jalkojenhoitaja Ritva Nuutinen, klo 15 tilaisuuden päätös: Lounais-Suomen Diabetesseuran esimies Mirja Kulo.

Ilmoittautuminen Lounais-Suomen Diabetes ry:n Diabetesasemalle joko puhelimitse 040 758 5113 tai sähköpostitse [info@lounais-suomendiabetes.fi](mailto:info@lounais-suomendiabetes.fi) **viimeistään 31.10.2017**

Osallistumismaksu 20 € sisältää luentoja lisäksi ohjelmassa mainitun aamu- ja päiväruokailun.

### **Toivon ja tuhon tie**

**Järjestäjä:** Lounais-Suomen Diabetesyhdistys ry

**Aika:** keskiviikko 22.11.2017 klo 19

**Paikka:** Taimi II, Puutarhakatu 21, Turku

Näytelmä kuvaa Turun paikallaishistorian kriittisiä aikoja vuosina 1917 - 1918. Näytelmän on käsikirjoittanut Harri Raitis ja sen ohjaa Mikko Rantanen.

Tarkemmat tiedot näytelmästä löytyvät <http://koroinen.fi/artikkelit/>

**Ilmoittautuminen 30.10.2017** mennessä Lounais-Suomen Diabetesseuran num. 040 758 5113 tai [info@lounais-suomendiabetes.fi](mailto:info@lounais-suomendiabetes.fi). Liput maksavat 15 € ja ne maksetaan 1.11.2017 mennessä.

## Turun TULE-tietokeskus

### **TULE-kunnon mittauksia**

**Järjestäjä:** Turun TULE-tietokeskus

**Aika:** Keskiviikko 4.10.2017

**Paikka:** TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, 20100 Turku

TULE-kunnon mittauksia, kehonkoostumusmittauksia ja lääkäri Harri Helajärvi esittelee uusimman kirjansa klo 12.00. Hyvää oloa ja terveyttä! Pieni kirja isosta asiasta...silloin voi hankkia kirjan suoraan kirjoittajalta.

### **Kipu ja kosketus -luento**

**Järjestäjä:** Turun TULE-tietokeskus

**Aika:** Torstai 19.10.2017 klo 18

**Paikka:** Ruusukorttelin hyvinvointikeskus, Puistokatu 11, 20100 Turku

Luennon teema krooninen kipu ja seksuaalisuus. Luento on kaikille avoin ja maksuton. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

### **Tasapainopäivä**

**Järjestäjä:** Turun TULE-tietokeskus

**Aika:** Keskiviikko 25.10.2017 klo 12-18

**Paikka:** TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, Turku

Liukastumatta liikkeellä -miniluento klo 12.00. Päivän aikana pieniä tasapainomittauksia ja asiaa tasapainosta.

## Turun Seudun Nivelyhdistys ry

### **Niveltreffit**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Nivelyhdistys ry

**Aika:** Keskiviikko 4.10.2017 klo 13

**Paikka:** Verkahovi, Verkatehtaankatu 4, Turku.

Vapaata jutustelua ruokailun ohessa. Omakustanteinen lounas.

### **Tasapainokoulutus – kaatumatta koko vuosi**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Nivelyhdistys ry

**Aika:** Torstai 12.10.2017 klo 17-19

**Paikka:** TULE-tietokeskus, Humalistonkatu 10, 20100 Turku

Ilmoittaudu toimistolle. Kouluttajana TtM, fy Terhi Pihjalaniemi. Mukaan mahtuu 20 osallistujaa.

### **Yhteislauluilta**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Nivelyhdistys ry

**Aika:** Keskiviikko 11.10.2017 ja 25.10.2017 klo 18

**Paikka:** Happy House, Ursininkatu 11, Turku

Yhteislauluilta Happy Housessa klo 18. Osallistumismaksu 2€.

### **Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry**

#### **Psoriasiksen uudet hoidot**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry

**Aika:** lauantai 28.10.2017 klo 14-16

**Paikka:** Ruusukorttelin juhlasali, Puistokatu 11, Turku

Lääkäriluento Maailman Psoriasispäivänä. Luennon pääaiheena psoriasiksen uudet hoidot. Luennoitsijana ihotautien erikoislääkäri Risto Oksman. Paikalla myös lääke-edustaja Leena Toivari-Laine esittelemässä Dermalogin ja Flexitolin tuotteita. Samalla voit tavata yhdistyksen hallituksen jäseniä ja vertaistukihenkilöitä.

## Turun seudun Reumayhdistys ry

### **RAKKAAT KASSASISARET - CARMENINAE-KUORO 30 V. KONSERTTI**

**Järjestäjä:** Turun seudun Reumayhdistys ry

**Aika:** sunnuntai 8.10.2017 klo 17

**Paikka:** TurunTyöväenopisto, Kaskenkatu 8

Liput: 25 € (sisältää kahvittelut klo 15.45 - 16.45).

Ennakkomyynti ja lisätiedot: Turun seudun Reumayhdistys ry, Humalistonkatu 17 a (katutaso), p. 02 277 7240 / 02 277 7245, yhdistys@turunreumayhdistys.fi.

### **POP UP - KAHVILA**

**Järjestäjä:** Turun seudun Reumayhdistys ry

**Aika:** keskiviikko 11.10.2017 klo 13-18

**Paikka:** Turun seudun Reumayhdistyksen toimitilat, Humalistonkatu 17 A, katutaso

Myynnissä suolaista ja makeaa!

## Varsinais-Suomen Aivovammayhdistys ry ja Turun Seudun

### Vammaisjärjestöt TVJ ry

#### **Vammaisten henkilöiden työllistymisen edistäminen -luentoilta**

**Järjestäjä:** Varsinais-Suomen Aivovammayhdistys ry, Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry

**Aika:** tiistai 3.10.2017 klo 18–20

**Paikka:** avoin kohtaamispaikka Happy House, Ursininkatu 11

Puhujana Liisa-Maija Verainen, Lihastautiliitto. Kahvia/teetä tarjolla

## Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry

### **Vertaistoimijoiden huoltopäivä**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry

**Aika:** lauantai 14.10.2017 klo 10-15

**Paikka:** kohtaamispaikka Happy House, Ursininkatu 11

Tervetuloa viettämään asiapitoista, mutta rentoa vertaistoimijoiden päivää kanssamme! Päivän avaa alustus aiheesta ”mitä vertaistuki sisältää”. Pienryhmissä syvennymme ennakkotehtävissä esiin nousseisiin kysymyksiin. Päivän teemoja ovat muun muassa ryhmätaidot, vertaistukijoiden jaksaminen sekä salassapitoasiat. Mukana päivässä on myös yhdistyskoordinaattori Päivi Kukkonen. Ilmoittautumiset: 2.10.2017 mennessä osoitteeseen tvj.yhdistyskoordinaattori@gmail.com tai puhelinnumeroon 040 715 00 04. Ilmoitathan samalla mahdolliset erikoisruokavaliosi ja liikkumisen apuvälineesi. Otathan tarvittaessa oman avustajan mukaasi. Kohderyhmä: TVJ ry:n jäsenyhdistysten vertaistoimijat (esimerkiksi ryhmien ja kerhojen ohjaajat ja vetäjät, puhelin- ja chat-vertaiset).

Maksimi osallistujamäärä: 35

Kouluttaja: järjestösuunnittelija Maaria Lillberg

Hinta: 10 € (sis. sämpylän ja kahvin)

Lisätietoja antaa: TVJ ry:n yhdistyskoordinaattori Päivi Kukkonen, tvj.yhdistyskoordinaattori@gmail.com tai p. 040 715 00 04

### **Kokemusasiantuntijaillat**

**Järjestäjä:** Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry

**Aika:** tiistai 10.10. ja tiistai 24.10. klo 18

**Paikka:** kohtaamispaikka Happy House, Ursininkatu 11

Tilaisuuksiin ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Lisätietoja: Yhdistyskoordinaattori Päivi Kukkonen, tvj.yhdistyskoordinaattori@gmail.com, p. 040 75 0004