



Lihastautiliitto ry

Näillä lihaksilla!

20 vuotta yhdenvertaisen työelämän puolesta

TIETOA JA KOKEMUSTIETOA





työnhaku ja työelämätuki

Lihastautiliitto ry

OSKU Tie työelämään –verkkopalvelu

<https://tietyoelamaan.fi>

Väsyneisyys



Tuusa_Työkykykoordinaattorit_...

Kuntoutuksen uudistamiskomitea

- mikä...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...
- joka...

14

Työtapaturma- tai liikennevakuutuksen korvaama ammatillinen kuntoutus

- Lakisääteinen työtapaturma- ja liikennevakuutuslain mukainen kuntoutus on aina ensisijaista suhteessa muihin kuntoutusjärjestelmiin
 - Uusi työtapaturma- ja ammattitautilaki (TyTAL) astui voimaan 1.1.2016 ja uusi liikennevakuutuslaki 1.1.2017.
 - Kuntoutuksen toteutuksesta vastaavat VKK (Vakuutus kuntoutus ry) sekä tapaturma- ja liikennevakuutusyhtiöt
- Toimenpiteet:**
- kuntoutustutkimukset
 - työ- ja koulutuskokeilut
 - työhönvalmennus
 - koulutus työhön tai ammattiin ja siihen valmentava peruskoulutus
 - työn vaatimat apuvälineet
 - elinkeinotuki
 - lääketieteellinen hoito tilanteissa, joissa se nopeuttaa kuntoutusta

15

Kohti työelämää

– palvelut työttömille ja takaisin työelämän taitoisille osatyökykyisille henkilöille

16

Työtapaturma- tai liikennevakuutuksen korvaama ammatillinen kuntoutus

- Lakisääteinen työtapaturma- ja liikennevakuutuslakien mukainen kuntoutus on aina ensisijaista suhteessa muihin kuntoutusjärjestelmiin
- Uusi työtapaturma- ja ammattitautilaki (TyTAL) astui voimaan 1.1.2016 ja uusi liikennevakuutuslaki 1.1.2017.
- Kuntoutuksen toteutuksesta vastaavat VKK (Vakuutus kuntoutus ry) sekä tapaturma- ja liikennevakuutusyhtiöt

Toimenpiteet:

- kuntoutustutkimukset
- työ- ja koulutuskokeilut
- työhönvalmennus
- koulutus työhön tai ammattiin ja siihen valmentava peruskoulutus
- työn vaatimat apuvälineet
- elinkeinotuki
- lääketieteellinen hoito tilanteissa, joissa se nopeuttaa kuntoutusta



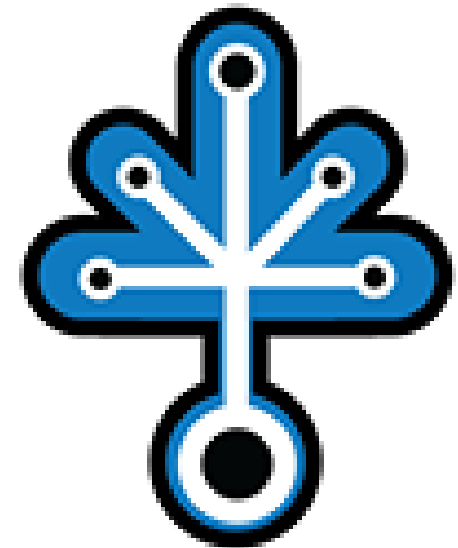
Lihastautiliitto ry

Minustako yrittäjä?

Yritystä! –hanke

Selkokielen yrityksen perustamisopas
(löytyy uusyrityskeskuksen
sivulta)

www.uusyrityskeskus.fi



Yritystä!



Asenteet ja ennakkoluulot

Lihastautiliitto ry

<https://youtu.be/d3gioXbNuQU>

Kuuntele ensin päätä vasta sitten, tekstitettynä



- Mä oon Eeva-Liisa Peltonen, 42 vuotias....
Jaahas, onkohan tuosta nyt mihinkään.

0:03 / 0:35



VINKKEJÄ – mitä opittu

Lihastautiliitto ry

- Kouluttautuminen A ja O (Sora), vaikka ammatit ”elävät” ja ”muuttuvat”
- Usko omaan kykyihisi ja taitoihisi – ne eivät hetkessä vanhene
- Aika on NYT
- Epäonnistuminen voi sumentaa ajattelua ja viedä motivaation – älä jää märehdimään vaan lähde kohti uutta, uusin keinoin





VINKKEJÄ – mitä opittu

Lihastautiliitto ry

- Työtä haetaan osaamisella ei vammalla
- Avoimuus – auta työnantajaa ja kerro itse työhaastattelussa, mitä tarkoittaa kohdallasi
→ vammaiset henkilöt nähdään helposti yhtenä ”samanlaisena ryhmänä”
- Perehdy mihin olet hakemassa (yritys, asiakkaat)
- **Innostu** – se näkyy ja välittyy – tunne ja innostus muistetaan helpommin

Intohimoni, se jokin, joka saa minut...

- tuntemaan itseni hyväksi
- tekemään sitä myös ilmaiseksi
- menettämään ajantajun, kun teen sitä
- rakastamaan puhumista siitä yli kaiken
- onnelliseksi opettaessani muita
- jos tämä on se mitä teen - on minulle hyväksi
- nousemaan aamuisin

Muuttuvat tekijät



Hyvä hissipuhe – työhakemukseen, markkinoivaan ansioluetteloon - mahdollisuus lisäkeskusteluun

- Laadi siitä lähtökohdasta, että toinen osapuoli ei tunne sinua
- Mitä teet
- Miten palvelet
- Miksi työsi on asiakkaan/työnantajan kannalta merkityksellistä
- Tee näkyväksi ”kättä pidempään” esim. käyntikorttiisi, some-profiileihin jne.



Lihastautiliitto ry

Kiitos!

Liisa-Maija Verainen

Urasuunnittelija

liisa-maija.verainen@lihastautiliitto.fi

Puh. 040 751 1081